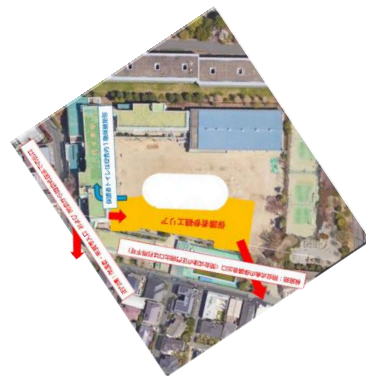
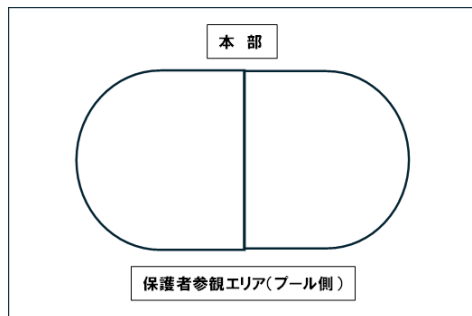


体育祭 2026 参観 GuideBook

参観のポイントをまとめました！

保護者参観エリアの最前列は、競技学年の保護者となるようプログラムごとに席の入替えをお願いします！

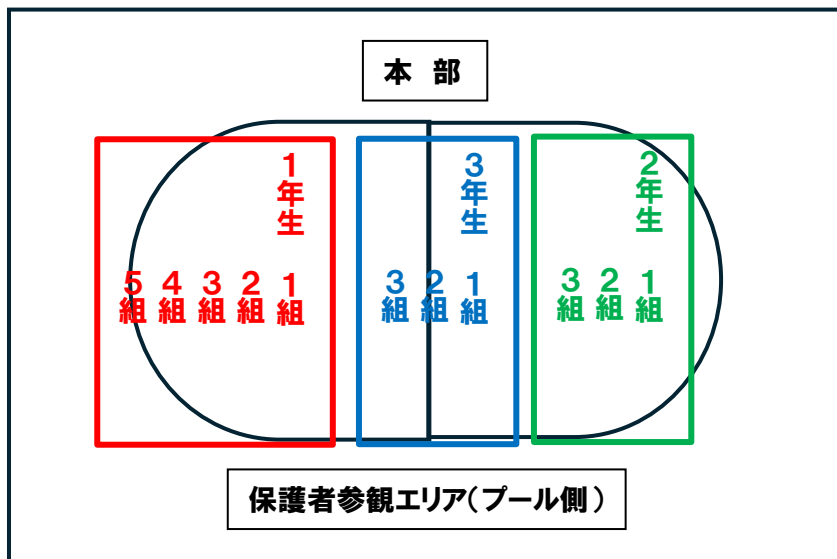
日本陸上競技連盟の規定や競技規則において、スタート時は静粛にすることが明確なマナーとして定められています。体育祭でもスターターの「On your marks (位置について)」「Set (用意)」の合図、およびその後のピストル音までは静粛にお願いします！



校庭を「保護者参観エリア」から観た競技の配置図を載せております。ご確認ください！
校長室だより第13号での配置図を参考に掲載します！参観について第13号も再度確認を！

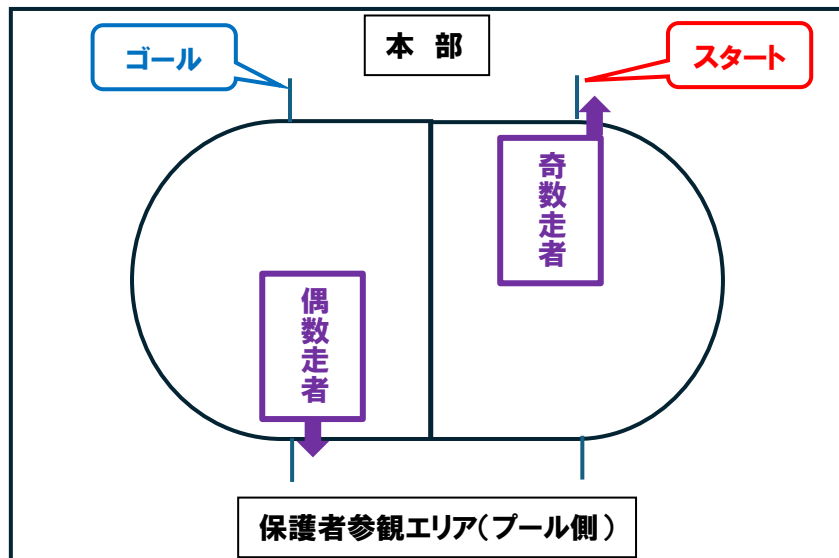
プログラム1. RADIO 運動

定番ラジオ体操の「進化版」です。代々木中学校のアレンジを加えて魅せる「ラジオ体操」になります。今年も・・・さらに音楽が吹奏楽部演奏の録音が音源です！ご注目ください！
生徒の配置は以下のとおりです。



