

校長室だより

うんとこしょ どっこいしょ

THE HEADMASTER'S REPORT

第88号

令和8年2月19日

渋谷区立 代々木 中学校長 駒崎 彰一

東京マラソン財団

東京マラソン体験プログラム「ミニ東京マラソン」(2年生)

一般財団法人東京マラソン財団 <https://tokyo42195.org/>さんとのコラボ企画で実現しました本日の授業、3・4校時に2年生が体育科(長距離走)の授業として実施しました。

『ミニ東京マラソン』は、スポーツ大会の支援および「普及啓発」を目的としています。

東京マラソンのコンセプトである「**走る喜び(ランナー)**、**支える誇り(ボランティア)**、**応援する楽しみ(観戦者)**」に沿った東京マラソンの疑似体験を通じて、スポーツの様々な楽しみ方や魅力を伝える特別授業です

元陸上競技 10000m 日本代表選手でアトランタオリンピック(7位入賞)・シドニーオリンピック(10位)の川上優子さん <https://www.joc.or.jp/games/olympic/atlanta/sports/athletics/team/kawakami.html>から長距離走の基本を指導していただき、「ランナー・ボランティア・観戦者」として「喜び・楽しみ・誇り」を体感しました。

この他にもスタッフとして豪華なメンバーにご指導いただきました！

田中 華絵さん ジャカルタ・パレンバン アジア大会 マラソン競技日本代表

<https://www.joc.or.jp/games/asia/2018/japan/athletics/team/tanakahanae.html>

石澤ゆかりさん ジャカルタ・パレンバン アジア大会 3000m 障害日本代表
クロスカントリー日本選手権 優勝

<https://www.joc.or.jp/games/asia/2018/japan/athletics/team/ishizawayukari.html>

鈴木 優子さん ITU 世界ロングディスタンストライアスロン 2013 日本代表

長澤宗太郎さん 日本選手権 4×400m リレー 8位入賞



