



渋谷区立 代々木 中学校

学 校 だ よ り

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/yoyogij>

令和 8 年 10 月 1 日発行



「The 36th First Annual Ig Nobel Prize」より学ぶ

校 長 駒 崎 彰 一

この「賞」の季節がやってきました。

9月3日（日本時間4日）に公開された『第36回イグ・ノーベル賞』。毎年、学校だよりでレポートしています。「人々を笑顔に、そして考えさせる研究業績」に対して贈られる「イグ・ノーベル賞」。ノーベル賞のパロディとして1991年に雑誌編集者で会社経営者（当時）のマーク・エイブラハムズ氏によって創設されました。「下品な」とか「不名誉な」を意味する「ignoble」と「ノーベル（Nobel）賞」を掛け合わせた駄洒落で「イグ・ノーベル（Ig Nobel）」と名付けたと言われています。毎年10組の研究が9月に表彰されています。一風変わった研究、想像力に富んだ研究を表彰し、人々の科学、医学、先端技術等の学問への関心を高めることを目的としています。



The 36th First Annual
Ig Nobel Prizes

とても素敵な「深い学び」のある取組であると感じているとともに、渋谷区の取組む「探究」学習につながると考え、毎年、受賞論文に目を通しています。

日本はイグ・ノーベル賞受賞の常連国で20年連続の受賞。今回の日本関係の受賞は「鼻のかみ方 気体動力学的研究」について旭川医科大学の故 海野徳二名誉教授が医学賞に、化学賞には、「ゴキブリのミルクはカロリーが牛乳の3倍」を研究した元名古屋大学教授のレオナルド・シャバスさんとカナダ・米国籍の八木浩一郎さんが受賞しました。

「鼻のかみ方 気体動力学的研究」 How to Blow the Nose - An Aerodynamic Study of the Nose Blowing

論文 DOI:<https://doi.org/10.3950/jibiinkoka.80.11>

鼻のかみ方について科学的にアプローチした論文で「鼻のかみ方」ポイントは主に4点。

○ 少し息を吸ってから、片方ずつかむ。○ 強くかんでも構わない。○ できるだけ少し長めにかむ。○ あまり息を吸いすぎないようにかむ。

これまで「強く」鼻をかむと耳に悪い（中耳炎になる）という概念がありましたが、論文では、強くかんだら外気圧は上がるものの圧力は逃げていくため、鼻腔の粘液が耳に行くほどではないと述べられ、仮に液体が耳に行っても、中耳炎は炎症が波及するものなので、空気が行くのとは別物と考察されています。また、「息は吸いすぎずに少し」といった点も注目です。これから風邪の季節、この論文の教えを守っていきたいと思います。

「ゴキブリのミルクはカロリーが牛乳の3倍」 Structure of a heterogeneous, glycosylated, lipid-bound, in vivo-grown protein crystal at atomic resolution from the viviparous cockroach *Diploptera punctata*

論文 DOI:<https://doi.org/10.1107/S2052252516008903>

卵ではなく直接幼虫を産む胎生ゴキブリの体内で自律的に形成されるタンパク質結晶の立体構造を最先端の放射光 X 線技術を用いて解明し、タンパク質・脂質・糖質が高密度に凝縮された超高栄養素であることを突き止めた研究です。これは「未来のスーパーフード（完全食）になるのでは？」と感じてしまいますが、この「ゴキブリミルク」が実用化されるのは難しいようです。この結晶は、ゴキブリの胚が母親の分泌物を摂取した後、腸内に形成する栄養結晶。人間が食品として安全に摂取できるかどうかを示した研究ではありません。「牛乳の3倍だからゴキブリを飼育しよう」という話ではなく、小さな生物が子どもを育てるために、タンパク質・糖質・脂質を詰め込んだ高密度の栄養結晶を作り出す仕組みを発見した研究という事です。ゴキブリの体内にできた小さな結晶を、研究者が「これは何だ？」と調べ始めたことから、原子レベルの構造解析へ進んだという、まさに「イグ・ノーベル賞」という研究であると感じます。「ゴキブリのミルク」そこには生物が進化の中で創造した、驚くほど精巧な子育ての仕組みが隠されていたのです。

日本科学未来館で9月20日（日）にイグ・ノーベル賞公式イベント「Ig Nobel Face-to-Face 2026 in JAPAN」が開催され、ノーベル賞受賞者とのトークセッションが開催されました。今後のイグ・ノーベル賞の展開が楽しみです。

