

# 新しい風

～ One for all, All for one ～

渋谷区立上原中学校

第1学年だより

令和7年10月31日(金)

No.25

## ★★学習発表会(舞台部門)をふりかえって★★

### ふだんの努力

(1組男子)

僕が一番心に残ったのは、一組のクラス紹介の一言目です。「私は、1組が大好きです。」この言葉でクラスの「頑張ろう」という気持ちがより強くなったと思います。そして、練習中のいろいろな出来事を思い出しました。先生と踊る生徒や先生の「最初びびらないで、自信もって!」この言葉を思いながら歌いました。

二つめは、クラスの団結力が表れたことです。まず、先ほど書いた先生の「最初びびらないで、自信もって!」という言葉の大切さです。練習の時から心がけていたこの言葉ですが、声出しをしていても全体であまり声が出ていませんでした。しかし、本番では出だしをそろえ声を出して歌い始めることができました。そもそも、学習発表会を動かしていたのは学発委員の人たちで、とても感謝しています。特に印象に残っているのは、学年で行う全体練習のときです。表ではクラスが練習していますが、裏では学発委員が忙しく動いていて、クラスごとの練習でまとめたり、行動が早くできるように声かけをしてくれました。もし学発委員がいなかったら、こんなにスムーズな学習発表会ができなかったと思います。僕もみんなでする行事に大きく関わってみたいと思います。また、委員として参加しないで参加するときは、「支えている人」のことを考えて行事に取り組みたいです。

この行事で分かった力は、“協力する力”です。協力とは、ただ手伝うだけでなく、相手の意見を聞いたり、認めたりして、みんなで一つの目標に向かって進むことだと思いました。その目標は、クラス全員で心をひとつにして、合唱コンクールで最優秀賞を目指すことだったと思います。

僕も1組が大好きです。

## ★★区立陸上競技大会 寒空の下、心は熱く!!★★

31日(水)、駒沢陸上競技場で渋谷区立中学校陸上競技大会が行われました。上原中からは多くの選手が出場し、前日の**壮行会**では全校生徒が大きな声援を送りました。大会当日は、ひんやりとした曇り空の下、それぞれの思いを胸に選手たちはスタートラインや競技エリアに立ちました。空気は冷たくても、会場には上原中の熱い声援が響き渡っていました。

トラックを駆け抜ける選手たちはもちろん、走り幅跳びや砲丸投げなどのフィールド競技でも力強い姿が見られました。踏み切りの瞬間に全身を躍動させる跳躍、渾身の力で砲丸を投げきる姿には、これまでの努力の積み重ねが感じられました。出場した生徒の一人は「思うようにいかないところもあったけど、**練習してきたことを全部出せた**」と語り、別の生徒は「最後まで**集中して挑戦できた**ことがうれしい」と笑顔で話していました。



**応援する仲間の存在**も、大きな力となりました。「友達の頑張る姿を見て、自分も泣きそうになった」「あんなふうに本気で頑張りたい」といった声が多く聞かれ、応援席全体が**一つのチーム**のようにまとまっていました。応援団の支えも大きく、本番ギリギリまでフリップに大きく選手の名前を書いたり、応援のタイミングを合わせるために配置を工夫したりと、仲間を支えるために全力で取り組んでいました。その姿はまさに、チーム**上原中の“もう一人の選手”**のようでした。

順位や記録だけでなく、「最後まであきらめない心」と「仲間を信じる力」が光った一日。走り終えた選手に仲間が駆け寄り、ハイタッチや拍手が自然に起こる瞬間には、たくさんのドラマがありました。

この大会を通して、**“本気で挑むことの尊さ”**と**“仲間と支え合う力”**を確かに感じたことでしょう。寒空の下で生まれた熱い感動は、これからの学校生活の大きな原動力となるはずです。**全員が主役**となった、心あたたまる一日でした。

## ★★12月三者面談日程希望調査票のお願い★★

12月実施予定の三者面談について、日程希望調査票を配布しました。ご希望の日時をご記入のうえ、**11月6日(木)まで**にご提出ください。後期の学習状況や生活面の様子などについて共有できればと思います。

担任で調整した日程を改めて、ご連絡します。ご協力よろしくお願いいたします。

明日の希望は  
今日の努力から

## ★★11/3(月)～11/7(金)の時間割★★

	11/3(月)			4(火)			5(水)			6(木)			7(金)			8(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	文化の日			美	国	理	英	国	英	数	体	数	理	体	国			
2				数	音	数	国	英	音	英	数	英	英	数	英			
3				理	社(高)	国	英	国	英	数図形	英	数図形	社(高)	理	技			
4				技	美	社(小)	音	英	社(高)	国	数図形	体	技	英	体			
5				国	社(小)	家				体	技	国	総合					
6				社(小)	家	美				道徳			総合					
備考	テストまで10日			テストまで9日 ※計画表 今日から提出			先生の研修会のため4時間授業 テストまで8日			テストまで7日 ※三者面談票提出メ切			テストまで6日			テストまで5日		