



令和8年7月17日

上原中だより

NET UEHARA(URL: <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/ueharaj>)

教育目標 自主・自律 共生 未来の創造

自由とは

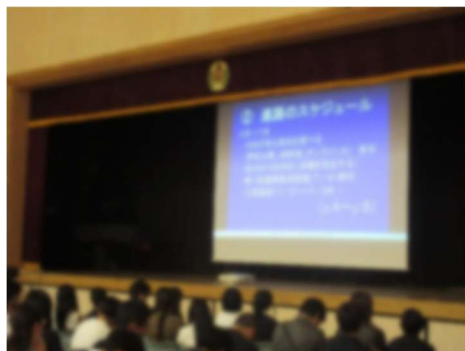
校長 加納 一好

生徒の皆さんにとっては待ちに待った夏休みが始まります。部活や塾、習い事がありますが、学期中に比べると自由になる時間が増えます。ほとんど自由に使えるという人もいるのではないのでしょうか。それでは、その「自由」とは何でしょうか。

「自由」という言葉は明治時代以降によく使われるようになった言葉です。

“liberty”から「自由」と訳したのは、慶應義塾大学を創立し一万円札に肖像画が使われた福沢諭吉先生と言われています。「自由」とはもとは仏教用語で、「自らに由（よ）る」と書きます。「自分に原因がある」という意味です。福沢諭吉先生は「何が起きても、どんな結果になっても、原因は自分にあるものとする。それを承知でやりたいことをやり、また何が起きても責任を取る覚悟がある。それが自由』ということだ。そして「自由とわがままの境目は、他人の害になることをするか、しないかにある。自由な人は他の人を妨げない。邪魔をしない。迷惑をかけない。わがままな人は、他の人を妨（さまた）げる。邪魔をする。迷惑をかける。」と説いています。「自由」とは自分の人生に対する全責任を自分自身で担うこと、自分の行動とその結果に自分で責任をもつことです。大変重い言葉です。「自由」の本当の意味を噛みしめて、夏休みを過ごしてほしいと思います。今、自分は何を為すべきかを考え、自らに由る力を意識し行動してください。そうすれば自ずと充実した夏休みになることでしょう。

保護者、地域の皆様には4月からの4か月間、様々なご支援をいただきましたことに感謝いたします。お陰様で学校に視察に訪れた方が驚き感心するような充実した教育活動を日々行うことができました。また、21日（火）からは三者面談が始まります。保護者の皆様にはご多用の中、ご来校いただくこととなりますが、短くとも貴重な時間です。どうぞよろしくお願いいたします。



「進路説明会」



「3年浴衣着付け体験」



「租税教室」

自主・自立を育む44日間の夏休み

4月の始業式・入学式から始まった学校生活も、本日で一つの区切りを迎えます。この間、生徒たちは体育祭や定期考査、委員会活動、部活動、日々の授業など、さまざまな場面で多くの経験を積み重ねてきました。

1年生は中学校生活に少しずつ慣れ、新しい仲間とともに成長を重ねてきました。2年生は学校生活の中核として力を発揮し、3年生は学校のリーダーとして後輩を支えながら進路実現に向けた歩みを進めています。生徒たちが互いを認め合いながら成長し、誰かのために力を尽くす姿、自ら考えて行動する姿を数多く見ることができたことを大変うれしく思います。

明日からは、44日間の夏季休業となります。学校では時間割やチャイムに沿って生活していますが、夏休みは自分で時間を管理し、自分で生活を整えなければなりません。この期間だからこそ、学習や部活動、読書、地域活動、家族との時間など、自分なりの目標をもって過ごし、「今年の夏はこれを頑張った」と胸を張って言えるような充実した夏休みにしてほしいと思います。

保護者の皆様には、これまで本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。夏季休業中も引き続き温かい見守りをお願いいたします。

【夏休み 自分で鳴らす 心のチャイム】

① 生活リズムを整える

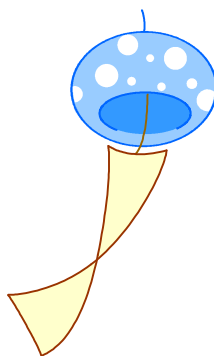
- ・早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。
- ・起床・就寝時刻をできるだけ一定にし、規則正しい生活を続けましょう。
- ・長期休業中も生活習慣を崩さないことが、9月からの充実した学校生活につながります。

② 学習を計画的に進める

- ・学校では毎日5～6時間の授業を受けています。
- ・課題を早めに終わらせるだけでなく、自分の興味や進路に応じた学習にも挑戦しましょう。
- ・「毎日〇時間勉強する」など、具体的な目標を決めて取り組みましょう。

③ 家庭や地域の一員として行動する

- ・食事の準備、掃除、洗濯、買い物など、家庭でできることに積極的に取り組みましょう。
- ・地域や社会とのつながりを大切にしましょう。
- ・家族や地域の方々への感謝を、行動で示そう。



安全で充実した夏休みを過ごすために

夏季休業中は、生徒たちが家庭や地域で過ごす時間が長くなります。事故やトラブルを防ぐために、学校でも事前指導を行っていますが、ご家庭でもお子様と一緒に以下の点を改めて確認していただければ幸いです。

