



令和8年9月19日

上原中だより

NET UEHARA(URL: <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/ueharaj>)
教育目標 自主・自律 共生 未来の創造

自己表現“Presentation”の達人

校長 加納 一好

お陰様で夏休みには大きな事故などの報告はありませんでした。皆、充実した夏休みを過ごしたと思います。その夏休みが終わってから雨が本当によく降りました。7日(月)には大雨警報が出され、本校は3校時からの開始にしました。渋谷区教育委員会のガイドラインに従い多くの学校が同様の対応でした。ご協力ありがとうございました。ただ、本校は「10時30分を目途に、遅れても遅刻にしない」と連絡したため、生徒がまちまちに登校する状況になりました。それでも、3年3組は時間通りに全員が集まりました。3年生は1組も2組もほぼ全員集まっていました。期末考査の受け方をはじめ、夏休み明け、意識が高まっているように感じます。区陸もがんばることでしょう。今回の連絡は、結果的に生徒の意欲をはかることになったようです。ただ、大雨などで同じ状況になった場合、次回は「10時15分から30分の間に登校、遅刻や欠席の場合は連絡」とはっきり示します。

さて、渋谷区立中学校では各校の特色化を進めていることは以前もお伝えしました。その後、より具体的に内容の検討が進みました。本校はアート・デザインを中心に特色化を進めていきますが、その目指す生徒像の一つを「自己表現“Presentation”の達人」としました。Presentationといってもパワーポイントによるプレゼンだけを示すものではありません。世の中はプレゼンにあふれています。病院で医師に病状を説明することも、面接も、名刺交換もプレゼンです。面接や名刺交換では短時間でいかに自分をアピールすることが大切です。先日の生徒会選挙では、どの候補者の生徒も素晴らしいプレゼンをしました。陸上大会のパフォーマンスや大相撲も自己表現といえます。グローバル化が進む中、そうした自己表現力をさらに伸ばしていきたいと思っています。そのために次年度はアート・デザインにおける一流のプロの方を招いての探究学習を進めていこうと考えています。楽しみにしてください。



生徒会役員選挙～自分たちの手で学校をつくる～

令和8年9月14日（月）、生徒会役員選挙の立会演説会が行われました。

開会にあたり、選挙管理委員長が全校生徒に向けてこう語りかけました。「お客様にならないでください」— これは、先日の全校集会で生活指導主任の先生が伝えた言葉です。「お客様」とは、用意されたものをただ受け取るだけの存在です。学校行事や選挙を、「誰かがやってくれることとして眺めるのではなく、自分たちの学校のこととして受け止め、自らが動く」、その姿勢こそが、学校をつくる力になるという意味が込められています。選挙管理委員長はその言葉を引き受けながら、「人の感じ方はいろいろ、だからこそ自分次第。今日は次のリーダーを決める日です。」と、選挙の本質をまっすぐに伝えました。この言葉が演説会全体の空気を引き締め、生徒一人一人が主体的に選挙と向き合う場をつくりました。



立候補した生徒たちは、それぞれが自分の言葉で学校への思いを全校生徒の前で語りました。「公明正大」「和顔愛語」— 立候補の辞に記されたこれらの言葉は、単なるスローガンではなく、学校をよりよくしたいという切実な思いから生まれたものです。

演説で語られた公約は、どれも生徒の日常のリアルな声から生まれたものでした。「誰もが気軽に意見を出せるよう、アイデアボックスをデジタル化したい」「昼休みに季節のイベントを開催して、学校をもっと楽しくしたい」「他学年との交流を増やし、学年を越えたつながりをつくりたい」「挨拶が自然に生まれる雰囲気をつくりたい」「部活動の活躍を廊下に掲示して全校で共有したい」— 生徒一人一人が学校の課題と向き合い、具体的な改善策を考えてきたことが、その言葉の一つ一つから伝わってきました。

立候補者とともに、応援演説者もそれぞれの仲間への思いを言葉にしました。そして投票する側の生徒たちもまた、「お客様」としてではなく、学校の一員として真剣に一票と向き合いました。選挙管理委員が公正な運営を最後まで支え、朝の選挙運動も含め、選挙に関わったすべての生徒が自分の役割に誠実に向き合いました。

選挙には当選・落選という結果が伴います。しかし、自分の思いを言葉にして多くの人の前で語るという挑戦は、その結果にかかわらず、かけがえのない



立会演説後、座席を素早く片付ける素敵な第2学年生徒たち

経験です。立候補したすべての生徒の姿勢が、本校の誇りです。

新しい生徒会役員を中心に、「自分たちで学校をつくる」という意識が全校に広がっていくことを期待しています。生徒たちの主体的な取り組みを、保護者・地域の皆様にも温かく見守っていただくと幸いです。