渋谷区立中学校陸上競技大会

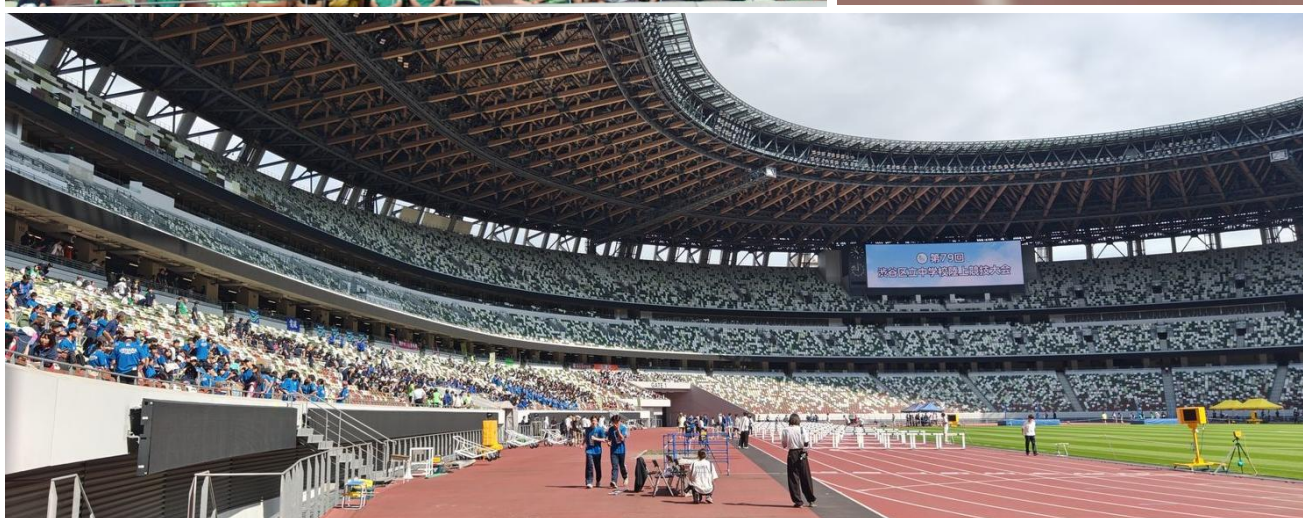
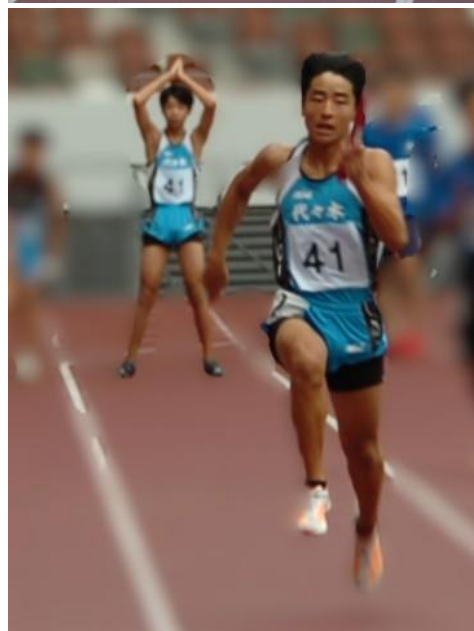
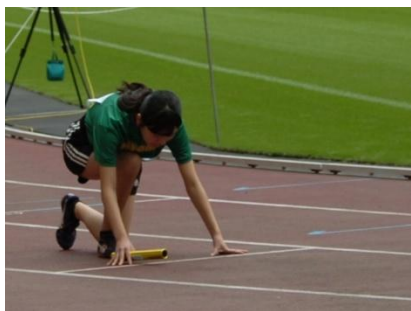
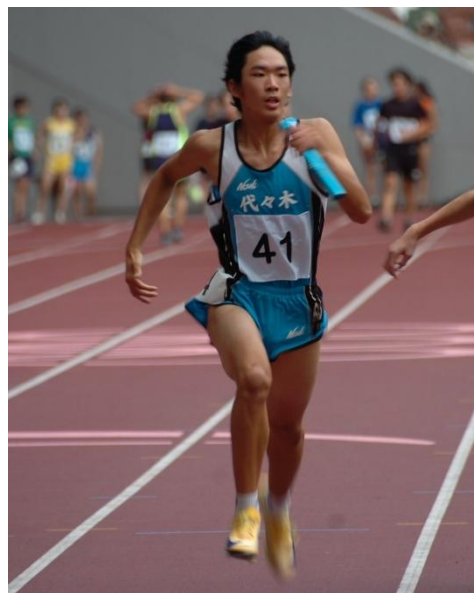
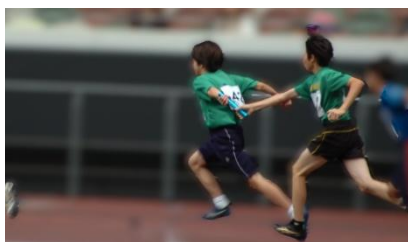
9月25日(金)国立競技場にて第79回渋谷区立中学校陸上競技大会が開催されました。

