



渋谷区立原宿外苑中学校

令和7年11月号（10月31日発行）

## 学校だより

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/haragaij>



### 「My 探究」の取り組みについて

校長 中野 有一郎

「子どもたちは、今、どんなことに夢中になっているでしょうか？」

この問いかけから始まる新たな学びが、後期より本校でスタートしました。その名も「My 探究」。これは、子どもたち一人ひとりが自分の「好き」や「気になること」、「社会や地域の課題」などに目を向け、自ら問いを立て、調べ、考え、表現するという、まさに「自分だけの学び」を創り出す取り組みです。

この「My 探究」は、渋谷区が昨年度から掲げている「探究的な学びの充実」という教育方針に基づき、本校でも全学年で取り組みを始めました。主に「シブヤ未来科」（本校では「CT（チャレンジタイム）」と呼んでいます）の時間を活用し、従来の“教えられる授業”から、“自ら学びを創る授業”へと転換を図っています。

「My 探究」は、学習内容をも生徒に委ねる学習活動であり、基本的に個人で進める探究活動です。もちろん、活動の中で自然に仲間とつながり、グループでの学びが生まれることも期待していますが、出発点はあくまで「自分の問い」です。自分の興味・関心に基づいてテーマを設定し、それを深く掘り下げていくことで、主体的な学びを育んでいきます。

実はこのような学びは、小学校でもすでに始まっており、小学生には「夏休みの自由研究を学校の授業でもやっていく」と伝えてきました。中学校では、これをさらに発展させ、より計画的かつ継続的に取り組むことで、学びの質を高めていきたいと考えています。

本校では今年度を「My 探究元年」と位置づけ、「授業から深めよう」というキーワードのもと、まずは教科の学びの延長線上にある課題を設定し、探究をスタートさせています。どのようなテーマが生まれてくるのか、私たち教員も毎回楽しみにしており、同時に、子どもたちが迷わず進めるよう、教員は“伴走者”として、テーマの選定や調査の進め方、まとめ方などをサポートしていきます。

この学びは、計画通りに進まないこともあるかもしれませんが、しかし、試行錯誤を繰り返す中で、自分を知り、目標に向かって努力する力、困難を乗り越える力が育まれていくと信じています。また、探究を通して「自分にもできる」という自信や、自己肯定感を育てることも大きなねらいの一つです。

この「My 探究」の時間が、生徒にとって「学校って楽しい」と感じられるひとときとなり、将来、ふと中学校時代を振り返ったときに、「あのときの探究、面白かったな」と思い出してもらえるような、そんな学びの場にしていきたいと願っています。

ご家庭でも、お子様がどのようなテーマに取り組んでいるのか、ぜひ話題にいただければ幸いです。今後とも、温かいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 10月のMy探求の様子 様々な学びを進めています



今月の  
予定

11  
月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日		中間考査	中間考査	中間考査(3)	土曜授業 CS
9	10	11	12	13	14	15
		職場体験(1) 歯科検診(3)	職場体験(1)	職場体験(1)		
16	17	18	19	20	21	22
	生徒会朝礼	渋中研(一斉授業)	TLD 歯科検診(2)	安全指導		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	避難訓練	校外学習 TGG(2)			

来月の  
予定

12  
月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	教育相談(始)				教育相談(終)	
7	8	9	10	11	12	13
	TLD	〈パラ競技〉	専門委員会	安全指導	中央委員会	
14	15	16	17	18	19	20
	生徒会朝礼	音楽鑑賞教室 (2)	探求フェス(3)		紙漉き体験2	
21	22	23	24	25	26	27
		避難訓練		全校集会 職員会議・研修 会	冬季休業日(始)	
28	29	30	31			