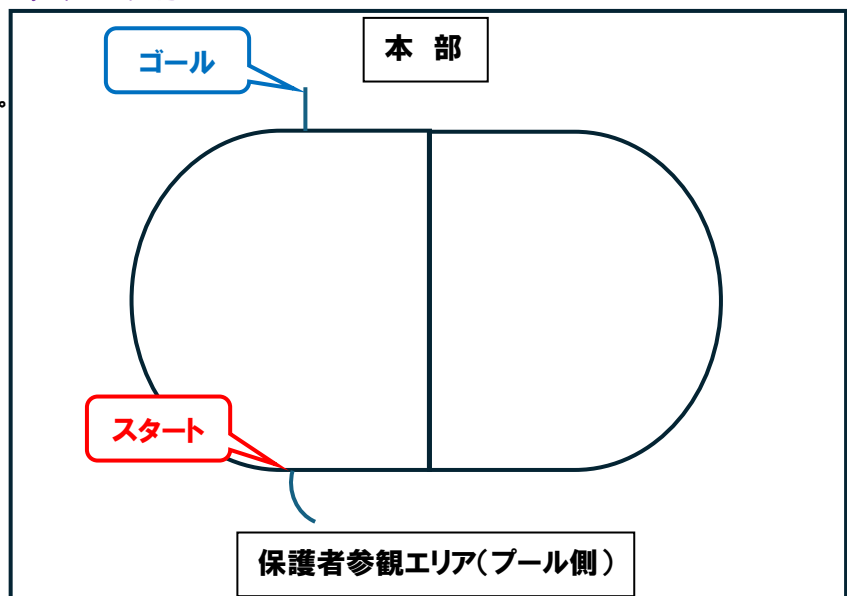
プログラム2. 全員リレー (1年生)

いきなり1年生の全員リレーからスタートです！ 5学級 男子22名・女子13名・計35名でのレースです。 1人半周・最終走者は1周になります。
クラスの「絆」・・・バトンの練習を頑張りました。本格的な陸上競技のルールになります！



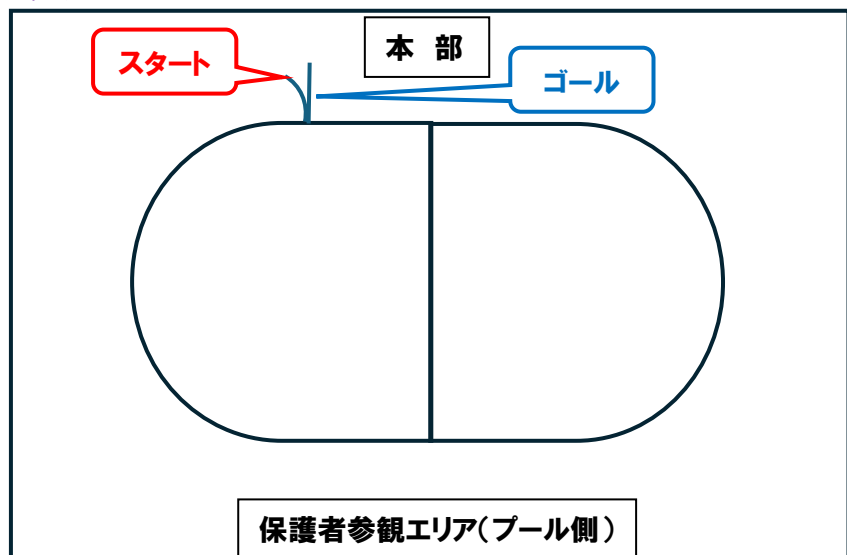
プログラム3. 1000m走 (全学年女子選抜)

