

校長室だより

うんとこしょ どっこいしょ

THE HEADMASTER'S REPORT

第11号

令和8年4月24日

渋谷区立 代々木 中学校長 駒崎 彰一

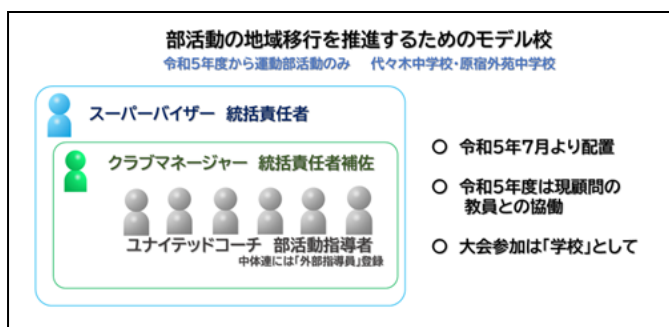
シブヤ「部活動改革」プロジェクト

～Team YOYOGI の紹介～

本校では、令和5年度より「部活動の地域移行を推進するためのモデル校」として渋谷区学びとスポーツ部、渋谷区教育委員会事務局、そして一般財団法人 渋谷区スポーツ協会（令和6年7月に「一般社団法人 渋谷区体育協会」と「一般社団法人 渋谷ユニテッド」が合併をして「一般財団法人 渋谷区スポーツ協会」が設立されました！ <https://shibuyasports.com/>）とのコラボレーションにより部活動改革の取組を進めています。



本年度は、区内全中学校（8校）に拡充して「部活動改革」の取組を展開していきます。



昨年度まで、モデル校として試行錯誤しながら、特に「運動部活動」での渋谷区スポーツ協会による運営体制の構築を進めてきました。

本年度は、さらに文化部活動の吹奏楽部にも地域展開を広げていきます。

具体的には、令和5年7月より部活動を運営するためスーパーバイザー、クラブマネージャー、ユニテッドコーチなどの人材が学校に配置されています。

これまでの取組で教員との協働体制により運動部活動については、ほぼ顧問教員がいなくても運営できる体制が整っています。

今月13日のNHK首都圏ネットワークで渋谷区（本校）の部活動改革の取組が放映されました！

<https://www.web.nhk/tv/an/shutoken-net/pl/series-tep-MX1YJ59WZ8/ep/NL726K57XR>

全国的に部活動の「地域展開」として取り組みが広がっています。

その目的は2つ。生徒たちにとって放課後の部活動の最適な環境を構築すること、そして、教員の働き方改革です。

渋谷区では昨年度「シブヤ部活動改革プロジェクト 地域クラブ化推進に関する基本方針」を取りまとめ4月15日に公表されています。

シブヤ部活動改革プロジェクト 地域クラブ化推進に関する基本方針

https://www.city.shibuya.tokyo.jp/kusei/shisaku/shibuyaku-kenko-plan/community_club_policy.html

実際に地域展開が進んでいくと様々な課題が出てきています。

本年度も、これまで以上に関係者が対話を重ね試行錯誤しながら、より良い体制を創っていきたいと考えています。

そこで今回は、「ユニテッドコーチ等 チーム代々木」の皆さんを紹介します。

次ページ以降にありますように多くのスタッフが代々木中学校の部活動改革に携わっています！ 校内で見かけることも多いと思いますので挨拶等を！ よろしくお願ひいたします。

ジュニアアドバイザー コーチ紹介【代々木中学校】

バレーボール

Kana Shimohira

男子メインコーチ
下平 夏奈



■競技歴
中学：U15日本代表
高校：九州化学学園高校 国体全国3位
U18日本代表
社会人：東レ・アローズ (2012-16)
日立リヴァーレ (2016-18)

■指導歴
2018- 明日夢プロジェクト バレーボール講師
2022- むさしのプレイバース ジュニアチームコーチ
2024- ポールゲームフェスタ バレーボール講師
2024- 代々木中男子バレーボール部 コーチ

バレーボール

Hitomi Sugawara

女子メインコーチ
菅原 仁美



■競技歴
中学生：関東大会優勝、全国大会準優勝
高校生：春高バレー優勝、インターハイ優勝、マドンナカップ(ビーチバレー全国大会)優勝
社会人：パイオニア9人制
現在：ママさんバレー、一般で競技継続中

■指導歴
2023～ 代々木中 女子バレー部 ユナイテッドコーチ

バスケットボール

Kengo Sasaki

男子メインコーチ
佐々木 健吾



■競技歴
神奈川県内中学校 バスケットボール部所属
鹿島学園高等学校在籍、クラブチームで活動
香川ファイブアローズ(当時B2)練習生(2019-2021)
実業団 岐阜青龍ヒーローズ 所属(2021-2022)
INZAI RHINOS (3x3) 活動歴あり

