



渋谷区立代々木中学校
生徒支援部保健担当
健康診断号
令和8年4月27日

あす じんぞうけんさ いちじ
明日4月28日(火)は腎臓検査(一次)

です！

<腎臓(尿=おしっこ)検査の目的>

尿の成分(タンパク質・糖・血液など)を調べると、**内臓の働きの問題や、病気の可能性などがわかります。**内臓の働きに問題がある、または何らかの病気の可能性がある場合は、精密検査を受ける、受診をするなどの必要があります。

<採尿(尿をとって容器に入れること)の方法>

- ① 今日(きょう)の夜(よる)、寝(ね)る前(まえ)に排(はい)尿(にょう) (おしっこをすること) をします。
- ② 明日(あす)の朝(あさ)起きたらすぐにトイレに行き採尿(さいにょう)します。
- ③ はじめに少し尿(すこ)を便器(べんき)に流(なが)します。



※ 尿道(にょうどう) (尿の通り道) にたまっている尿(とおりみち)を捨てて、「**中間尿(ちゅうかんにょう)**」をとるためです。

- ④ 尿(にょう)をカップにとります。
- ⑤ カップの中の尿(す)をポリ容器(あ)で吸(す)い上げて、容器(あ)の**ふたをしっかりと閉(し)めます。**
- ⑥ 名前(なまえ)が印刷(いんさつ)されている袋(ふくろ)の、上(うへ)の部分(ぶぶん)をキリトリ線(せん)に**従(したが)い切り離(きはな)し、ラベルシールを容器(あ)に巻(ま)き付けるように貼(は)って、袋(ふくろ)に入れてください。**

※ 今回(こんかい)事情(じじょう)があつて提出(ていしゅつ)できない場合は、その旨(むね)を担任(たんにん)か養護(ようご)教諭(きょうゆ)に伝え、

5月1日(金)の予備日(よびひ) または

5月21日(木)の二次健診(にじけんしん)の日(ひ)に提出(ていしゅつ)してください。

⇒ **8:00~8:25** に昇降口(しょうこうぐち)で提出(ていしゅつ)します。