代々木中学校の長距離女子
チャンピオン決定戦。
6周と100mになります。
声援が力になります。
大きな声援を！



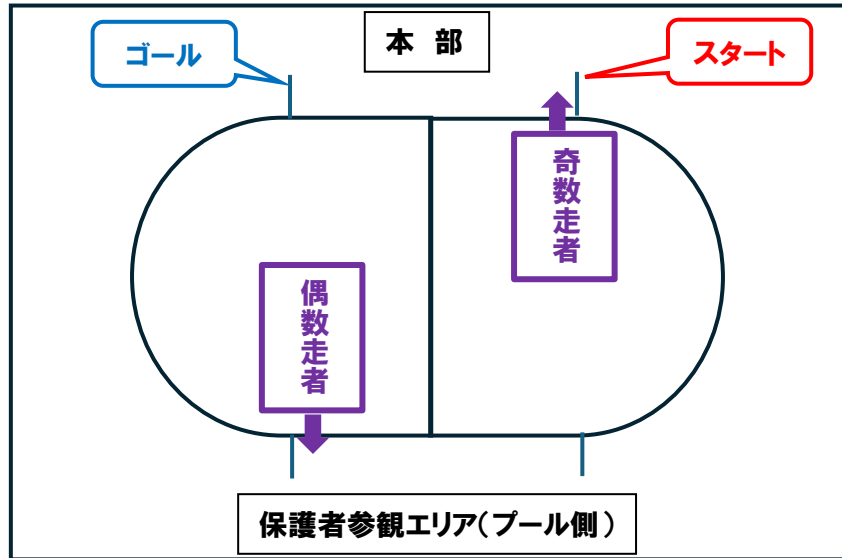
プログラム4. 1500m走 (全学年男子選抜)

代々木中学校の長距離男子
チャンピオン決定戦。
10周になります。
持久力自慢の猛者たちの
真剣勝負です。



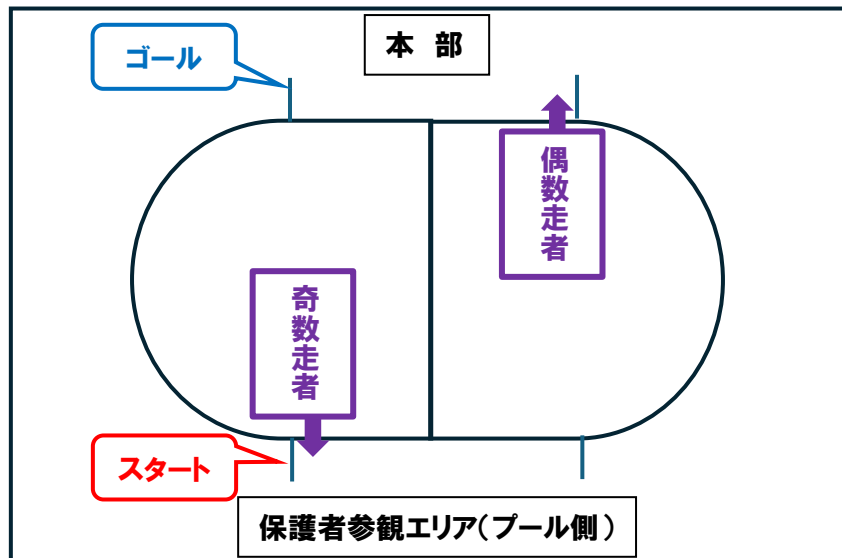
プログラム5. 全員リレー (2年生)

2年目になります。体育の授業や部活動で鍛えてきました！ 3学級男子19名・女子14名・計33名でのレースです。1人半周・アンカーは1周になります。本格的な陸上競技のルールになります！



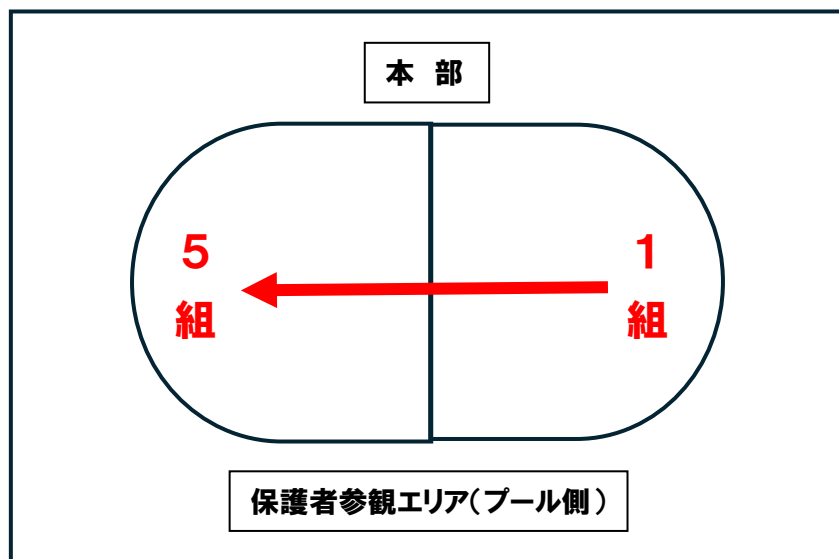
プログラム6. 全員リレー (3年生)

