



渋谷区立 代々木 中学校

令和8年8月31日発行

学 校 だ よ り

<https://shibuya.schoolweb.ne.jp/1320121>



「シン・代々木中学校」始動 変化を活かし、変化を楽しむ

校 長 駒 崎 彰 一

いよいよ西原キャンパスでの5年間の学校生活がスタートします。

「シン・代々木中学校」の始動です。

この「シン」には、まさに「新(新しい)」だけではなく、「真(本当の・本質の)」、「伸(伸長した)」、「信(信頼される)」、「清(清らかな)」、「心(心のこもった)」、「進(進化した)」、「神(神格化)」など、複数の漢字の意味が重層的に込められています。

大きな変化で戸惑うこともあると思いますが「変化を活かし、変化を楽しむ」学校生活を送ってほしいと思います。

変化を恐れず楽しむことは、新しい自分に出会うための大切な力であり、予測できない状況や日々の小さな違いを前向きに捉えることで、人生がより豊かになると言われています。

また、これからの未来社会は「激しい変化」の時代を、多様な他者とともに「しなやか」に生き抜くスキルが必要であるとも言われています。

変化を活かし、変化を楽しむために……

サッカー日本代表の中心選手として長く活躍してきた遠藤保仁さん。第一線でプレー続け、日本代表として歴代最多の152試合に出場、3度のワールドカップを経験することができたのは「変化を活かし、変化を楽しむこと」と語っています。日本代表として長く活躍するという事は、それぞれの代表監督の戦術の変化に対応する必要があります。このような経験を乗り越えた彼は次のように語っています。

重要なことは、変化を楽しむ生活を心がけることです。

変化が当たり前になると、耐性ができて、いちいち動じなくなります。たとえば、前から気になっていた店で食事をしてみたり、服装や髪形を変えてみたりする。訪れたことのない場所に旅行で出かけるのもいいでしょう。「変化は楽しい」と脳と体が覚えれば、変化することに対する抵抗感が薄れると思います。ぜひ身近なところから試してみてください。

さらに、いつでも、どんな状況でもサッカーを楽しむという信念は昔も今も変わっていませんが、時代が求めるものに合わせて、自分のサッカースタイルやサッカー観を変えてきたつもりです。もちろん、監督からいわれる通りにプレーするのではなく、自分の武器や長所を試合の中で出すことを意識するとともに、結果も出してきました。ビジネスも時代の潮流による状況変化に影響を受けるはずですが、昔は残業をして猛烈に働く人が評価されていましたが、今はいかに短い時間で成果を出すことができるか、すなわち生産性が求められる時代になりつつあるといわれています。そうした時代の変化にいち早く対応して働き方を変えられる人は、長く活躍できるでしょう。また、業界のトレンドの変化に対応することも大切です。転職先で求められるものをいかに理解し、結果を出していくかも問われるはずですが。

変化に対応するには、先を読むことが重要です。これからどういう時代になるのか、どんなスキルが求められるのかを意識し、先回りすることができれば生き残れる可能性は高くなります。

変化を楽しむ生活を心がけること、先を読み、先回りをして本質を意識すること

とにかく楽しんでやってみること

「変化を活かし、変化を楽しむ」学校生活を送っていきましょう！

西原キャンパス開設 施設の一部を紹介します



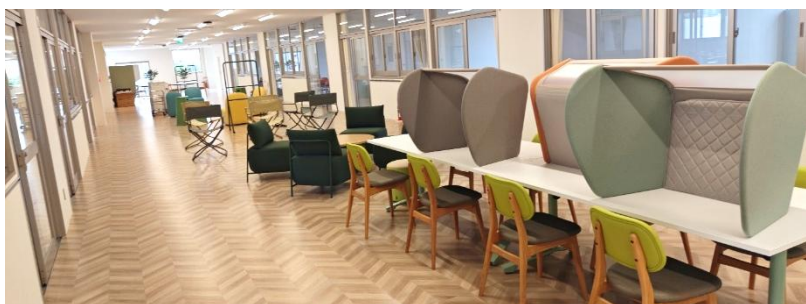
スポーツセンターの敷地内

スポーツセンターの敷地に併設。
今後は、Sports×Technology×Education を特色として打ち出し、様々な教育活動を展開していきます！
スポーツセンターとの共創によるワクワクする学びを創造していきます。

