

# 新しい風

～ One for all, All for one ～

渋谷区立上原中学校  
第1学年だより  
令和8年1月16日(金)  
No.35

## ★★先輩たちのことば～この1年に向けて～★★

冬休み明けに、中学2、3年生の先輩たち数人に「今年の思い」と「一年生へのメッセージはなにかある？」をインタビューしてみました。目指す進路先のこと、入試のことなど、それぞれの進路に向き合う中で感じた大切なことが語られています。先輩たちのリアルな声を、これからの学校生活のヒントにしてほしいと思います😊

- ① 今年は**生活リズムを整える**ことを目標にしています。**授業を大切にすると学習が楽**になります。将来、都立や私立、どんな進路を選ぶにしても、基礎が一番大切です。
- ② 都立入試に向けて、**毎日の積み重ね**の大切さを実感しています。早寝早起きで集中力が上がりました。一年生も今からコツコツ勉強する習慣をつけてください。
- ③ 今年は自分から行動する一年にしたいです。授業をしっかりと聞くことが成績アップにつながりました。**部活も本気でやると**、推薦入試の強みになると思います。
- ④ 私は私立入試に向けて、**準備の早さ**が大切だと感じました。生活面を整えることで勉強にも集中できます。一年生も目の前の努力を大切にしてほしいです。
- ⑤ **失敗を恐れず**挑戦する一年にしたいです。勉強ではわからないことを放置しないようにしています。部活動での頑張りは推薦にもつながる大事な経験です。
- ⑥ **クラスがよい雰囲気である**ことが、一番の“安心感”につながります。一年生も提出物やあいさつなど、毎日の積み重ねを大切にしてください。
- ⑦ **授業ノートを上手に取ると**、都立や私立入試にも役立つ力がつくと思います。
- ⑧ 都立・私立どちらを選ぶにしても、**自分に合った進路を考える**ことが大切です。勉強も部活も続ける力が自信につながりました。
- ⑨ 学校生活を大切にすると勉強にも前向きになれる。部活では**仲間を意識して行動**したいです。将来の推薦入試にもつながる姿勢を身につけたいです。
- ⑩ 中学校生活最後の一年、進路に本気で向き合いました。都立、私立、推薦と**選択肢は色々**あります。一年生も今の努力が必ず未来につながります。

# ★★職場体験 事前訪問予約中★★

職場体験に向けて、各事業所のリーダー生徒が、事前訪問のポイントをとるために、今週、放課後等で学校や自宅から電話連絡を行っています。Forms への入力もお忘れなく！！

ていねいな言葉づかいが求められるため、緊張した表情も見られましたが、言葉を選びながら、担当者の方に落ち着いて日時を確認する姿がありました。慣れないやりとりの中でも、しっかりメモをとりながら、自分の役割を果たす姿・・・とても立派でした！来週は、事前訪問の最終確認や心構えやマナーに関する授業を行います。体調管理に気を付けて過ごしましょう。



# ★★1/19(月)～1/24(土)の時間割★★

	1/19(月)			20(火)			21(水)			22(木)			23(金)			24(土)		
75分	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	学活			国	社(小)	理	国	数(単)	技	第1学年 展示鑑賞			理	技	数(単)	体	国	社(高)
2	数	音	英(単)	社(小)	数	数	社(高)	理	数(単)				国	英	英	各学年 代表による 探究発表会		
3	英(単)	理	体	体	社(高)	国	数(単)	体	国	国	体	英(単)	英	美	技			
4	技	体	国	数	体	社(小)	理	国	社(高)	数(単)	英(単)	体	技	国	理			
5	音	数	数	社(高)	家	美	展示準備			英(単)	数(単)	技	体	社(高)	国			
6	体	英(単)	音	美	家	体				道徳			総合					
備考	生徒朝礼 ※制服登校 (オンライン) ①展示表示作成 職場体験関連			2組 家庭科 調理実習			数学 定着力テスト			学習発表会 展示開始  ⑥職場体験 関連			⑥職場体験 関連  ← 学習発表会展示 保護者参観 →			※制服登校 学校公開		

保護者のみなさまへ

# 学習発表会展示部門 ぜひご参観をお待ちしております！

本日、学習発表会展示部門のプログラム(保護者用・生徒用)2部を配布しました。保護者・地域の方の鑑賞時間は、23(金)13:30～16:30、24(土)9:00～12:00となっております。日頃の授業や探究的な学習の中で、生徒一人ひとりが試行錯誤しながら形にしてきた成果物を展示します。考える過程や工夫の跡から、成長の姿が感じられる発表会です。ぜひ、ご覧ください。

また、土曜授業の2・3時間目は、各学年代表3名×3=9名による「探究発表会」を大体育館で行います。発表者の「イキイキ」が伝わる時間をお楽しみください。