中学校生活最後の全員リレー。魅せてくれるはずです。3学級男子23名・女子17名・計40名でのレースです。1人半周・アンカーは1周になります。本格的な陸上競技のルールになります！



プログラム7. 大縄跳び (全校・学級対抗)

競技時間は4分間です。入場後1分間の練習時間あり。連続で跳んだ回数を競います。
学年ごとに1年生から実施します。
学年ごとの順位付けとなりますが・・・学年を超えた競技結果にも注目です！
先輩としてのプライドを守るか 1・2年生の下剋上があるのか



西原庭球場側からクラス番号順です。

プログラム8. 表現 (創作ダンス) 2年生全員⇒3年生全員

最初に2年生全員、終了後すぐに3年生全員での表現演技 (ダンス) になります。
今年2月からダンス係が振付を創作、学び合い試行錯誤しながら完成させました。
3年生の演技には吹奏楽部の演奏も・・・最後に保護者参観エリア中央付近で集合します！

進行の都合で「昼食」のタイミングが前後する場合があります！

☆ 昼食タイム 体育館 (冷房全開) を開放しますのでご活用ください
校舎内へは立ち入りできません！
校内での飲食は可能ですが、ゴミはお持ち帰りください。
校内での飲酒・喫煙は禁止です！

プログラム9. 生徒会種目

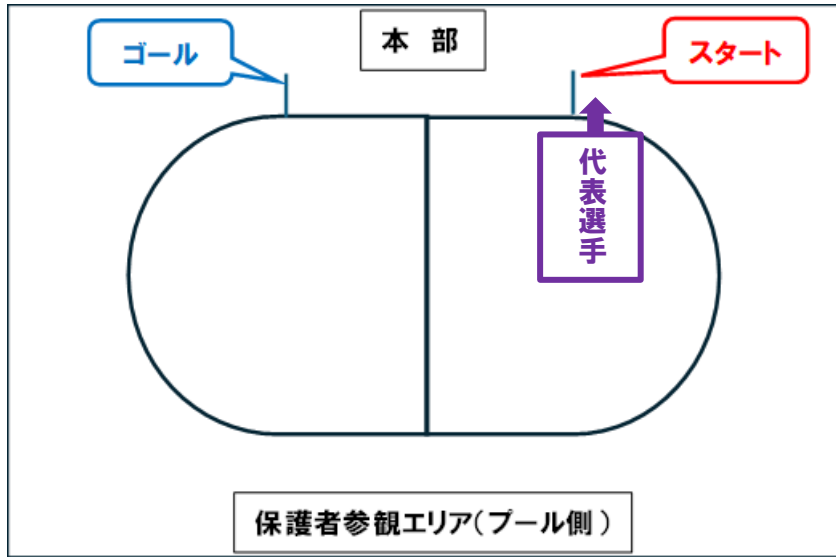
生徒会による企画・運営の種目です！
今年は「綱引き」・「障害物⇒借り物競争」・「部活動対抗リレー」です。
生徒会本部役員によるMC (master of concert) で進行していきます！
あたたかい応援をお願いします

