

# 3月給食だより

3月号

令和8年2月27日

渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 松岡 弘悟

栄養士 阿部 幸長



## 1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べること ができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

## ★給食メニュー紹介★



### ●渋谷区大使館コラボ with ペルー (3月4日(水))

渋谷区は昨年度ペルー国ミラフローレス区と都市協定を結びました。そこで今回はみなさんにペルーについて知ってもらうために大使館からレシピをいただいたもので給食を提供します。それぞれの料理の詳細は当日紹介したいと思います。

### ●渋谷味めぐり給食 (3月12日(木))

渋谷区を南北で4つの地域に分けて、各地域の栄養士がみなさんの暮らす地域の歴史や特色をイメージした献立を作りました。渋谷本町学園の所属するグループの学校周辺は昔、野菜やお茶を生産する農家が多くあり、甲州街道沿いの宿場町としても栄えました。

そんなエピソードから甲州街道にちなんで山梨県の郷土料理「吉田うどん」を取り入れました。また笹塚の「笹」からとった笹かまと、昔この地域にあった「茶畑」にちなんで「緑茶揚げ」を作ります。「黒ゴマ団子」は地域にある有名な和菓子屋さんの人気メニューをイメージして作ります。ぜひ楽しみにしててください。