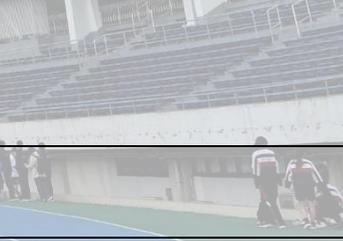
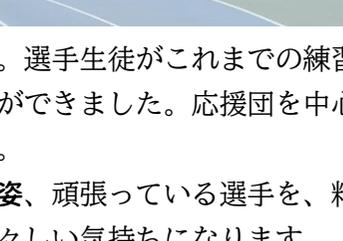
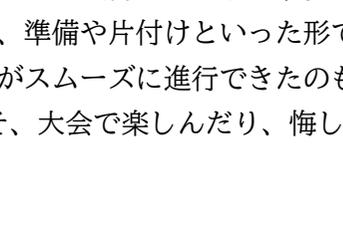


～ 渋谷区中学校陸上競技大会 ～

<b>選手団</b>	選手宣誓の練習中	
100m <small>競 優勝</small> 男子2名うち1名優勝	女子1名	
200m 男子2名	女子1名	
400m 男子2名		
800m 男子2名		
1500m 男子1名		
100mH 男子1名		
走高跳 <small>競 優勝</small> 男子2名うち1名優勝	女子2名	
走幅跳 男子2名	女子2名	
砲丸投 男子2名		
4×100mリレー <small>競 優勝</small> 男子4名	女子2名	
<b>応援団</b>		
【3-1】男子2名、女子2名		
【3-2】女子4名		
【3-3】男子5名		
<b>補助員</b>		
男子3名・女子4名		



【時間割】

	11/3 (月)			11/4 (火)			11/5 (水)			11/6 (木)			11/7 (金)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1				数	公	数	国	社	理	体	家	社	美	数	体
先生															
2				体	英	公	理	国	社	家	社	音	社	美	国
先生															
3				公	数	体	数	理	数	国	音	家	数	体	数
先生															
4				英	体	英	社	数	国	道	道	道	音	国	美
先生															
5															
先生															
6															
先生															
備考	今日は何の日?			進路面談			進路面談 定期考査1週間前			進路面談 ⑥卒業アルバム撮影@制服			進路面談		

☆ 11月4日は自己PRカード締切です。10日(月)から面接練習が本格スタート!準備しよう。

○ひとことへのコメント、ありがとうございます。一部掲載します。  
 ・日々の練習の成果が表れた素敵な合唱でした。みんなが真剣な表情で指揮者を見つめ、心を一つにして歌う姿に胸が熱くなりました。改めて協力することの大切さや努力の尊さを学んでくれたと思います。

最後の渋谷区中学校陸上競技大会が29日(水)に実施されました。選手生徒がこれまでの練習の成果を存分に発揮し、3年生として素晴らしい姿を後輩に見せることができました。応援団を中心とした大きな声援は、選手たちをぐっと後押ししてくれたと感じました。

選手が少しでも記録を伸ばすために厳しい練習に取り組み**努力する姿**、頑張っている選手を、精一杯声を張り上げて心の底から応援し**励まし合う姿**は見ていてとても清々しい気持ちになります。

そして、陰の立役者は補助員生徒です。これだけ盛り上がる大会を、準備や片付けといった形で選手、大会役員、会場にいるすべての生徒・保護者を、陰で支え、競技がスムーズに進行できたのも、彼らのおかげです。「**見えない所**」で**支えている**人たちがいるからこそ、大会で楽しんだり、悔しがったり、うれしく思えたりすることを決して忘れてはいけません。

さて、渋谷区中学校陸上競技大会も終わり、いよいよ受験に向けて本格的に進んでいく時期になりました。「大会」を「受験」に置き換えれば、クラス・学年で**互いに努力している生徒を励まし合い**、時には厳しく叱咤して、**学年全体で取り組んでほしい**と思っています。だからこそ、**学校での生活を大切にしてもらいたい**。「受験は団体戦」です。みんなでこの時期を乗り切ろう!がんばろう! 3年生!