



渋谷区立代々木中学校
生活指導部保健担当
健康診断号
令和7年4月22日

あす
明日4月23日（水）は腎臓検査（一次）
です！

＜腎臓（尿＝おしっこ）検査の目的＞

尿の成分（タンパク質・糖・血液など）を調べると、**内臓の働きの問題や、病気の可能性など**がわかります。内臓の働きに問題がある、または何らかの病気の可能性がある場合は、精密検査を受ける、受診をするなどの必要があります。

＜採尿（尿をとって容器に入れること）の方法＞

- ① 今日の夜、寝る前に排尿（おしっこをすること）をします。
- ② 明日の朝起きたらすぐにトイレに行き採尿します。
- ③ はじめに少し尿を便器に流します。



※ 尿道（尿の通り道）にたまっている尿を捨てて、「**中間尿**」をとるためです。

- ④ 尿をカップにとります。
- ⑤ カップの中の尿をポリ容器で吸い上げて、容器の**ふたをしっかりと閉めます**。
- ⑥ 名前が印刷されている袋の、上の部分をキリトリ線に従い切り離し、**ラベルシールを容器に巻き付けるように貼って**、袋に入れてください。

※ 今回事情があって提出できない場合は、その旨を担任か養護教諭に伝え、

5月13日（火）の二次健診の日に提出してください。

あさがかつ きょうしつ ていしゅつ
⇒ **朝学活までに教室で提出します。**