プログラム 10~12. クラス選別リレー

各クラスの代表選手によるガチのリレーです。

1・2年生は男子3人・女子3人の計6人。3年生は男子4人・女子4人の計8人。

1人1周となります。特に3年生のレースはハイレベル。白熱したレースになりそうです。

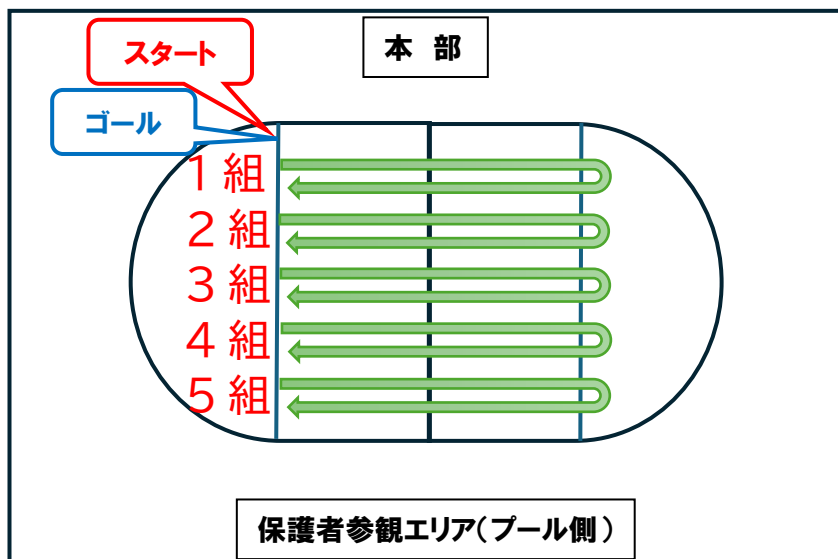


プログラム 13. 学年種目 (1年生) 「筏 (いかだ) 流し」 (「いかだ渡り」と呼ばれる地域もあるそうです)

