



渋谷区立原宿外苑中学校

令和8年5月号（4月30日発行）

学校だより

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/haragaij>



選ばせないという学校の選択 ～体育祭を金曜日に実施する理由～

校長 中野 有一郎

新緑のまぶしい季節となりました。今年は、4月中旬から気温が 25 度を超えるような夏日がある一方で、一日中雨で肌寒い日があるなど、このところ天候がめまぐるしく変化しています。特にこの時期は寒暖差が大きいこともあり、熱中症が起こりやすい時期でもあります。学校でもお子さんの体調管理を留意して進めてまいりますので、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

さて、本校では5月15日（金）に体育祭を実施いたします。例年、土曜日開催としておりましたが、今年度は平日の金曜日に実施することとしました。大きな理由としては、生徒たちに「究極の選択」をさせたくないことが挙げられます。実は、昨年度は、土曜日開催を予定しておりましたが、雨天のため、日曜日に延期せざるを得ない状況でした。前日の金曜日にも雨模様で開催を日曜日に順延することを金曜日のうちに決定してお知らせをしようと準備しておりました。その時、校長室を尋ねる一人の3年生生徒。話を聞くと「できる限り土曜日に体育祭を実施したい。だから、可能な限り順延の決定を待ってほしい」とのことでした。

理由を聞くと、体育祭も中学校最後ということ、必ず出場したい。一方で日曜日には、今まで頑張ってきた部活動がある。日曜日に体育祭が伸びてしまうとどちらかを選ばないといけなくなってしまう。

その話を聞き、彼の気持ちが痛いほど伝わってきました。3年生にとっては、体育祭も部活動も情熱を傾けて取り組むほど、どちらかを諦めなければならない状況になってしまいます。彼らにその選択をさせるのはあまりにも酷だということで、今年度から金曜日開催とさせていただきます。

このことについては、早い段階からお知らせをさせていただきました。保護者の皆様のご理解には、改めてお礼を申し上げたいところです。

今年度の体育祭も、各学年・クラスが工夫を重ね、見ごたえのある内容となっています。中でも注目していただきたいのは、学年を越えて声援が飛び交うリレーです。一人ひとりが全力で走り、バトンをつなぐ姿からは、仲間を思う気持ちや最後まであきらめない心が伝わってきます。また、ムカデ競争では、全員の息が合わなければ前に進むことはできません。転びそうになりながらも声をかけ合い、何度も挑戦する姿には、協働することの大切さや達成感があふれています。勝敗だけではなく、そこに至る過程や仲間との関わりにも、ぜひ目を向けていただければと思います。

なお、体育祭準備の関係で、ご留意いただきたい点として、**18日（月）は必ずお弁当のご準備をお願いいたします。**次ページに天候による対応について詳しく説明いたします。

本校の行事は、生徒たちが文字通り一喜一憂します。若人たちが流す涙には、グッとくるものがあります。生徒たちは、体育祭に真剣勝負で取り組みます。行事を通して大きく成長する生徒の姿を、これからも学校と家庭とで支えていければと思います。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

体育祭の実施について

体育祭の実施につきましては、天候等の状況により日程が変更となる場合があります。そのため、事前に対応を整理しましたので、ご確認をお願いします。

- 金曜日は体育祭、通常授業に関わらず給食を提供します。
- 体育祭は、天候に応じて金曜日・土曜日・月曜日に実施する可能性があります。

なお、月曜日に体育祭を実施する場合、または順延により月曜日が通常授業となる場合は、給食の提供ができないため、必ずお弁当のご準備をお願いいたします。

詳しい対応につきましては、下表をご確認ください。

天候・実施状況	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)
① 金曜日 体育祭実施	体育祭 給食あり	休業日	休業日	通常授業 弁当必要
② 金曜日雨天順延 →土曜日に実施	通常授業 給食あり	体育祭 弁当必要	休業日	振替休業日
③ 金・土ともに雨 →月曜日に実施	通常授業 給食あり	休業日	休業日	体育祭 弁当必要
④ 月曜日にも雨 → 翌日へ順延	通常授業 給食あり	休業日	休業日	通常授業 弁当必要

入学式

令和8年度入学式が4月7日(火)に行われました。116名の新入生が入学、全校344名での新チームがスタートしました。今年度も素晴らしい在校生「歓迎の言葉」、新入生「誓いの言葉」がありましたので全文を紹介します。



「歓迎の言葉」

やわらかな春の日差しが降り注ぎ、花壇の花々も美しく咲き誇る季節となりました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。今日、こうして皆さんと会えることを在校生一同、心待ちにしていました。

この原宿外苑中学校では、生徒主体で活動を進めています。生徒会や専門委員会、行事では体育祭、原リンピック、なみき祭。その他にもたくさんの活躍の場があります。そこで、皆さんに、入学にあたって心にとめておいてほしいことがあります。それは、「挑戦すること」です。勇気を持って自分から一歩踏み出さなければ、何事も始まりません。また、初めてのことや難しいことに会ったとき、「それは無理だ」と決めつけてしまいがちですが、そこでも一歩勇気を出して挑戦してほしいと思います。そうすれば新しい世界が見えてくるでしょう。

