

ハワイ・ホノルル体験週間 レポート ⑤  
校長室だより第24号 <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/1320121/download/document/12742290?tm=20250710114607> に  
に関する報告になります。

☆ ハワイアン・メニュー給食 最終日 ロミロミサラダ



最終日のハワイアン・メニューは、新鮮な野菜を使って作るハワイ風サラダ「ロミロミサラダ」です。夏野菜のカレーと合わせました。セレクト（もも・リンゴ・パイン）冷凍フルーツもセットです  
ハワイ語で「ロミ（Lomi）」は「揉む」「押す」「マッサージする」という意味です。

一般的にハワイで「ロミロミ」というとハワイアンマッサージのことを言うそうです。

ハワイの伝統的な癒しの方法で、心身のバランスを整えることを目的としています。

この「ロミロミ」と「サラダ」をくっつけた「ロミロミサラダ」は、野菜と塩を合わせて軽く「もみもみ」することからこの名前が付いたそうです。