渋谷区陸上競技大会に向けて～一人一人が主役の一日～

令和8年9月25日（金）、第79回渋谷区立中学校陸上競技大会が、国立競技場にて開催されます。渋谷区内の中学校が一堂に会するこの大会に、本校の代表選手が出場します。

選手たちは、夏休み中から自主的に練習に取り組み、夏休み明けも放課後の時間を使って仲間とともに準備を重ねてきました。暑さの厳しい中でも努力を続けたその積み重ねが、当日の競技に確かな力として表れることを信じています。

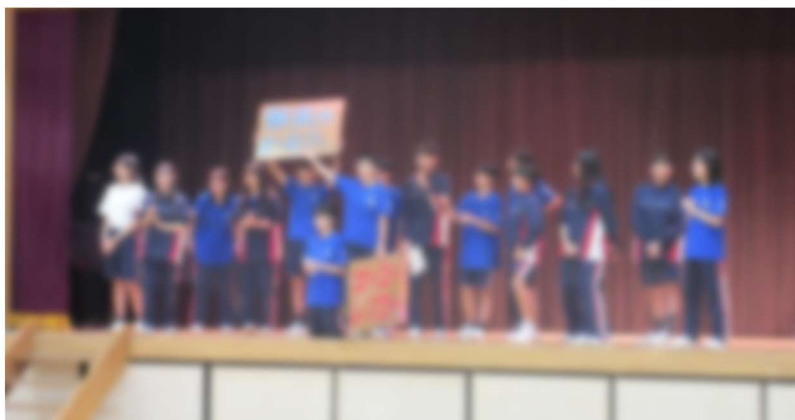
しかし、この大会は選手だけのものではありません。本校では、3学年にわたる18名の応援団が中心となり、全校生徒で大会を盛り上げる準備を進めてきました。競技前には「無限のかなたへーさあ、いくぞ」と選手を送り出し、競技中は「走りぬけ、上原」と声を合わせ、競技後には「ナイスラン」「イイじゃん」と全力のプレーをたたえる。応援歌の一つ一つに、仲間への思いが込められています。

9月17日（木）には、応援団が中心となって大体育館で全校応援練習を行いました。各学年の応援リーダーが前に立ち、全校生徒が声と動きを合わせて練習に臨む姿は、学年を越えた上原中学校としての一体感に満ちたものでした。

「競技場で戦う選手の背中を、全校生徒の声援が押す」、その光景こそが、本校が大切にしている「みんなでつくる学校」の姿そのものです。当日は、選手も、応援する生徒も、それぞれの場所で全力を尽くします。

国立競技場という特別な舞台での一日が、生徒たちにとって大きな自信と誇りになることを、心から願っています。保護者・地域の皆様の温かいご声援をよろしく願いいたします。

「自律を力に 信頼を絆に チーム上原」



令和8年 10月行事予定

日	曜	学校行事 等	下校時刻	給食	1 年						2 年						3 年					
					1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
1	木	都民の日 渋谷の日																				
2	金	到達度テスト●(3年) 普通救命講習(1年)	○	0	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	0	道
3	土																					
4	日																					
5	月	大相撲観戦	特	0	0	0	0	総	総	総	0	0	0	総	総	総	0	0	0	総	総	総
6	火		○	0	0	総	0	0	0	総	0	0	総	0	0	総	0	0	0	総	0	総
7	水	前期終業式 生徒総会リハ 区フィンランド派遣報告会	特	0	0	0	0	行			0	0	0	行			0	0	0	行		
8	木	秋季休業日始 連合音楽会(吹奏楽部)																				
9	金	秋季休業日終																				
10	土																					
11	日																					
12	月	スポーツの日																				
13	火	後期始業式 安全指導 生徒総会	○	0	行	0	0	0	0	総	行	0	0	0	0	総	行	0	0	0	0	総
14	水		特	0	0	0	0	0			0	0	0	0			0	0	0	0		
15	木		○	0	0	総	0	0	道	総	0	0	総	0	道	総	0	0	0	総	道	総
16	金	避難訓練 進路説明会②	○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	総	総	0	0	0	0	総	総
17	土																					
18	日																					
19	月		○	0	学	0	0	0	道	総	学	0	0	0	道	総	学	0	0	0	道	総
20	火		○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総
21	水	学習発表会リハーサル③④	●	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	
22	木		○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総
23	金	学習発表会準備⑤⑥	○	0	0	0	0	0	総	行	0	0	0	0	総	行	0	0	0	0	総	行
24	土	学習発表会【舞台】	特	0	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行
25	日																					
26	月	振替休業日																				
27	火	生徒朝会 QU② 進路面談始(3年)	○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	面	談
28	水		●	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	0	面	談
29	木		○	0	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	0	0	0	道	面	談
30	金		○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	総	総	0	0	0	0	面	談
31	土																					

下校時刻:○…15:50 ●…14:50 特…行事等による
3年生のみ、27日～30日は13:30