今年も「チーム代々木」は選手・応援「ONE TEAM」で圧巻の大活躍でした！









第79回渋谷区立中学校陸上競技大会 入賞者

男子	1 年	100m	1 位: 海老根 朋宏 (12.17)	2 位: 飯田 辰之介 (12.53)
	2 年	100m	1 位: 市川 慧 (11.81)	
	3 年	100m	1 位: 安本 楽 (11.52)	
	1・2・3 年	200m	2 位: 宮川 直樹 (25.36)	4 位: 堀田 陸央 (25.76)
		400m	4 位: 竹内 隆生 (1:00.99)	
		800m	1 位: 小澤 新平 (2:09.32)	8 位: 堀 礼志 (2:25.17)
	1 年	1500m	1 位: 米田 瑞都 (4:57.23)	7 位: 浪崎 幹太 (5:16.77)
	2 年	1500m	2 位: 田村 風画 (4:40.81)	5 位: 市来 洋翔 (4:45.76)
	3 年	1500m	3 位: 前谷津 遥人 (4:54.48)	6 位: 山川 佳士朗 (5:01.06)
	1・2・3 年	3000m	2 位: 江戸 優希 (10:46.86)	4 位: 岩下 礼太郎 (10:48.09)
	1・2 年	100mH	4 位: 本田 翔大 (17.09)	8 位: 鈴木 悠太 (18.51)
	3 年	100mH	2 位: 山田 泰良 (14.48)	
	1 年	4×100m	1 位: 代々木 (伊藤 慶祐・飯田 辰之介・米田 瑞都・海老根 朋宏) (50.27)	
	2 年	4×100mR	3 位: 代々木 (小栗 路偉・三浦 善大・堀 礼志・市川 慧) (50.66)	
	3 年	4×100mR	1 位: 代々木 (山田 泰良・安本 楽・楠 斗雅・小澤 新平) (45.65)	
	1 年	走高跳	2 位: 齊藤 蒼起 (1m35)	
	2 年	走高跳	4 位: 左近 和真 (1m40)	
	3 年	走高跳	1 位: 島田 峻 (1m62)	5 位: 三上 悠都 (1m45)
	1 年	走幅跳	3 位: 伊藤 慶祐 (4m66)	
	2 年	走幅跳	2 位: 小栗 路偉 (4m91)	
	3 年	走幅跳	5 位: 楠 斗雅 (5m13)	
	1・2 年	砲丸投	2 位: 小寺 晃平 (8m48)	6 位: 江村 優芳 (7m90)
	3 年	砲丸投	6 位: 只津 佑也 (9m41)	
女子	1 年	100m	7 位: 宮崎 愛梨 (15.22)	
	2 年	100m	5 位: 渡邊 桃 (14.76)	
	3 年	100m	8 位: 村田 かれん (15.06)	
	1・2・3 年	200m	1 位: ペン ハディ (27.24) 大会新記録	2 位: 山田 棕子 (29.45)
	1・2 年	800m	2 位: 吉村 莉央 (2:43.57)	5 位: 加島 和子 (3:01.32)
	3 年	800m	4 位: 水口 悠純 (2:58.01)	5 位: 谷口 こはく (2:59.64)
	1 年	1500m	2 位: 横山 莉夢 (5:29.21)	
	2 年	1500m	6 位: 大瀧 悠愛 (6:00.37)	7 位: 篠原 あおば (6:02.51)
	3 年	1500m	1 位: 岸本 恵凜 (5:27.22)	
	1・2・3 年	100mH	1 位: 児玉 杏 (16.15)	4 位: 市川 裕捺 (20.91)
	1 年	4×100mR	1 位: 代々木 (宮崎 愛梨・崎村 栞乃・窪岡 杏・朝枝 綺愛) (57.61)	
	2 年	4×100mR	1 位: 代々木 (児玉 杏・山田 棕子・吉村 莉央・ペン ハディ) (53.21)	
	3 年	4×100mR	3 位: 代々木 (村田 かれん・山下 明日未・岸本 恵凜・中村 桜子) (56.25)	
	1 年	走高跳	2 位: 朝枝 綺愛 (1m15)	4 位: 谷口 夏々陽 (1m10)
	2 年	走高跳	7 位: 小野寺 多羅 (1m10)	
	3 年	走高跳	1 位: 伊東 羅々 (1m32)	2 位: 新村 康子 (1m29)
	1 年	走幅跳	1 位: 崎村 栞乃 (4m79)	4 位: 窪岡 杏 (3m44)
	3 年	走幅跳	1 位: 山下 明日未 (4m75)	3 位: 池田 杏 (3m83)
	1・2 年	砲丸投	4 位: 石倉 雅楽 (7m17)	5 位: ラッセル 恵真マリ- (7m13)
	3 年	砲丸投	1 位: 中村 桜子 (8m58)	5 位: 下荒磯 琴 (7m14)

