

新しい風

～ One for all, All for one ～

渋谷区立上原中学校

第1学年だより

令和7年12月25日(木)

No.33

★★🔥 白熱!! フェンシング教室 心も体も全力勝負★★

先週火曜日、特別授業としてフェンシング教室を開催しました。講師は、日本代表として活躍された、東京オリンピック男子エペ団体金メダリストの宇山賢さん。フェンシングの基本ルールや技術だけでなく、礼儀やフェアプレーの精神についても丁寧に教えていただきました。剣を持って構えると、緊張とワクワクが入り混じり、体育館は一気に熱気に包まれました。実践練習では、友達同士の対戦に大盛り上がり！特に同点から逆転する場面では、応援の声と歓声が響き渡り、まるで大会のような雰囲気。後半には、予定になかった先生たちも体験し、笑顔と笑い声が広がる楽しい時間となりました。宇山さんはじめ、今回の教室を運営してくださったスタッフの方々、本当にありがとうございました！



礼から始まり、全力で向き合う対戦に
見ているみんなも熱く応援!!

●初めてのフェンシングは緊張しましたが、一つ一つわかりやすく説明して下さったおかげで楽しくできました。スポーツがあまり好きでない私が、「楽しい！面白い！」と思えるのは今まであまりなかったので、とても嬉しかったです！

★剣を持った瞬間、映画の主人公になった気分！攻撃と防御の駆け引きが面白く、最後まで集中できました～！試合が放送されていたら、意識して見てみようと思いました。

▲一つ一つの動作で攻撃と守備を同時に行うという、思っていたよりも繊細な競技で、それを世界の場でできる選手がとてもすごい！と改めて思いました。

◆「楽しむことが大事」という言葉が心にささりました。同点から逆転したとき、みんなが応援してくれてうれしかったです。勝負のドキドキ感が最高でした。

★★職場体験学習について★★

昨日、職場体験学習についてのお知らせを配布しました。この冬休みに保護者の方と、お世話になる事業所までの行き方、職種を確認して、**スタートガイドを提出**してください!

★★2025→2026 どうぞ良いお年を・・・★★

2025 年も残りわずかとなりました。振り返ると、入学した4月から一人ひとりが新しい中学校生活に悩み、迷いながらも、仲間と支え合い、自分なりの一歩を重ねてきた1年だったのではないのでしょうか。うまくいったことだけでなく、思うようにいかなかった経験も、確実に、みんなの力になっています! その積み重ねが、次の2026年につながります。新しい年も自分のペースで前に進んでいきましょう。先生たちも、みんなの優しい笑顔や関わりにたくさんエネルギーをもらいました。ありがとう!



★★1月 家庭科調理実習のお知らせ★★

家庭科の授業でも伝えてありますが、1月に調理実習を行います。1組は1/13(火)、2組は1/20(火)、3組は1/27(火)です。

持ち物は、**① エフロン ② 三角巾(バンダナでも可) ③ ハンカチ ④ マスク**

⑤ レシピ(2組は1/14に配布説明) ⑥ 各班に1冊 教科書 となっております。

お家でも、持ち物準備のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

★★1/5(月)~1/9(金)の時間割★★

入	1/5(月)			6(火)			7(水)			8(木)			9(金)			10(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	令和8年授業スタート 1月8日(木)									全校集会 & 学活			社(高)	体	美			
2	8:20 制服 登校 余裕をもって!! 8:25 各学活教室 着席完了									国	数図形	数図形	国	美	理			
3	全校集会(オンライン) その後、職場体験事業所 顔合わせ									技	社(高)	英(単)	美	社(高)	国			
4	【持ち物 要チェック!!】 <input type="checkbox"/> 冬休みの課題(8日提出のもの) <input type="checkbox"/> タブレット <input type="checkbox"/> 新しいスクログ(1月~3月) <input type="checkbox"/> ランチョンマット <input type="checkbox"/> 総合ファイル <input type="checkbox"/> ②~⑤の授業の持ち物 <input type="checkbox"/> 上履き・体育館履き <input type="checkbox"/> 筆記用具									数図形	英(単)	国	英(単)	理	社(高)			
5										社会テスト 14:00 過ぎ下校			理	国	体			
6													総合					
備考										タブレット充電!! 総合ファイル 職員会議			職場体験スタート ガイド 朝学活で提出					