

～ 理想の高校生とは？ ～

いよいよ2026年が始まりました！新年を迎え、これから高校生になろうとしている皆さんに、「理想的な高校生の姿」とはどんなものか、考えてもらいました。そして、「その姿に近づくために今からできることは何か？」について具体的に書いてもらいました。その一部を紹介します。ぜひ他の人の意見も参考に、この卒業までの三か月間の過ごし方を考え、実践してみましょう。

学習面でどんな自分になりたい？

- クラスの人に教えられるくらいでいたい。 ○部活も勉強も両立できる。
- 「毎日2時間」などの目標を考えて継続的に学習に取り組めるようになりたい。
- 日頃から勉強して、テスト前に詰め込まなくてよい自分。
- 完璧じゃなくていいから、勉強を習慣的に行っていたい。
- 自分がわからない問題があったときにはきちんと復習する。これは絶対！！また、ただ暗記するだけではなくどうしてその答えになるのかなど答えに至るまでの過程まで理解できるようにする。

どんな人間関係を作りたい？

- 自立した人間関係 ○信頼される自分
- たくさん新しい友達を作って、高め合っていけるような関係でいたい。
- 部活も勉強も両立できる友達をたくさん作って、たのしくすごす。
- 自分の得意なことと結び付けてそこから友達や先生の輪を作っていきたい。
- 気の合う友人を多く作りたい。また、気軽に質問したり雑談したりできるような関係を先生と築きたい。

学校生活のなかでどんな自分でいたいと思いますか？

- 優等生 ○ありのままでいる ○悪さをしない自分
- もし誰かが困っていた時にすぐに助けられる自分でいたい。
- 料理が出来て他の知識もある面白い人 ○周りの人のお手本となれる人
- 目立たなくていいから誰かの役に立っていたい ○他人に優しくできる自分
- メリハリのある自分(楽しむときは思いっきり楽しみ、集中するときは思いっきり集中する)
- 一生懸命に物事に励み、何事にも諦めない自分でいたい

キ リ ト リ

理想の高校生に近づくために今からできることは？

また、卒業までの3か月のうちに自分が取り組むこと、取り組みたいと思うことは？

- 早寝・早起き ➡ 23 時には寝て7時半には起きる。体調管理がとても重要になってくるから生活リズムを狂わせないように、寝る時間と起きる時間をルール付けする。
- 野球 ➡ 野球をしっかりと高校に挑む
- 計画を立てる ➡ 計画を立てるのは苦手。3か月のうちに計画をたてて、実行したい。
- 勉強 ➡ 家に帰ってから塾に行くまでの間、風呂に入ってから寝るまでの間など、時間にしっかりとメリハリをつけて空き時間をつくり、勉強する時間に充てていきたい。朝勉を今みたいに継続する。数学や理科の計算部分などが特に苦手なのでその苦手をなくすために中学校三年間の復習をしたいと思います。できるだけ自分に厳しくし、娯楽などを極力しないようにする
- メリハリをきちんとつける！ ➡ メリハリをつけることは常に自分で意識しなくてはならないことだけれども、これさえできれば高校生になったときに自分に生かすことができると思う。

【時間割】

	1/12 (月)			1/13 (火)			1/14 (水)			1/15 (木)			1/16 (金)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1				社	数	美	社	理	国	理	理	社	体	美	国
先生															
2				公	英	英	理	国	社	家	英	体	美	国	体
先生															
3				数	音	理	国	数	数	英	体	家	国	数	数
先生															
4				理	公	数	国	体	体	音	家	英	数	社	国
先生															
5				英	理	公	体	英	英	数	国	理	英	体	音
先生															
6				体	社	理				道	道	道	理	理	社
先生															
備考	成人の日						専門委員会								

☆ 都立出願の際のお願い

「個人情報の提供に関する同意について」の項目で「同意する」を選択すると、各自が都立高校側に得点等の情報開示を申請することができます。自分の得点等を知ることができ、その後の学習の一助になるかと思います。ご活用ください。

○ひとことへのコメント、ありがとうございます。一部掲載します。

・探究フェスを見学しました。登壇者は大人からの厳しい質問にも堂々と誠意をもって対応する姿が印象的でした。また、観覧の上原中の生徒の皆さんもプレゼンに活気のあるリアクションで反応し、会場を大いに盛り上げていました。

・寒い中朝早く起きてたくさんの生徒が落ち葉掃きボランティアに参加する上原中は本当に素敵ですね。息子も起きられるか心配していましたが、参加できました。ありがとうございました。