

## 世代交代を前に…

月曜日の一時間目は柔道場に集まって第二学年のスローガンを振り返りました。今年度は「愛され、頼りにされる第二学年を目指して～清い心 強い体 良い頭～」とし、生徒たちと一緒に活動をしてきました。特に今回は「清い心 強い体 良い頭」について、細分化して振り返りを考えてもらいました。生徒の振り返りを一部掲載します。

### 清い心

素直さ…課題に直面したときに素直でいられたか。間違えてしまった後、どのように行動できたか。

- ・忘れ物をしてしまったときに、ごまかさずにちゃんと先生に報告することができた。また、次はしないようにメモを書くなどの工夫ができた。
- ・何かあれば必ず言うようにしています。何度も確認することも大切。どれだけ早く巻き返せるかが大事。
- ・素直に話すことができなかったことがあった。
- ・言い訳ばかりしてしまう自分がある。

- ・休むことなく、遅刻することなく部活に参加し取り組むことができたから。
- ・クラス全員で課題に直面したとき、どうすれば現状を変えられるか、沢山考えて、生徒としてできる行動はできたと思う。
- ・※SATとしてイスを並べたり、体育祭のテントを張ったり、いろいろやって人の役に立てたと思ったから。
- ・言われたらできるけど自分からは積極的にやれなかった。

### 強い体

機敏性…フットワークの軽さ。自ら進んで活動することができたか。

### 良い頭

判断力…見られていない場面での善悪の判断。誘惑に負けずに自分を律することができたか。

- ・勉強時間など、自分が立てた計画を第一に考えて取り組むことができた。
- ・テスト期間中ずっとスマホか遊びしかしていなかった。
- ・沢山勉強しているつもりだし、スマホの利用時間も減っているけれど、“結果”を見るとあんまりできていなかったかもと思う。
- ・学校生活での判断力はあると思います。でも家に帰ったらお菓子の誘惑に負けることがあります。

### 「学級や学年を良くしていくために必要なことはなんだろう」

人も物も時間も大切に 自分の行動、気持ちを振り返り、より上を目指して自分を変えていくこと 仲間を信頼し、共に学び、共に生きる 自分を客観的に見て全力で活動に取り組むこと 一人ひとりの細かな準備が大切 自分を律して、自分にできることを精一杯行う 全員が全員の為に動くこと 行動する前に考えること、行動した後に振り返ること 互いの欠点を補い合い、自分にできることを一生懸命すること 仲間と支えあうことが大切だと思う 一人ひとりが学級・学年を想ってみんなのための行動をとれるようにする!

二年生になって、「大人になったな」と思う場面があります。昨年度までの経験を生かし、自分たちで判断をする場面も多くあります。その時に直面する「素直でいること」、「自ら行動すること」、「自分を律すること」これらが試されているかと思います。部活動や専門委員会で世代交代の時期が近づいてきています。周囲から「愛され、頼りにされる」学年でいられるよう日々の生活を振り返ってこれからに生かしていきましょう。

※SAT…学校行事や学年の先生から依頼された仕事を行うときに中心になって活動するチームです。

## 薬物乱用防止教室 ～オーバードーズと依存の仕組み～

先週金曜日に\*東京渋谷ライオンズクラブの方々を講師に招いて薬物乱用防止教室を実施いたしました。講演では犯罪へ落ちていき、取り返しがつかなくなった中高生の実例をまとめたDVDを鑑賞し、脳へ与える悪影響や市販薬の過剰摂取した場合の危険性について学習しました。また、事例ワークとして講演者の方が「地元の先輩」や「大学生の彼氏」、「仲間内の空気やノリ」など様々なケースを演じ、生徒たちに迫っていきました。リアリティのある誘惑の言葉に悩み、真剣に考える生徒の様子を見ることができました。生徒が書いた感想を一部掲載します。

☆薬物の乱用によって自分の夢が叶わなくなり、脳が壊れて身体を傷つけてしまうという怖さに改めて気づきました。自分には関係ないことだと思っていたけれど、人間関係やネットのちょっとしたことからでも始まってしまうと分かったので、薬物に頼らない強い心を大事にしたいです。

☆本当に自分たちの身に麻薬とかオーバードーズの危険が迫ってきているのが分かりました。これからはそのようなものをオススメされても、「ごめん！無理！」って言って逃げようと思います。

☆お酒や、使用方法を間違えた市販薬も危ないものになり得るものだと大人になる前に知ることができてよかったです。「1回でもやったら抜け出せなくなる」という言葉にいつも以上に危機意識が高まりました。誘われたら絶対断る！逃げる！…これを大事にこれからの人生を大切にしたいです。



※東京渋谷ライオンズクラブ…1957年2月8日に誕生。地域に密着した活動を中心に、より良い地域社会の未来を築くために活動している団体になります。

	7月6日(月)			7月7日(火)			7月8日(水)			7月9日(木)			7月10日(金)					
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組			
1	学活	学活	学活	社会	理科(椿)	保健体育	少英	少英	社会	少英	少英	保健体育	理科(椿)	社会	少英			
2	単英	社会	家庭	保健体育	美術	単英	理科(椿)	国語	少数	社会	保健体育	理科(椿)	社会	保健体育	技術			
3	家庭	単英	少数	単英	社会	音楽	少数	少数	国語	国語	理科(椿)	技術	音楽	技術	理科(椿)			
4	理科(椿)	家庭	単英	美術	単英	保健体育	技術	保健体育	理科(椿)	保健体育	国語	社会	保健体育	理科(椿)	少英			
5	総合	総合	総合	技術	音楽	美術	国語	技術	少数	少数	少数	国語	総合	総合	総合			
6	総合	総合	総合	少数	少数	社会				道徳	道徳	道徳	総合	総合	総合			
備考	生徒朝礼 制服登校 オンライン英会話																	