



渋谷区立代々木中学校 生徒支援保健担当

入学、進級おめでとうございます！新しい環境、新しい友人、わからないこと、しばらくは緊張とドキドキの毎日でしょうか。保健室では、みなさんが心もからだも健康で、安心して学校生活を送れるようにサポートしていきます。よろしくお願ひします＊

お世話になる学校医の先生です

- 内科 井上 荘太郎 先生
- 眼科 呂 天爵 先生
- 耳鼻科 鈴木 貴裕 先生
- 歯科 武田 康篤 先生
- 薬剤師 荒木 勇雄 先生



# 保健室を紹介します

しょうずに利用してくださいね



## こんなとき、保健室に来てください

体調が悪くなったとき



- 先生に伝えてから来てください。
- 休み時間は友だちに伝えてから来てください。

からだや心について知りたいとき



身長や体重は休み時間や放課後に測れます。からだや健康について学べる本もあります。

けがをしたとき



- 傷口を洗ってからきてください。
- 保健室では応急手当だけをします。

相談したいことがあるとき



考え事、困りごと、悩みごとなど、話せることがあれば、いつでも聴かせてください。

## 令和8年度 検診・保健行事日程表

月	日	曜	時間	項目	対象	備考
4	6・7			保健関係書類配布	全学年	<b>10日までに必要事項を記入の上担任に提出</b>
	10	金		身体計測	全学年	
	17	金	13:30～	内科・運動器検診	2学年	体育着登校
	22	水	13:30～	内科・運動器検診	1学年	体育着登校
	28	火	8:50まで	腎臓検診1次	全学年	朝、教室で回収し、保健給食委員が名簿を添えて保健室に提出
5	1	金	8:50まで	腎臓検診1次予備日	全学年	各自保健室に提出
	12	火	13:15～	心臓検診	1学年 他学年一部	体育着登校
	14	木	13:30～	内科・運動器検診 修学旅行前検診	3学年	体育着登校
	19	火	9:00～	春季歯科検診	2年+1①②	朝、歯を磨いてくる
	21	木	8:50まで	腎臓検診2次	1次陽性者	1次未提出者も提出可 各自保健室に提出
	22	金	8:50まで	腎臓検診2次予備日	21日 未提出者	1次未提出者も提出可 各自保健室に提出
6	10	水	9:00～	耳鼻科検診	全学年	
	12	金	9:00～	脊柱側弯	2学年 他学年一部	体育着登校
	18	木	10:00～	眼科検診	全学年	
	24	水	9:00～	春季歯科検診	3年+1③④⑤	朝、歯を磨いてくる
7	1	水	13:35～	歯科講話	1学年	体育館使用
11	5	木	9:00～	秋季歯科検診	2学年+3学年	朝、歯を磨いてくる
	26	木	9:00～	秋季歯科検診	3年+1BC	朝、歯を磨いてくる
12			放課後	色覚検査	1年生希望者	
2	15	月	13:30～	移動教室前検診	2学年一部	持病のある生徒 保健調査より抽出
	25	木	13:30～	学校保健委員会		

### 日本スポーツ振興センターについて

#### 保護者の方へ

学校の管理下におけるけがの治療は、日本スポーツ振興センターから災害給付金が支給される対象となります。申請をする場合は、原則として子ども医療証を使用せず、「マイナ保険証」を使用して、医療機関にて治療費を一旦お支払いいただきます。その後、指定の申請書類により手続きをしていただくこととなります。申請書類は保健室にありますので、必要な時にお声掛けください。書類を提出されてから、給付金が振り込まれるまで、手続きに2～3ヶ月ほどかかります。よろしくお願ひいたします。