

夏の努力を、これからの力に

長い夏休みが終わり、学年のフロアにはいつもの活気が戻ってきました。受験生として過ごした夏休みなので、ちょっとピリピリした雰囲気になっているのかなと思っていたのですが、変わらず明るく元気な姿を見せてくれて安心しました。受験は長い道のりです。今の時期から気を張りすぎていては、最後まで走り切ることはできません。いつもどおりの明るさや元気を失わないことも受験を乗り越える上で大切な力です。とはいえ、今年の夏休みはこれまでとは違い、「塾の夏期講習に行ってきました。」「毎日〇〇時間勉強しました！」「思うように勉強が進められなかったです……」など、やはり勉強の話題が多かったです。これまでで一番勉強したという人も多かったのではないのでしょうか。そんな皆さんの話を聞きながら、勉強には学力だけでなく、長く向き合うための「体力」も必要なのだと改めて感じました。

最近、YouTube やショート動画など、短時間で気軽に楽しめるものが身の回りにあふれています。ドラマや映画も、一本を最後まで見ることが大変だと感じる人が少なくありません。二倍速で見たり、好きな場面だけを見たりすることもあります。けれど、本来何かを最後まで味わうには「体力」が必要です。映画を一本観る体力、本を一冊読み切る体力、話を最後まで聞く体力。これは勉強にも同じことが言えます。これまであまり長い時間机に向かう習慣がなかった人が、受験生になったからといって、急に1日10時間勉強するのは簡単ではありません。途中で集中力が切れたり、思うように進まなかったりするのは、やる気がないからではなく、まだ「勉強する体力」がついていないからかもしれません。この夏、皆さんはそれぞれの形で机に向かい、その「体力」を少しずつ鍛えてきました。きっと自分のやりたいことを我慢して机に向かった人も多いはず。十分な勉強ができなかった人も、今からでも毎日少しずつ勉強を続け、「勉強する体力」をつけていきましょう。努力した時間は、必ず皆さんの力になります。すぐに結果が出なくても、焦らず、投げ出さずに、日々の積み重ねを続けていきましょう。先生たちも、皆さんが最後まで走り切れるように支えていきます。

--前期期末考查を終えて--

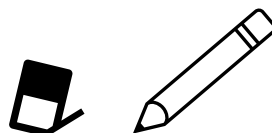
夏休み明けすぐに始まった前期期末考查。3年生にとっては入試に関わる大切な試験となります。試験を真剣に行うのは当たり前ですが、考查に向かう姿勢や受け方も、もう一度見直してみましょう。

① シャーペン一本勝負は危険！

シャープペンシルと鉛筆、それぞれ2本は確実に準備してください。芯が折れた、急に使えなくなった時にも、落着いて対応できるからです。原則、試験中の筆記用具の貸し借りは認められていません。今回の試験で準備万全だった人は果たして何人いたのか…。小さな準備が、試験中の安心につながります。次は複数の筆記用具の準備をよろしくお願いします。

② 第一印象は、意外と足元からやってくる！

上原中は日常で制服を着る機会が少ない分、久しぶりに制服を着ると「肩が凝る」、「疲れる」なんて声が聞こえてきますが、入試当日はそんなこと言っていられませぬ。入試を意識して制服の正しい着こなしを心がけましょう。そして意外と見られているのが足元です。試験中、ふと足元をみると上履きをつぶして履いている人を数人見かけました。「入試ではやりませんよ！」と言う人もいますが、習慣とは怖いものです。ふとした時に、普段のよくない習慣が出てしまうものです。やはりここでも、普段の行い、着こなしが重要ということです。いつ、どこで見られても恥ずかしくない制服の着こなしを、足元も含めもう一度見直しましょう。



9月の学年予定表

日付	学年予定
7日(月)	学：席替え 総：今後の進路の動き／夏の高校見学報告
8日(火)	総：区陸練習、応援団打合せ 放課後：学発実行委員会
9日(水)	昼学活／専門委員会（前期最後）
10日(木)	道：発表手順ガイダンス 総：区陸練習・応援練習
11日(金)	総：発表準備／My探究発表①（ゼミごと）
14日(月)	学：My探究発表②（ゼミごと・代表者決定） 総：生徒会役員選挙
15日(火)	総：区陸練習／応援学年練習
16日(水)	1～4校時：授業 給食後下校
17日(木)	総：後期役員決め 区陸練習・応援全校練習
18日(金)	総：区陸行き方事前指導・学年壮行会 専門委員会
19日(土)	土曜授業①② 終学活（10:45～11:00）
24日(木)	総：陸上大会事前指導
25日(金)	渋谷区中学校陸上競技大会
28日(月)	学：議案書討議 総：My探究 学年発表 4時間目：山崎先生による合唱指導
30日(水)	専門委員会

【提出物のお知らせ】

第二回進路希望調査・学籍情報確認票

大切な進路関係書類を配布します。期限を確認し、必ず締め切り厳守で提出をお願いします。

・配布日：9月4日(金)

・提出締め切り：9月10日(木)厳守

〈注意点〉

①進路希望調査は保護者と相談の上、

生徒自身で記入する。

②学籍情報確認書は住民票等の記載と相違がないことを確認の上、**保護者の方**が楷書で記入する。

※間違いのないようよろしくお願いします。

夏の高校見学報告会実施

週明けの月曜日に、夏休みに行った高校見学について確認します。自分がどこの高校を見学したのかをすぐに答えられるよう、あらかじめリストアップしておきましょう。

--来週の予定--

	9/7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(金)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	学	学	学	理	数	国	数	国	英	数	英	数	数	美	数
先生															
2	数	国	理	社	音	理	理	社	数	家	理	社	社	数	理
先生															
3	英	理	数	英	体	音	社	数	理	社	数	家	美	英	社
先生															
4	理	社	体	体	社	英	国	理	社	英	家	英	理	社	美
先生															
5	総	総	総	国	理	社	音	英	国	道	道	道	総	総	総
先生															
6	総	総	総	総	総	総				総	総	総	総	総	総
先生															
備考	学：席替え 総：進路学習			総：区陸練習1回目 放：学発実行委員会			専門委員会（前期最後） 放：区陸練習2回目			道：探究発表ガイダンス ⑥区陸練習2回目 進路希望調査 氏名確認書 提出締め切り・厳守			総 ⑤探究発表準備 ⑥探究発表		

9月の行事予定を確認して、先の見通しをもって勉強などの計画を立てましょう。
ぜひ、ミライパスポートの活用を！