



4月給食だより



渋谷区立広尾中学校

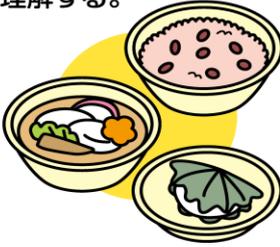
ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



<p>学校給食の目標のポイント</p> <p>※「学校給食法」 第二条より 抜粋・要約</p> 	<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> 	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> 
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 	<p>5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p> 	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> 	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> 



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

- 給食当番ではマスクの着用します。ご家庭から必ず持参をお願い致します。
- 給食当番の週の週末には、給食白衣・帽子・袋を持ち帰りますので、洗濯をしていただき、翌週はじめにご持参をお願いします。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行きましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

<p>1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。</p>	<p>2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。</p>	<p>3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。</p>	<p>4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。</p>
-------------------------------------	--	---------------------------------	------------------------------------

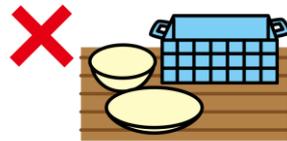
給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

<input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか？	<input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか？
<input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか？	<input type="checkbox"/> 手をきれいに洗いましたか？
<input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか？	<input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか？

当番以外の方は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p>よい姿勢で食べる。</p>	<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p>	<p>食事にふさわしい話をする。</p>	<p>食器は大切に使う。</p>
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-------------------------

広尾中学校の調理委託業者は、フジ産業株式会社（令和7年度より）に変更になります。今年度も安心・安全でおいしい給食の提供を目指してもまいります。