



① 健康に気を付けて使いましょう！

タブレットを使いすぎていませんか？ 利用時間や、使わない場面を決めておきましょう。

長時間使用(健康)

タブレットを使用する際は、30分に1回程度休憩を取り、画面は30 cm 以上離れて見ましょう。また、寝る前はタブレットを使わないようにしましょう。(文部科学省「タブレットを使うときの5つのやくそく」から)

② 学習や探究のために使いましょう！

タブレットで、何でもやっていいのでしょうか？ 自分自身の学びのために使いましょう。

タブレットの利用目的について

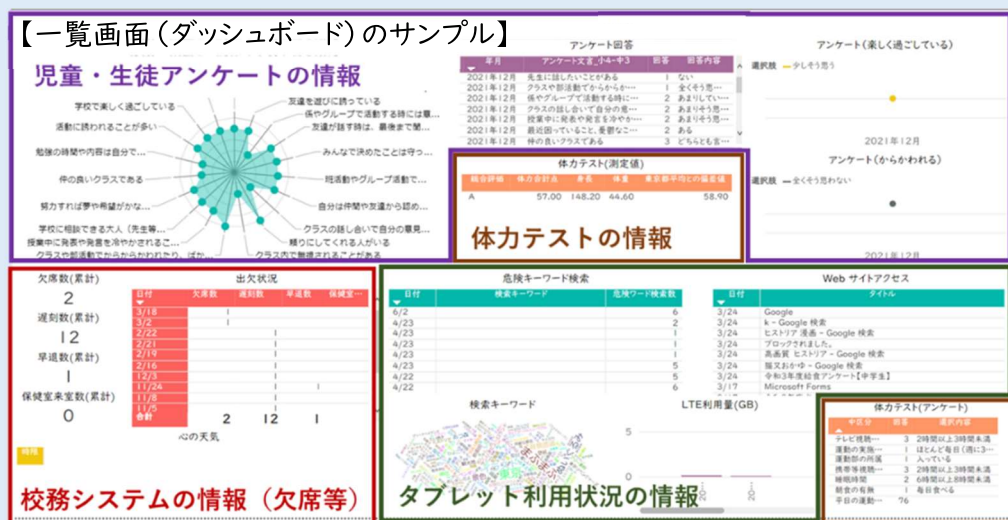
タブレットは、みなさんの学びを深めるために使うものです。それ以外の目的では使わないようにしましょう。

タブレットでの学習や、利用の履歴(検索キーワードなど)は、みなさんの学びを充実させるために、先生も確認できるようになっています。

利用の履歴は、学校生活アンケート、心の天気などと一緒に、下のようない覧画面で見られるようになっていて、みなさんの興味・関心や悩みをキャッチし、支援できるようにしています。

<一覧画面で見られるデータ>

- ・ 出欠状況、保健室の来室記録
- ・ 心の天気の回答状況
- ・ 学校生活アンケート(4年生以上)
- ・ いじめに関するアンケート
- ・ タブレットの利用履歴
- (Web検索キーワードなど)
- ・ タブレットのLTE回線利用量
- ・ HyperQU テスト(中学校のみ)
- ・ 東京都体力テスト
- ・ 全国学力学習状況調査
- ・ 東京都児童・生徒の学力向上を図るための調査 など



③ 情報をそのまま信じてはいけません！

その情報は、本当に正しいですか？ 発信元を確認し、複数の情報と比較して、正しいか確かめましょう。

④ 相手の嫌がることはしません！

友達の写真・動画を勝手にとったり、相手を傷つける言葉を使ったりすることはないですか？ 相手がどんな気持ちになるかよく考え、誤解を招く言い方はないか、間違った文字はないか、確かめましょう。

⑤ 共有・発信の前に、もう一度チェックしましょう！

商品キャラクターや他人の作品や写真を勝手にコピーしたりインターネット上にアップしたりすることは、著作権や肖像権の侵害です。また、公開情報を引用する時は、引用元の名称や URL を記載しましょう。