それでも、今、皆さんはたくさんの期待と共に、たくさんの不安を抱えていることでしょう。勉強面では、教科が増えること、内容が難しくなること、先生が科目ごとに変わること、定期テストがあること、成績の付け方が変わること。生活面では、部活動のこと、先輩のこと、たくさんの小学校から集まってきた人たちと友達になれるかということ。僕も入学したときこれからどう生活していくのだろうと心配でした。

でも、大丈夫です。新しいことに一生懸命、夢中で取り組むうちに、学校生活にも慣れ、友達もできて、毎日

を楽しめるようになっていきました。心配はいりません。でも、もう一つアドバイスをするなら、困ったことや分からないことがあったら、周りの人に相談することです。先生はもちろん、僕たち上級生も力になりたいと思っています。大人や年上の人に相談するのは勇気のいることですが、その一歩が大切だと思います。

今日から皆さんは原宿外苑中学校の一員です。原外生としての誇りと自覚を持ち、失敗を恐れず、挑戦し、お互いに高めあって行きましょう。

令和八年 四月 七日

在校生代表 鈴木 瞬

「誓いの言葉」

春の訪れを感じるこの良き日に私たち新入生のためにこのような入学式を開いていただき、ありがとうございます。また、これまで私たちを支えてくださった先生方や家族の皆様に、心から感謝申し上げます。私たちはこれから中学校という新しい環境で学び成長して行きます。その中で私が大切にしたいことが三つあります。

一つ目は、小学校で学んだことを生かしてさらに学びを深めていくことです。小学校の六年間で私はさまざまなことを学び、成長することができました。特に総合的な学習の時間では情報やデータをまとめたり、自分の考えを深めたりする能力を身につけることができました。これからもその力を生かして学び続けていきたいです。

二つ目は「考えて動く」ということです。中学校の授業は難しく進むのも早いと聞き、正直なところ不安もあります。しかし、不安に負けてしまうのではなく、今自分ができるとは何かを考え、行動につなげることを三年間大切にしていきたいと思います。

三つ目は、「失敗を恐れずに挑戦する」ことです。これは卒業式でお話いただいたことでもあり、私の心に強く残っています。失敗をすることで新しいことを知り、その積み重ねが自信となり、責任感ある行動へとつながっていくのだと思います。自分の目標の姿に近づくためには、挑戦と失敗を繰り返すことが大切です。私は将来「考えて行動し責任感ある大人」になりたいと思っています。そのためにこれからの学校生活では失敗を恐れず積極的に挑戦していきたいと思います。

これらのことを大切にしながら、今日一緒に入学した仲間と協力し合い、さらに成長していきたいです。そして一つ一つのことに全力で取り組み、悔いのない中学校生活を送りたいと思います。

これまで支えてくださった皆様、そしてこれからお世話になる先生方や先輩方への感謝の気持ちを忘れずに精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

令和八年四月七日

新入生代表 勝 瑚春

中学校体育連盟の主催する大会参加のための登録について

地域スポーツ団体等で活動して、中学校体育連盟が主催する大会に参加するため、学校からの選手登録が必要な場合は、藏重主任教諭が窓口になりますので連絡をお願いいたします。

本年度より地域スポーツ団体等から直接登録して、中学校体育連盟が主催する大会への参加も可能となっておりますので各団体とご確認の上、連絡をお願いいたします。

国語科土屋先生 産休のお知らせ

2年生副担任・国語科土屋先生は4月27日より産休に入ります。授業・副担任業務は学年・教科で分担し、生徒の学びを支えます。ご理解・ご協力をお願いします。

表彰

令和7年度 全国中学生人権作文コンテスト東京都大会 渋谷区長奨励賞 福元 和花

	日	月	火	水	木	金	土
今月の予定						1	2
						中央委員会 全国学力調査(3) 尿検査一次追加	開校記念日
	3	4	5	6	7	8	9
5月	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日 地域ソフトボール使用8-12		専門委員会	
	10	11	12	13	14	15	16
地域ソフトボール使用8-17	TLD		安全教育 心臓検査	体育祭予行	体育祭準備	体育祭	
	17	18	19	20	21	22	23
		TLD		歯科検診(3) 尿検査二次	避難訓練	生徒総会リハーサル 尿検査二次追加	
	24	25	26	27	28	29	30
		全校朝礼 TLD	生徒総会				
	31						
	日	月	火	水	木	金	土
来月の予定		1	2	3	4	5	6
		TLD	中間考査	中間考査	眼科検診(全)		
	7	8	9	10	11	12	13
6月		TLD 歯科検診(1)	体力テスト	耳鼻科検診(全)		道徳授業地区公開講座	
	14	15	16	17	18	19	20
専門委員会 TLD 脊柱側弯検診			水泳指導(始)	中央委員会		安全教育	
	21	22	23	24	25	26	27
		生徒会朝礼 TLD	避難訓練				
	28	29	30				
		TGG(1) TLD					