■指導歴
指導歴4年 (2019～)
対象：小・中学生(男女混合)
FABバスケットボールスクール(千葉県)にて指導
1コマあたり15～30名規模の指導経験あり
内容：スキル・個人技術の強化中心

Kaori Kusuda

男子コーチ
楠田 香穂理



■競技歴
2004年 アテネ五輪 出場
1998年・2002年 世界選手権 出場
1998年 アジア大会 金メダル獲得
実業団：ジャパンエナジー (1993～2004)
受賞歴：Wリーグ ベスト5 (2001年・2002年)

■指導歴
2010年～共栄大学女子バスケットボール部監督
2018年 アジア大会 日本代表チームアシスタントコーチ就任
2021年 バスケットボール女子日本リーグ(WJBL)理事 就任
2023年 4月～現在 明星学園高校

バスケットボール

Ayaka Akimoto

女子コーチ
秋元 文香



■競技歴
高校：千葉経済大学付属高校 インターハイ2回出場
大学：専修大学 インカレ5位 U22代表候補 2021-23
社会人：
ミツウロコ(2021-2023)地域リーグ優勝 全国社会人準優勝
3x3 SAKURA FUNABASHI(2023-2025)
3x3 サウスセントラル埼玉 (TR選手) (2025-)

■指導歴
2025- 代々木中女子バスケットボール部 コーチ

バスケットボール

Chika Nishigishi

女子コーチ
西岸 千雅



■競技歴
2012-15 高校：市ヶ尾高校 関東大会出場
2015-19 大学：国士館大学
社会人：社会人チームおよび3x3でプレー

■指導歴
2016-18 高校：橋本高校 学生コーチ
2024- 代々木中女子バスケットボール部コーチ

剣道

Taeko Iwashita

メインコーチ
岩下 妙子



■競技歴
競技歴15年
小学校5年生より始める。
2019都民生涯スポーツ大会団体3位(新宿区代表)

■指導歴
2018-21 中学：代々木中 外部指導員補助
2022- 中学：代々木中 外部指導員、部活動指導員
2024 社会体育指導員剣道中級取得 剣道授業協力者
子ども発達障がい支援アドバイザー

卓球

Yoshihito Yamaguchi

メインコーチ
山口 慶人



■競技歴
2011 高校：関東高校選抜ベスト4
2012 高校：全国高校選抜ベスト10 インターハイ出場 団体少年の部ベスト10 全日本選手権ジュニアの部出場
2014-10 大学：全日本大学対抗出場
2019 社会人：全日本ラージ出場
2022 社会人：関東ラージシングルス3位 ダブルス優勝

■指導歴
中学校・高等学校、
外部クラブチームで運営11年以上

硬式テニス

Kazuo Harada

メインコーチ
原田 一生



■競技歴
社会人実績：
公認大会：日本テニス協会主催大会 (JTA) 出場。
一般大会：渋谷区、中野区等の自治体大会、および民間大会にて優勝多数。

■指導歴
公私主催の指導歴30年以上

硬式テニス

Maiko Harada

メインコーチ
原田 麻衣子




■競技歴
硬式テニス歴 約30年(高校より継続)。
社会人以降も継続してプレーを続けており、長年の経験から得た身体操作や基本技術の指導を重視、基礎から応用まで、一貫性のあるサポートを行う。

■指導歴
2014- 現在 テニス指導

硬式テニス

Hideya Okazaki

フィジカルコーチ
岡崎 秀哉



■競技歴
大学：セバタクロウ(学生日本代表)
陸上(長距離、混成種目)、水泳、野球、自転車、スキー

■指導歴
パーソナルトレーニング、グルプトレーニング等(健康運動指導士、保健体育科教員免許等保有)

硬式テニス

Daiya Suzuki

フィジカルコーチ
鈴木 大也



■指導領域
パーソナルトレーニング
一人ひとりの身体のクセや可動域を見極め、怪我を防ぎながらパフォーマンスを最大化させる個別カリキュラムの作成・指導。
グルプトレーニング
集団の特性に合わせたトレーニングメニューの構築。全体の士気を高めるコーチングと、多人数の中での細やかなフォームチェックの両立。

野球

Hironobu Hayashi

メインコーチ
林 広宣



■競技歴
中学：九州フレッシュリーグ大分プレブス
九州選抜代表
高校：柳川高等学校 甲子園春夏出場
大学：創価大学
全日本大学野球選手権ベスト4 リーグ公式戦49連勝

