

## ～ 初心にかえる ～

重いプレッシャーがのしかかり、押しつぶされそうになりながら、気を張り詰めてここまで歩いてきた人にとって「ようやく一山越えた」と思える時期ですね。本当によく頑張ってきました。

ただ気を付けなければいけないのは、登ったら下らなければなりません。山登りにおいて登頂は注目されます。しかし本当に危険なのは下山の時です。登り切った安心感や疲労が相まって事故が起こることがあります。足元に注意を払い足場を確保しながら一步一步進まなければいけません。「家に帰るまでが…」とよく言いますが、やはりホッと一息ついた時こそ気持ちを引き締めなければなりません。

## 「勝って兜の緒を締めよ」ですね。

そんな時には「初心にかえる」ことが大切です。

「目標はなんだっけ？どこに注意をすればいいんだっけ？」と、これまでのことを振り返りつつ、自分の現状を確認する。そしてこの後のルートを想定して次の一步を踏み出します。…おや？いつもと変わらない？

その通り！これまで積み重ねてきた「振り返り」や「予定を立てる」はどんなときにも役に立つ、とても大事な繰り返しです。そしてさらにもう一步踏み出すために必要なことでもあります。

受検が終わっても、朝早く登校して勉強を続けている生徒がいます。高校の教科書を勉強している生徒もいます。クラブチームでの練習や自宅付近での自主トレーニングを続けている生徒もいます。次に向けてすでに動き始めた生徒がいます。そして、都立高校の結果をドキドキしながら待っている生徒がいます。どんな雰囲気でも来週を迎えたいのか。3年生として自ら考え行動してもらいたいと思います。残り時間もあと十数日です。気持ちを切り替えていきましょう。

## 【時間割】

	3/2 (月)			3/3 (火)			3/4 (水)			3/5 (木)			3/6 (金)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	学	学	学	国	英	体	社	理	英	体	理	国	美	英	理
先生															
2	体	社	数	数	国	公	理	英	理	社	理	数	音	社	美
先生															
3	理	体	体	体	公	国	音	理	社	社	体	英	理	音	理
先生															
4	総	総	総	公	国	英	理	音	社	英	数	体	英	美	数
先生															
5				国	理	国	英	数	社	数	英	理	理	数	音
先生															
6				英	体	理				道	道	道	数	社	英
先生															
備考	全校朝礼 都立合格発表 給食なし						英語・数学 教室変更有			⑥卒業式練習 正装					

○卒業式練習は正装です。ボタンがない、リボン・ネクタイがない、穴が開いている等、制服の確認をしておきましょう。

○合格発表は自宅、もしくは発表会場で確認してください。学校への連絡・報告・相談を忘れずをお願いします。また、お世話になった方々への報告とお礼を伝えましょう！