

校長室だより

うんとこしょ
どっこいしょ
THE HEADMASTER'S REPORT

第88号

令和8年2月19日

渋谷区立代々木中学校長 駒崎彰一

東京マラソン財団

東京マラソン体験プログラム「ミニ東京マラソン」（2年生）

一般財団法人東京マラソン財団 <https://tokyo42195.org/> さんとのコラボ企画で実現ました本日の授業、3・4校時に2年生が体育科（長距離走）の授業として実施しました。

『ミニ東京マラソン』は、スポーツ大会の支援および「普及啓発」を目的としています。

東京マラソンのコンセプトである「走る喜び（ランナー）、支える誇り（ボランティア）、応援する楽しみ（観戦者）」に沿った東京マラソンの疑似体験を通じて、スポーツの様々な楽しみ方や魅力を伝える特別授業です

元陸上競技 10000m 日本代表選手でアトランタオリンピック（7位入賞）・シドニーオリンピック（10位）の川上優子さん <https://www.joc.or.jp/games/olympic/atlanta/sports/athletics/team/kawakami.html> から長距離走の基本を指導していただき、「ランナー・ボランティア・観戦者」として「喜び・楽しみ・誇り」を体感しました。

この他にもスタッフとして豪華なメンバーにご指導いただきました！

田中 華絵 さん ジャカルタ・パレンバン アジア大会 マラソン競技日本代表

<https://www.joc.or.jp/games/asia/2018/japan/athletics/team/tanakahanae.html>

石澤ゆかり さん ジャカルタ・パレンバン アジア大会 3000m障害日本代表
クロスカントリー日本選手権 優勝

<https://www.joc.or.jp/games/asia/2018/japan/athletics/team/ishizawayukari.html>

鈴木 優子 さん ITU世界ロングディスタンストライアスロン2013 日本代表

長澤宗太郎 さん 日本選手権 4×400mリレー 8位入賞



