

# 保健だより

令和7年7月28日

渋谷区立原宿外苑中学校 養護教諭 井関 陽子

## ✿ 知っておこう！子宮頸がんとワクチンのおはなし ✿

～大切な体を守るために～

みなさん、「子宮頸がん(しきゅうけい)がん」って聞いたことがありますか？

今回は、ちょっと大人の病気だけど、中学生の今だからこそ知ってほしい「子宮頸がん」についてお話しします。

### ✿ がんってどんな病気？

私たちの体は、たくさんの「細胞(さいぼう)」という小さな部品でできています。この細胞が、突然変異を起こして異常にどんどん増えてしまい、体に悪さをするのが「がん」です。早く見つけて治せば、完治することも多い病気です。

### ✿ 子宮頸がんってなに？

子宮頸がんは、赤ちゃんを育てる「子宮」の入り口にできるがんです。

初めは自覚症状がないために気づかないうちに進行します。痛みや出血が出ることもあります。子宮頸がんはワクチン接種で予防できる唯一のがんです。

### ✿ 子宮頸がんの原因はウイルス

「ヒトパピローマウイルス(HPV)」というウイルスが、子宮頸がんの大きな原因。

HPVは、ほとんどの人が性交で感染するといわれています。

感染しても自然に治ることが多いけど、長く体に残るとがんになることがあります。

### ✿ 子宮頸がんはワクチンで予防し、定期検診で早期発見！

HPVワクチンは、HPVの感染を防ぐ大切なワクチンです。

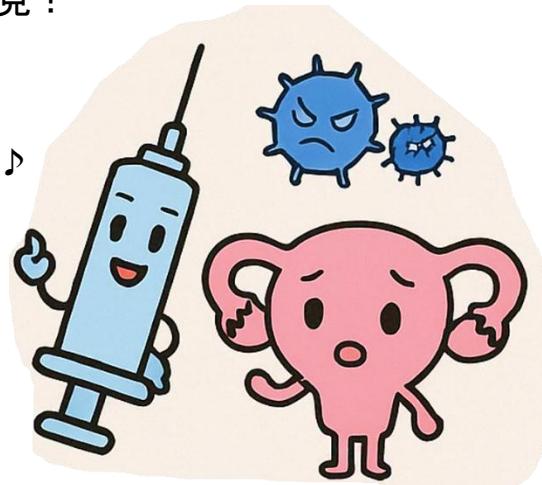
中学生のうちに受けると効果が高く、しかも無料で受けられます。

💡 接種のお知らせが届いたら、おうちの人と相談してみましょう♪

🔍 大人になったら検診も！

20歳をすぎると、定期的な子宮頸がん検診が受けられます。

ワクチン+検診で、もっと安心♪



💖 未来のじぶんを守るために、今できることをはじめよう！