

My探究発表 区陸練習 応援団始動 合唱練習

My探究クラス発表開始！

今週から総合的な学習の時間でMy探究のクラス発表がスタートしました。夏休み前それぞれが丁寧に準備を進めてきました。発表時間は8～10分。8分を超えられなければ、もう一度…。という約束で活動に取り組んでいます。前期の間には学年の代表者を決定する予定！生徒の皆さん、代表者目指して頑張ろう！



2組のYさんは「今どきの中学生は公園で遊ぶのか？」というテーマで発表でした。Yさんは、ブランコや滑り台で遊ぶみたいです！皆さんはどうか？最近公園に行った？

それぞれが全力で…

8日(火)と10日(木)の6時間目で、区陸選手、応援団がそれぞれの練習に取り組んでいました。その他の生徒は教室で学年合唱「時の旅人」の練習に取り組みました。選手たちは再来週に控えた本番に向けて最終調整中！応援団も応援歌を制作し、士気が高まっている様子！そして、学年合唱は…、2年生、合唱にも力が入っています。堂々として、楽しそうに歌う様子は、昨年度以上の頼もしい姿を見せています。各クラスの自由曲はこれから本格的に練習をしていくとのこと！ちなみに1組は「君の隣にいたいから」、2組は「ヒカリ」、3組は「友よ」です。夏休みにたくさん聞いていた生徒や伴奏の為に早起きして自主練をしていた生徒もいるようです！目の前のことに真剣に、ひたむきに、頑張る人は輝いていますね。応援しています！

「仲間」の存在

八月二十二日。私にとつての夏休み一番の思い出ができた。私はバレー部に所属している。夏休みに入ってから、毎日のように練習をしていた。合同練習や練習試合を重ねていくうちに、どんな事件が起こったのか。怪我だ。上原中バレー部は、他のチームと比べても人数が少なかった。それなのに、怪我をする人が増え、スタメンも揃わなくなっていた。そんな中、練習は残っている。でも、ある仲間が言った言葉が私の心の空気を変えた。それは、「バツクアタック打ってみなよ。」

その時、気付き始めた。これまで通りにいかないなら、新しいことに挑戦してみよう。これまでも、練習を積み重ね、連携をとれるようになってきた。そこから、練習の姿があり、嬉しかった。私がバツクアタックを打つと、驚いている仲間が、努力の成果を見せる機会がやってくる。それが八月二十二日のシード権大会だ。

第一試合。私は調子がとても悪かった。スパイクもサーブもレシーブも、全て思い通りにいかなかった。第二試合にも続いた。気づけば第六試合。最後の試合だ。とても競っている状態が続いていた。私たちが打ったボールは、相手のコートに落ちた。私たちの勝ちは、結果的に上原中は全勝し、渋谷区シード一位で大会を終えることができた。

私はこの大会を通してたくさんのことを学ぶことができた。特に、「あたりまえは幸せ」だということ。仲間の存在について。はた、いつもみんな揃って笑顔でバレーができる、そんな環境ではない。あるときもあった。これからは、あたりまえではなく、『あなたがたいこと』として一日一日を大切にしていきたい。また、私がどんな調子が悪くても、トスを上げ続けてくれたり、カバリーに入ってくれたたり、励ましてくれたり。仲間がどれだけの重宝かよくわかった。気がする。他にも、アドバイスをしてくれるコーチや顧問の先生、応援やサポートをしてくれる保護者など、たくさんいる。一生懸命がんなら、これからは先の大会もその人たちのために一生懸命がんなら、これからは先の大会もその人

「朝散歩」

僕は朝早起するのが苦手です。いつも遅刻しうになりながら登校しています。今日はそんな僕が夏休み中、朝五時に起きて毎日三十分散歩していた時のことを書こうと思います。

吹奏楽部のコンクール後、おばあちゃんの家で二週間過ごした際に、毎朝五時の散歩を日課にしました。

最初は嫌々でしたが、次第に早起きが楽しみへと変わりました。そよ風や自然、美しい日の出、道端のアオサギなど普段の生活では味わえない新鮮な体験がそこにはありました。

十日目以降、雨で散歩ができなくなった時、自分から「散歩に行きたい」と思っていることに気付きました。早起きや朝の散歩は意外にも自分に向いており、新しい自分を発見できた貴重な時間となりました。

朝散歩をオススメする理由は次の三点です。
一、涼しさ…日が昇る前の為、心地よい風を感じながら運動できる。

二、新しい発見…早朝の景色は普段とは異なり、新たな気づきがある。

三、日の出…散歩中の一番の名物であり、非常に美しい。

この二週間、自然に触れながら夏休みにやりたかったことをすべてやり切り、挑戦を通じて新しい自分を見つけることができました。

今年の夏休みは、自分にとって非常に充実した素晴らしいものとなりました。今後もしも新たに挑戦していきたいです。

出欠席連絡について

今週の月曜日は朝6時30分の段階で渋谷区に大雨警報が発令され、その時点では「自宅待機」とさせていただきました。その後、警報が解除され「3時間目から授業」となりました。矢継ぎ早に保護者様のもとに情報が届き混乱させてしまったと思います。朝のお忙しい時間帯とは存じますが、生徒の安全確保及び人員把握をスムーズに行うため、登校が難しい場合や到着が遅れる場合などは、お手数をおかけしますが、学校へのご連絡をよろしくお願いいたします。

【訂正のお詫び】

既に配布させていただいた「上原中だより令和8年7月17日号」では**9月19日(土)は3時間授業**と記載していましたが、**学校説明会等の都合上、2時間授業となります**。この場を借りて訂正いたします。それに伴い、生徒の下校時間が早くなりますのでご了承ください。(2校時終了時間10:35 学活後部活がある生徒以外は下校)

	9月14日(月)			9月15日(火)			9月16日(水)			9月17日(木)			9月18日(金)			9月19日(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	学活	学活	学活	技術	理科(橋)	美術	社会	技術	理科(山口)	単英	社会	保健体育	社会	少英	保健体育	少数	社会	少数
2	少数	家庭	少数	理科(山口)	美術	国語	国語	少英	社会	社会	音楽	国語	少英	理科(山口)	少英	理科(山口)	国語	社会
3	理科(橋)	国語	家庭	国語	保健体育	社会	保健体育	少数	理科(橋)	国語	単英	音楽	保健体育	少英	国語			
4	家庭	少数	国語	理科(橋)	社会	技術	少英	国語	少英	音楽	保健体育	単英	少英	理科(橋)	少英			
5	立会演説会			美術	理科(山口)	社会				道徳	道徳	道徳	総合	総合	総合			
6	生徒会役員選挙			総合	総合	総合				総合	総合	総合						
備考	⑤立会演説会 ⑥生徒会役員選挙			⑥区陸練習						オンライン英会話 ⑤My探究発表 ⑥区陸練習			⑤区陸事前指導 放:専門委員会			学校公開授業 ◎新1年生向け 学校説明会 部活動体験		