

保健だより

令和7年4月14日 渋谷区立原宿外苑中学校
養護教諭 井関陽子



さあ、健康診断が始まりました！

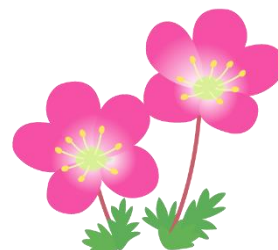
健康診断は、皆さんがどのように発育しているか、病気にかかっていないかなどを調べ、普段の生活や学校での学習活動を効率よく健康に行う上でどのようなことに注意しなければならないかを知るために、毎年行う大切な行事です。

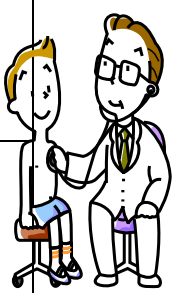
本年度もコロナウイルス感染症の感染対策を行いながら検診を行います。**注意事項を守って、正しく受けましょう。**



4月健康診断予定

日	検査項目	対象学年	時間	注 意 事 項
4 / 7 日 (月)・8日 (火) (実施済み)	保健調査配布、回収	全学年		健康調査の本年度の当該学年の欄へのご記入を必ずお願いします。 ※特に「結核検診問診」の記載漏れがないようお願いします。 提出締め切りは1年は4月11日(金)、2, 3年は4月10日(木)です。
4 / 11 (金) 実施済み	身体計測 	全学年	1. 2 時間目	・体育着登校(半袖体操着、短パン着用) ・普段眼鏡を使用している人は持参してください。また、コンタクトをつけている人はコンタクトをつけてきてください。視力検査の時にコンタクトの人はコンタクトを付けた状態での視力のみを測ります。
14日 (月)	歯 科 	3年	10:30 ~	*歯科検診は、学校歯科医が、おし歯の有無、歯周病の有無、歯の歯列の状態やかみ合わせ、顎関節の病気の有無を検査します。 ・朝食後は歯を磨いてきてください。



15日 (火)		3年	13:10 ～	*内科検診は、栄養の状態、心臓や呼吸器の病気の有無、皮膚の病気の有無や胸郭・脊柱の形態や手足などの機能の状態などが日常生活において支障が無いかを検査します。 ・服装は、下は短パンかジャージ、上は体育着を着てください。 ・髪の毛の長い女子は、必ず一つに束ねておいてください。 *3年生の内科は、修学旅行の事前検診と兼ねて行います。
22日 (火)		2年		
25日 (金)		1年		
22日 (火)		全学年	8:35 までに回収	・容器やお知らせ一式を21日(月)に配布予定です。もらったらずちに名前などの確認をしてください。 ・尿をとるのは22日の検査当日の朝です。 ・尿のとり方はお知らせの注意事項をよく読んで、正しく検査してください。 ・22日の提出は、各教室での朝学活時に回収します。忘れずに持ってきてください。 ・22日に提出できなかった1,2年は25日(金)提出となります。学校に来たらすぐに保健室に持ってきてください。提出できなかった3年生は、2次検査の時に提出してください。 ・月経で出せない人は5月の2次検査に回収となります。

★健康診断に際し、次のことにご協力ください。

1. 感染対策のために、会場となる保健室入室時に手指の消毒をします。
2. 尿検査などの提出は、提出日を守り、必ず提出してください。
その他の検診や検査も欠席しないようにしてください。
検査や検診を受けなかった場合は、個人で受診していただくことになります。
3. 検査の結果、疾病の疑いのある場合は受診のお勧めをお渡ししますので、
早めに専門医やかかりつけ医に受診し、その指示を受けてください。
受診の結果は、学年担当もしくは保健室へお子さまを通して提出してください。
4. 特に視力検査の結果で、視力低下が疑われるものについては学習活動や日常生活に支障をきたすことがありますので、なるべく早期に眼科専門医に受診、検査を受けて、適正な矯正をされることをお勧めします。