【交通事故防止】：自転車利用時はヘルメットをできるだけ着用し、交通ルールを守る。

「ながらスマホ」は絶対にしない。

【水難事故防止】：子供だけで水辺へ出かけたりしない。天候の急変や増水に十分注意する。

【熱中症予防】：こまめな水分補給と適度な休憩を心掛ける。体調に異変を感じたら無理をしない。

【SNS・インターネット】：人を傷つける投稿や個人情報の安易な公開をしない。

困ったときは家族や警察に相談する。

事故やトラブルのない夏休みは、生徒一人ひとりの心掛けと、ご家庭での温かな見守りによって支えられています。

「夏休み 自分で鳴らす 心のチャイム」

自ら安全を判断し、行動に責任をもつ力を育てることも、夏休みならではの大切な学びです。生徒の皆さんが充実した44日間を過ごし、8月31日に元気な笑顔で登校してくることを教職員一同願っています。

「自律を力に 信頼を絆に チーム上原」

ハワイとのつながりを学ぶ特別授業

7月3日（金）の4校時、総合的な学習の時間に、ハワイ州観光局の方をお招きし、ハワイの歴史や文化、言葉について学ぶ特別授業を実施しました。渋谷区は、「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」の理念のもと、多様な人々が互いを認め合いながら暮らす社会の実現を目指しています。一方、ハワイ州オアフ島は「ギャザリング・プレイス（人々が集う場所）」と呼ばれ、さまざまな文化や背景をもつ人々が共に生活しています。今回の授業では、そんな共通点をもつ渋谷区とハワイ州とのつながりについて学び、多様性について考える貴重な機会となりました。



授業では、ハワイの豊かな自然や歴史、文化に加え、日常的に使われているハワイ語についても紹介していただきました。生徒たちは初めて知る内容に興味津々で、講師の話に真剣に耳を傾けていました。後半に行われたハワイに関するクイズ大会では、学んだことを生かして次々と正解する生徒が続出し、最後はじゃんけんで勝敗を決めるほどの大盛り上がりとなりました。

さらに、この日は給食でもハワイ州にちなんだコラボ給食が提供されました。授業で学んだハワイの文化に触れた後、実際に料理を味わうことで、生徒たちは味覚でもハワイをより身近に感じる事ができたようです。「とてもおいしい」と好評で、学びと食を通してハワイへの理解を深める一日となりました。

今回の学びを通して、生徒たちは異なる文化や価値観に触れ、その魅力や大切さを実感することができました。今後も渋谷区とハワイ州とのつながりに関心を持ちながら、自分たちの住む地域や世界について、さらに探究を深めていってほしいと思います。



令和8年 8月・9月 行事予定

日	曜	学校行事 等	時 程	給 食	1 年						2 年						3 年								
					1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
8/31	月	全校朝会	●	0	学	0	0	0	総		学	0	0	0	総		学	0	0	0	総				
9/1	火		○	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
2	水	前期期末考査 移動教室事前検診(明星)	特	×	0	0	0				0	0	0				0	0	0						
3	木	前期期末考査	特	×	0	0	0				0	0	0				0	0	0						
4	金	前期期末考査	特	0	0	0	0	総			0	0	0	総			0	0	0	総					
5	土																								
6	日																								
7	月	安全指導	○	0	学	0	0	0	0	総	学	0	0	0	0	総	総	学	0	0	0	0	総	総	
8	火		○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	0	総		
9	水	専門委員会(前期最後) 昼学活	●	0	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	0	専		
10	木		○	0	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	総		
11	金	連合移動教室事前検診(明星)	○	0	0	0	0	0	総	総	0	0	0	0	0	総	総	0	0	0	0	総	総		
12	土																								
13	日																								
14	月	生徒会役員選挙	○	0	学	0	0	0	0	総	総	学	0	0	0	0	総	総	学	0	0	0	0	総	総
15	火	特別支援連合赤城移動教室始	○	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	0	総		
16	水		特	0	0	0	0	0			0	0	0	0			0	0	0	0					
17	木	避難訓練 後期委員決め 特別支援連合赤城移動教室終	○	0	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	総		
18	金	専門委員会(後期)	●	0	0	0	0	0	総	専	0	0	0	0	0	総	専	0	0	0	0	総	専		
19	土	土曜授業㊟ 学校公開㊟学校説明会・部活動体験 学校運営協議会㊟	特	×	0	0	総				0	0	総				0	0	総						
20	日																								
21	月	敬老の日																							
22	火	国民の休日																							
23	水	秋分の日																							
24	木	陸上大会事前指導㊟	○	0	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	0	0	0	0	道	総	総		
25	金	渋谷区立中学校陸上競技大会	特	×	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行		
26	土																								
27	日																								
28	月	生徒朝会 議案書討議㊟	○	0	学	0	0	0	0	総	学	0	0	0	0	総	総	学	0	0	0	0	総	総	
29	火		○	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
30	水	専門委員会(質問回答)	●	0	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	0	専	
下校時: ○・・・15:50 ●・・・14:50																									

下校時: ○・・・15:50 ●・・・14:50

「評価・評定に関する資料」の冊子について

例年、保護者の皆様に配付しております「評価・評定に関する資料」につきまして、現在印刷作業に遅れが生じております。

つきましては、資料の内容を先行して7月中に上原中ホームページへ掲載いたします。閲覧の際には、以下のパスワードをご入力ください。パスワード：(学校で配布した上原中だよりに記載)
なお、冊子につきましては、準備が整い次第、改めて配付いたします。

保護者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、評価・評定に関する内容をご確認いただけるよう対応しておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。