

全校朝会

充実した 1 年にしよう

おはようございます。

新しい学年が始まってから 1 週間が過ぎました。新しい学年、学級はどうですか。友達はできましたか。今までの友達も大切にしながら、新しい友達を増やしてください。

さて、私も 1 年生と同じで、初めての上原中学校です。いろいろなところを見て回りました。素晴らしい施設ですね。大きな階段から広い廊下、明るい教室、様々な目的に応じた教室、ラーニングコモンズまであります。渋谷区はもちろん、都内でも、全国でもこれだけの施設と設備のある学校は私立学校を含めても、あまりありません。皆さんは幸せです。この素晴らしい施設、設備を活用して、充実した中学校生活を送ってほしいと思います。

新学年になり新たな目標を立てたことと思います。私も学校の目標を立てました。

毎日わくわく、笑顔あふれる、みんな元気な上原中

学校に来ることをわくわくしてほしいと思います。友達に会うことが楽しみ、勉強することが楽しみで、部活が楽しみで、笑顔で過ごせる、明るく元気な学校です。

いじめがあってはわくわくできません。自分のことと同じように友達のことを大切にして、仲のよくしてほしいと思います。勉強でわくわくするためには、わくわくする授業をしなければなりません。そこは先生方に頑張ってもらいましょう。皆さんの興味や関心に基づく、探究型の学習を進めてほしいと思います。明るい雰囲気をつくりましょう。そのためには、まずは挨拶です。「おはようございます」「こんにちは」「ありがとうございます」など、挨拶をしっかりしましょう。そして元気。元気の源は睡眠と食事です。寝不足になると元気がなくなります。病気にもかかりやすくなります。ゲームやユーチューブなどで夜更かしすることなく、しっかり睡眠時間をとりましょう。そして、食事です。好き嫌いをせず何でも食べましょう。給食もたくさん食べてください。太ることを気にしている人は、食べた分、体を動かせば大丈夫です。

それでは、今週もじっくり寝て、しっかり食べて、元気よく過ごしましょう