伝統種目「筏流し」です。

最初に女子チーム。次に男子チームになります。船頭1名、補助2名です。

スタートラインから、決められたコーンを時計回りでリターンしてゴールに戻ります。

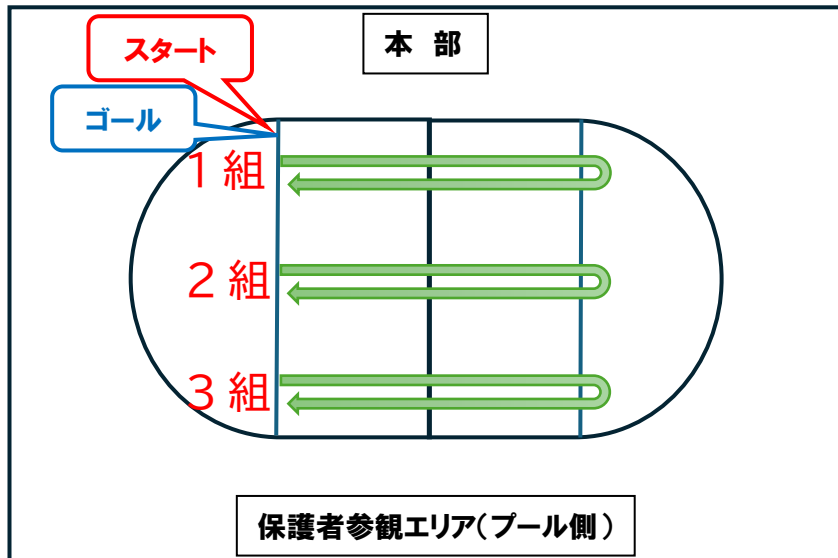


プログラム 14. 学年種目 (2年生)「台風の日」(

伝統種目「台風の日」です。

スタートラインから、決められたコーンを時計回りでターンしてゴールに戻ります。

最初のコーン1回転⇒折り返し1回転半⇒最終コーン1回転⇒跳ぶ+くぐる⇒リレー
1組同性3名 男子7組 女子5組 リレー形式での競技です！



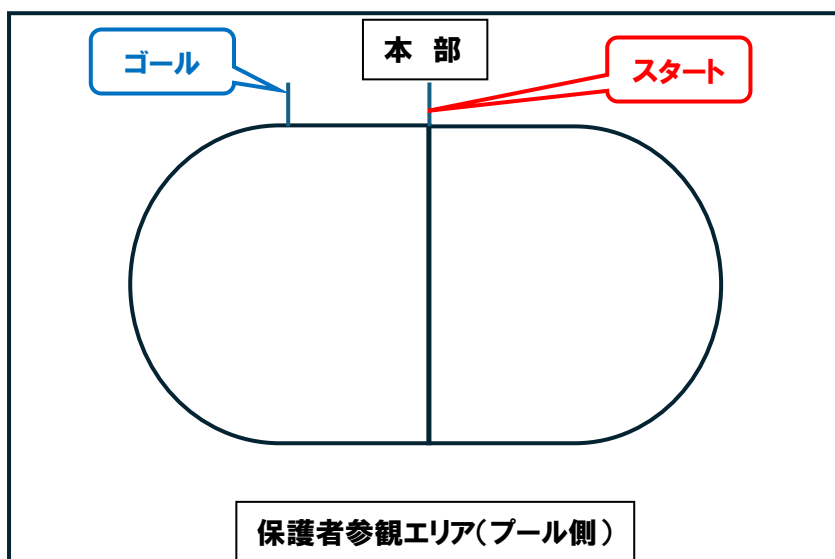
プログラム 15. 学年種目 (3年生)「ムカデ競争」

伝統種目「ムカデ競争」です。

女子チームがスタート⇒男子チームへのリレー 女子1周・男子1周になります

女子の先頭がタスキをかけて男子の最後尾にタスキを渡します。

このタスキがゴールラインを通過して終了です！



以下、[校長室だより第13号](#)の内容を再掲します！
再度確認をお願いいたします！

多くの保護者・地域の皆様に参観いただきたいと考えております。円滑に参観ができるように以下の件について確認をお願いいたします。

9時00分開会 15時00分閉会を予定しております（[プログラムはこちら](#)）

保護者の入場は8時30分正門側にて開場になります！

荒天時は、朝7時00分に学校Webサイトで実施の可否についてアップします。

（電話での問合せはご遠慮ください）

途中、プログラムの進捗状況等を本校Webサイトで配信する予定ですが・・・

担当者の状況により配信できないこともありますので

時間にゆとりをもって来校してください！

現在、天気予報では ☀️ 予想最高気温30℃となっています

保護者参観用会場図



「生徒の活動導線」と「保護者参観エリア」を完全に分離します。

「保護者参観エリア」内での参観が原則となりますのでよろしくをお願いいたします。

参観についての注意事項

☆ 受付・入口・出口について

正門側に受付を設置しますので必ず受付を通過して入場してください。

校内ではPTA入校証を着用してください。(無い方には受付で臨時入校証を配付します。)

受付にてQRコードを配付いたします。

QRコードより参観後に忘れずに参観者登録(必須)・感想等入力(任意)をお願いします。

駐輪場の確保ができませんので自転車での来校は禁止いたします。

ペットの同伴は禁止いたします。

出口は、閉会式前までは正門側より退場してください。

閉会式後は校庭側門より退場してください。(生徒が教室に戻りますので正門側は利用不可です。)

安全管理上、校庭側門は閉会式後のみの開門になります。

☆ 保護者用トイレ等について

昇降口脇の校舎1階保健室前トイレを利用してください。

昇降口の対話スペースを休憩用に交代してご活用ください。荷物等にて席取りを禁止します！

☆ 保護者参観エリアについて

① 参観エリアの最前列にパイプ椅子を設置します。このイスは最前列を低くすることで後列の方が見学しやすくするためのものです。該当学年の方が最前列で参観できるよう交代して利用してください。荷物等での席取りを禁止します！後方の方が参観しやすいように日傘等の利用に関しても配慮をお願いします。

② なお、今年は保護者参観エリアにもテントを用意することができそうです。(場所等は未定)敬老席・休憩席としますので交代してご活用ください。荷物等にて席取りを禁止します！

③ 昼休みに体育館を参観者の昼食スペースとして開放します。生徒が昼食で教室に戻りましたら、校庭の西原公園側を通過して体育館の校庭入口から靴を脱いで利用してください。

☉ 校内での飲酒・喫煙は禁止いたします。(東京都受動喫煙防止条例により学校敷地内および周辺は全面禁煙です。喫煙所はありません。)

☉ 校内での物(シート・テント等)を置いての場所取りは、禁止いたします。

☆ 入場の制限等について

保護者の人数制限はありません。多くの参観をお待ちしております。

卒業生・他校中学生・小学生は入場できません。(兄弟姉妹関係は除きます。)

令和9年度以降入学希望の小学生は、保護者とともに参観してください。

(受付QRコードにて参観者登録をお願いします。)

その他 注意事項

☆ 30日(土)給食はありません。お弁当の準備をお願いします！

☆ 荒天時は授業となります！

雨天の場合は、31日(日)は「お休み」として、1日(月)からの順延となります。

延期日1 1日(月)給食あり 雨天時：授業

延期日2 2日(火)給食あり 雨天時：授業

延期日3 3日(水)給食あり 雨天時：授業

延期日4 4日(木)給食あり 雨天時：授業

実施、延期日の日程に関わらず、6月5日(金)は振替休業日になります。

☆ 自動販売機を利用していただいても構いませんが「売切れ」が予想されますので水筒等をお持ちください。

☆ 体育祭終了後の生徒だけでの「打上げの会」等を禁止します。各ご家庭で保護者との振り返りの団欒を大切にしてほしいと思います。