■指導歴
2014-24 中学生向けパーソナルレッスン
元プロ野球選手杉原洋氏のスクールにて臨時コーチ

サッカー

Takuma Kato

メインコーチ
加藤 巧真



■競技歴
高校：愛知県立旭丘高校
大学：東京大学サッカーサークルbluespot
シュワールポ東京
LaMasiaJAPAN

■指導歴
東京大学bluespot
LaMasiaJAPAN
個人パーソナル指導補助

陸上

Heinosuke Takahashi

メインコーチ
高橋 平之介



■指導歴
代々木中学校 陸上競技指導員 (2003年～現在)
20年以上の長きにわたり、同校にて陸上競技指導に従事。地域に根ざした一貫性のある指導体制を築き、長年、生徒たちの心身の成長と競技力向上を支え続けている。

水泳

Tomoya Shimada

メインコーチ
島田 智也



■競技歴
社会人：マスターズ大会等に約6年間出場

■指導歴
2022-25 メガロススポーツクラブ
2023-25 アスリエスポーツスクール
2025- 多摩障がい者スポーツセンター
ピーウォッシュ
代々木中水泳部 コーチ

吹奏楽

Aoi Mori

サブコーチ (トランペット)

森 葵



■履修歴

福岡第一高等学校音楽科を経て、愛知県立芸術大学音楽学部器楽専攻を卒業。同大学卒業演奏会に出演。
その後、桐朋オーケストラ・アカデミー研修課程を修了。現在はフリーランスとしてプロのオーケストラへ客演するほか、アウトリーチ活動も積極的に行っている。

■指導歴

16年

Miho Yoshikawa

メインコーチ (フルート)

吉川 美穂



■履修歴

中学・高校・社会人の各楽団にて吹奏楽活動に従事。現在は演奏活動に加え、作曲家・編曲家として作品提供を行っている。

■指導歴

2008年(平成20年)より、各地の吹奏楽部にて指導にあたっている。

代々木中学校

Shoichi Komazaki

校長
駒崎 彰一



■競技歴

柔道三段(千葉県立八千代高校-日本体育大学)
今後、新たなアブツ等に活かせる経験
小型船舶1球免許・ドローン操縦・食品衛生責任者

■指導歴

私立高校教員としてスタート。公立中学校教員、教育行政職員、教育管理職として現在に至る。
部活動顧問等としての指導経験
柔道部(高校・関東大会、中学・都大会)、軟式野球部(全国大会)、バレーボール部(都大会)、硬式テニス部(都大会)、陸上競技部(全国大会)

Yuichi Shimizu

副校長
清水 雄一



■競技歴

サッカー・フットサル

■指導歴

公立小学校教員としてスタート。教育大学院、教育行政職員(渋谷区)、教育管理職として現在に至る。

渋谷区スポーツ協会 運営紹介

渋谷区スポーツ協会

Jun Kubota

事務局長
久保田 淳



Tomomi Asano

事務局長次長
浅野 智美



Kazumi Teranishi

スーパーバイザー (SV)
寺西 一美



Sayaka Nagai

スーパーバイザー (SV)
永井 さやか



Yohei Mori

スーパーバイザー (SV)
森 洋平



Miki Nishimura

スーパーバイザー (SV)
西村 美紀



Rie Higa

スーパーバイザー (SV)
比嘉 理恵



Kodai Shibata

スーパーバイザー (SV)
柴田 広大



Sports & Works

Yoshio Nakagawa

トレーナー
中川 善雄



Masakazu Sato

責任者
佐藤 正和



Kazuma Sakumoto

全体統括マネージャー 兼
代々木中学校統括
作本 和真



Shoki Kaneda

全体統括マネージャー 兼
原宿外苑中学校統括
金田 翔輝



Koichiro Inuzuka

青山キャンパス統括
クラブマネージャー (CM)
犬塚 公一郎



Keisuke Yano

クラブマネージャー (CM)
矢野 圭典



Yuito Isozaki

クラブマネージャー (CM)
磯崎 結人



Yamato Fujiyoshi

クラブマネージャー (CM)
藤吉 和



Sports & Works

Masakazu Sato

クラブマネージャー (CM)
三品 一斗



Taeko Iwashita

クラブマネージャー (CM)
岩下 妙子



Shinji Suzuki

クラブマネージャー (CM)
鈴木 慎二



Eiji Sakai

クラブマネージャー (CM)
坂井 英仁



Takeshi Furuya

クラブマネージャー (CM)
古谷 武士



Takaaki Haga

クラブマネージャー (CM)
芳賀 高昭