午前11時20分までは学校の校庭として、それ以降は区民のグラウンドとしての利用になります。



授業利用教室 「教科教室型」の運営です。(2階201教室から207教室 3階301教室から308教室まで15教室の設定)



ラーニング・コモンズ 2・3階の全幅6mの廊下を利用した学びのスペース。3階は学校図書館の延長線で「静的」空間(個別学習ブース等があり、静かな学びの場として) 2階は少人数室との一体で「動的」空間(対話的な学びの場として)のデザインとなっています。全長50mもあり別名「Learning Promenade」多様な学びの展開を期待します！



職員室 フリーアドレス型の職員室になります。大きな開口部の「相談スペース」があります。気軽に声をかけてください！

学校図書館

読書センターとしての学校図書館はもちろん、学習センターさらにはメディアセンターとしての学校図書館を目指します！ 西原キャンパスの「核」として学校図書館の機能を高め、ラーニング・コモンズとの一体化を進めていきます。

写真は読書センターとしての中核となる閲覧室。土足禁止のスペースに「yogibo」を導入。



SHARE LOUNGE (シェアラウンジ)

旧校舎より1階職員室前に自販機を移設しました。ストリートピアノ（自由に演奏できます）も含め、SHARE LOUNGE (シェアラウンジ) として「静かな対話」の場としてください。このラウンジの壁面は全面ホワイトボードになっています。有効活用を！

未来共創空間

Technology×Education 空間である「Laboratory」を校内の4か所に設置（2026年9月末完成予定） Campus 全体を「未来共創空間」として構築しています！

右写真は「未来共創 Lab」映像等コンテンツを利用した多様な学びの場になります。



西原キャンパス Laboratory 導入テクノロジー Technology installed at NISHIHARA Campus

未来共創 Lab	シアタールーム（高輝度プロジェクター・7.1 サラウンドシステム） マルチ OS 環境 PC（Mac・Windows・iOS）
Art&Tech Lab	トイ・ドローン（15 機）・空撮用 A I ドローン レーザーカッター（金属・木材加工）
Sports Lab	ボリュメトリックビデオ 静止画・動画撮影用デジタル一眼レフ 360 度カメラ
Music Lab	VOCALOID™ set（教育版は生徒端末に導入済） PA システム グランドピアノ×2



グランドピアノ × 8 台

区内各校の建替えて行き場を失った「グランドピアノ」をすべて預かりました。校内に8台も・・・利用できる状況にしております。

日本一グランドピアノを保有する公立中学校ではないでしょうか。



地域集会室 (Community Room)

生徒会・PTAをはじめとする打合せスペースを玄関近くに設置しました。大型テーブルとモニターを整備しております。

この部屋から地域の新たな共創がスタートしそうです！

住所が変更になりました 旧 西原1-46-1

新 西原1-40-34

※ 電話番号は変更ありません

今月の
予定

9
月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			小中連携の日		生徒朝礼	
6	7	8	9	10	11	12
			第2回定期考 査	第2回定期考 査	第2回定期考 査	
13	14	15	16	17	18	19
			渋中研	生徒会役員選挙	水泳指導終 避難訓練	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日		区陸上競技大会	土曜授業 渋谷防災キャラバン 学校説明会
27	28	29	30			
	学校公開週間 始		各種委員会(後期)			

来月の
予定

10
月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				都民の日	学校公開週間 終	
4	5	6	7	8	9	10
	大相撲観戦(全)	避難訓練	前期終業式 安全指導	秋季休業日始 学校閉庁日 連合音楽会	秋季休業日終 学校閉庁日	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	後期始業式	渋中研	第2回進路説明会	校外学習(2) 国際交流(1)	
18	19	20	21	22	23	24
	もみの木祭練 習始					
23	26	27	28	29	30	31
					もみの木祭 展示鑑賞	もみの木祭 公 開 合唱・片付け