

新しい風

～ One for all, All for one ～

渋谷区立上原中学校
第1学年だより
令和7年9月12日(金)
No.18

★★今年の夏休みをふりかえって 記録より★★

富士山

(3組女子)

私は夏休み中に富士山に登りました。(中略)

現地に到着し、バスを降りてお昼ご飯を済ませた私たちは、いよいよ富士山に登り始めます。ツアーガイドさんの富士山で見られる植物や聖地についてのお話を聞いていたら、あっという間に六合目、つまり標高二千四百メートルもの高さに辿り着きました。そして、休憩を少しずつ挟みながらも私の身体は段々と重くなり、疲れていきました。

しばらく歩き、体が限界を迎えそうになり、足元ばかりを見つめていた私は、ふと辺りを見渡しました。すると、そこには、今までの人生で見たことのないほどの絶景が広がっていました。それは、まるで、ジブリ作品の一つである「天空の城ラピュタ」を彷彿とさせるような美しい眺めでした。脳内で『君の名は。』よりスパークルが流れた私は、その景色に感動しました。今まで自分が苦しい思いをして登ってきた先にある感動がこれほどまでに大きいものだとは思ってもいなかったからです。

その眺めを写真に収めた私は、すぐに写真を友達に送り、自分の感動をおさえることができませんでした。私が伝えたいことは、努力して頑張ってきたら少し足を止めて、今の最高の景色を噛みしめてよいということです。そして、努力した分だけ、その眺めはもっと価値のあるものになります。だから最後まで諦めないでいることが一番大切です。富士山の頂上に着いた時の景色はもっと感動的なものだったので、皆さんにもその感動を知ってみたいです。

★★命を守る学びを～事前学習～★★

8日(月)1校時に、26日(金)に実施される普通救命講習に向けての事前学習を行いました。

救急車が到着するまでの7分間(平均)にできる命を救う行動、手順は覚えていますか？

①安全確認→②意識の確認 声をかけたり、肩を軽く叩いて反応があるか→**③119番通報** 周囲に人がいれば「あなたは119番通報」「あなたはAEDをもってきて」と具体的に指示→**④呼吸の確認→⑤胸骨圧迫** 深さは約5cm→**⑥AEDの使用**(あれば)でした。問題で知識を入れながら、「**自分にもできることがある**」と真剣な表情で聞き入る姿が印象的でした。胸骨圧迫のテンポや力加減、AEDの使い方など、知識と技術を身につけることはもちろんですが、**何よりも「行動する勇気」**が大切であることを学ぶ機会となりました。いざというときに動ける人であるために、これからも命を守る学びを大切にしていきたいと思います！



★★声を力に・・・生徒会役員選挙に向けて★★

来週 16 日（火）5・6校時に行われる生徒会役員選挙に向けて、1年生から4名の立候補者が名乗りを上げてくれました。今週 10 日（水）からの3日間、朝の時間を使って大階段前で選挙運動を行い、応援者とともに元気いっぱいに自分の思いや公約を伝えています。初めての選挙活動に緊張しながらも、顔と名前を覚えてもらえるよう工夫を凝らし、堂々とPRする姿はとても頼もしく、周囲の生徒や先生方にも良い刺激となっています。

「上原中をよりよくしたい」「みんなの声を届けたい」——そんな思いを胸に、勇気を出して立候補した4人の姿は、まさに1年生の成長の証です。選挙は結果も大切ですが、それ以上に、**自分の考えを言葉にして伝える経験や、仲間と協力して目標に向かう過程**が、今後の学校生活に大きな力となるはずです。立候補者だけでなく、応援する生徒たちも含め、今回の選挙活動を通して多くの学びを得ていることと思います。

そして、演説を聞く側の姿勢もまた、選挙の大切な一部です。**話す人の思いを受け止め、真剣に耳を傾ける**ことは、相手への敬意であり、自分自身の考えを深めるきっかけにもなります。16日の投票日には、自分の思いを込めた一票を大切に届けましょう！



★★9/15(月)～9/19(金)の時間割★★

	9/15(月)			16(火)			17(水)			18(木)			19(金)			20(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	敬老の日			技	社(小)	理	英	技	英	数図形	英	数図形	体	社(高)	国			
2				社(高)	理	社(小)	国	英	社(高)	英	数図形	英	理	国	体			
3				国	社(高)	技	英	社(高)	英	数図形	音	数図形	英	数	英			
4				社(小)	体	音	数	国	数	体	数図形	社(高)	音	英	数			
5				生徒会 役員選挙			家	数	国	社(高)	英	理	総合					
6										道徳			総合					
備考				制服登校 答案持参									避難訓練					

さて、9教科期末テスト、すべて答案が返却されましたね。間違えたところ、あいまいだったところ、ちゃんと理解できましたか？ やり直しは必ず！ 実行あるのみ。質問も遠慮なく！！