渋谷防災キャラバン in 西原地区

陸上競技大会翌日の9月26日(土)西原キャンパスを会場に渋谷防災キャラバンの開催となりました。

生徒は、全学年1校時に特別授業として「被災体験語り部」のお話を各教室にてオンラインで受講しました。南三陸町の若手語り部であり、高校に在学時に「東日本大震災」に被災した佐藤慶治さんに登壇いただき貴重なお話を聴くことができました。

その後、1・3年生は防災キャラバンに参加。2年生は交代で避難所開設訓練に参加しました。特に「炊き出し訓練」では、防災倉庫の資機材で500人分の豚汁づくり。参加者に振る舞い大盛況でした！



令和9年度入学を希望する皆さんのための学校説明会

防災キャラバンを12時に終えて14時からの開催でした。吹奏楽部のレセプションコンサートからスタート。多くの来校をいただきました。校長と生徒会長によるトークセッションで、現在の本校について表現しました。



吹奏楽部の演奏
来校者の間近での演奏で
大迫力でした!!

表彰

陸上競技部 東京都中学校陸上競技選手権大会

男子1年 100m 第7位 海老根 朋宏 記録 12秒24

女子1年 走幅跳 第3位 崎村 栞乃 記録 4m88

JOC UI6陸上競技大会東京都代表選手選考会

男子1年 100m 第5位 海老根 朋宏 記録 12秒47

第6位 飯田 辰之介 記録 12秒48

女子1年 ジャベリックスロー 第2位 崎村 栞乃 記録 34m58

水泳部 渋谷区民水泳大会 中学3年男子100m個人メドレー 第2位 吉田 太一 記録1分29秒81

卓球部 渋谷区中学校卓球新人大会 男子シングルス 第3位 重松 岳

剣道部 秋季区民剣道大会 中学1年男子の部 第3位 山田 悠誠

今月の 予定	日	月	火	水	木	金	土
					1 都民の日	2 学校公開週間 終	3
10 月	4	5	6	7	8 秋季休業日始 学校閉庁日 連合音楽会	9 秋季休業日終 学校閉庁日	10
	11	12 スポーツの日	13 避難訓練	14 前期終業式 安全指導	15 第2回進路説明会	16 校外学習(2) 国際交流(1)	17
	18	19 もみの木祭練 習始	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31 もみの木祭 公 開 合唱・片付け

来月の 予定	日	月	火	水	木	金	土
	1	2 振替休業日	3 文化の日	4 教育相談始	5 歯科検診(2,3)	6 朝礼・安全指導	7
11 月	8	9	10 教育相談終	11 TLD(道徳授業 地区公開講座)	12	13 生徒朝礼	14
	15	16 第3回定期考査 (3)	17 第3回定期考査	18 第3回定期考査	19 避難訓練	20	21
	22	23 勤労感謝の日	24	25 各種委員会	26 歯科検診(1)	27 認知症サポ- ター養成講座 (1)	28
	29	30					