



❖保健室の利用について❖

保健室 新迫理恵

皆さんには、けがや病気をしないで元気に学校生活を送ってほしいと思っています。しかし、時には学校で元気がなくなってしまうこともあると思います。保健室は、学校でけがをしたときや具合の悪いときに、手当てをしたり、一時的に休養をとったり、心や体のことで相談があるときに利用する場所です。また、生徒みんなが使用する部屋でもあります。お互いが気持ちよく利用できるよう、次のことについて守りましょう。

1 休み時間に利用しましょう

- * 保健室はなるべく休み時間に利用してください。けがや体調不良で保健室に来室する際は、担任の先生や学年の先生に伝えてから来室してください。
- * 次の授業に間に合わない可能性がある場合は、次の教科の先生に伝えてから来室してください。
- * 休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。

2 授業中に利用するときは

- * 授業中に利用しなければならないときは、必ず教科の先生の許可をもらってから来てください。
- * 授業中に体調不良で来室する際は、原則として保健給食委員の生徒が付き添います。保健給食委員の生徒は、保健室を利用する生徒を先生に引き渡したら、すぐに教室に戻りましょう。

3 具合が悪いときの処置

- * 熱を測り、健康観察をします。熱が37.5℃以上あるときや、授業に出られないときは早退になります。
(感染症流行時は対策として37.5℃以下であっても早退になることがあります。)
- * 保健室で様子を見るときは、最大1時間とします。回復しないときは早退になります。
- * 飲み薬は出しません。薬が必要な場合には、保護者の方と相談し、自宅から持参してください。
- * 具合が悪く、度々保健室を利用するときは、病気が隠れていることがあります。その時は、保護者の方に連絡して、受診をお願いすることもあります。

4 けがの処置

- * 保健室は応急処置をする場所です。その後の処置は家庭でしてください。
- * 処置したあとの注意事項（安静にする等）は守りましょう。

5 早退するとき

- * 早退をする必要があるときには、保護者に連絡をして、保護者の人と相談してから早退することになります。
- * 家に着いたら学校に電話してください。学年・クラス・氏名・早退した旨を伝えてください。

6 その他

- * 保健室には、薬品等が保管されていたり、具合の悪い人が休んでいたりしますので、保健室内では養護教諭の指示に従ってください。
- * 保健室が閉まっていて、養護教諭が職員室にも不在の場合には、職員室の先生の指示を受けてください。

悩みがあるとき・相談したいとき

1人で悩まずに声をかけてください。身体のこと心のこと一緒に解決策を考えていきたいと思えます。内容によってはスクールカウンセラーを紹介します。