



# 渋谷本町学園だより

## ★HPアドレス★

<http://shibuya.schoolweb.ne.jp/shg>

令和7年9月1日発行 NO.5

渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 松岡 弘悟

TEL 3373-3201

## 健康第一 生活習慣を整えよう

統括校長 松岡 弘悟

44日間の長期休業が終わり、子どもたちの元気な姿が学校に戻ってきました。夏休み前に、初等部には「たくさんの思い出を作つてほしい」、中・高等部には「自分を見つめること」「普段できないことにチャレンジしよう」という話をしました。今年も猛暑・酷暑で外出を躊躇する日も多々あった夏休みであったと推察します。9月からの学校生活でも暑さが懸念されるところです。登校時には、すでに気温が30度ということも想定されます。ご家庭におかれましても、ご家族で外出の際はもとより、児童・生徒の登下校時における注意喚起へのご協力をお願いいたします。

### 【前期の「まとめ」に当たって】

さて、渋谷区は2期制となっており、夏休み後が前期のまとめになります。渋谷区では、授業時数特例による探究「シブヤ未来科」の授業を展開しています。教科横断での学びの深まりや教科の延長線上にある課題を発見して、社会や地域への貢献を目指しています。変化の激しく予測が困難な時代で活躍できる人材となれるよう、これまでの学習形態からの脱却を図りながら、児童・生徒が主体となる教育活動を推進することが求められています。各教科における基礎的・基本的な内容を確実に身に付け、「シブヤ未来科」等あらゆる本学園のすべての教育活動を通じて、興味や関心、能力に合わせて自分のペースで学習を進められる自立した学習者となれるよう、指導の一層の充実を図ってまいりたいと考えております。

### 【令和7年度全国学力・学習状況調査 結果】

4月17日(木)に実施した令和7年度全国学力・学習状況調査の結果が公表されました。今後も確かな学力の向上に向けて、各教科等の授業や探究「シブヤ未来科」の充実を図っていきたいと思います。

数値は平均正答率 (%)

	6年生国語	6年生算数	9年生国語	9年生数学
渋谷本町学園	74	68	55	49
東京都(公立)	70	64	57	53
全国(公立)	66.8	58.0	54.3	48.3

### 【9月から前期終了までの行事】

9月8日(月)から3日間、F組は連合移動教室に参加します。翌日9日(火)からは、7年生から9年生までの生徒が前期期末テストに臨みます。そして、10日(水)から、4年生は初めての宿泊行事となる御殿場移動教室です。19日(金)には児童生徒会役員選挙が行われ、新たな役員とともに子ども主体の学校づくりを進めていくことになります。様々な行事を通して、子供たちは授業では味わえない思いや経験を重ねることで成長します。あらゆる場面で失敗を恐れずに、身に付けた力を存分に発揮して、活気ある学園を創造してくれることを期待しています。

### 【防災の意識を高めよう】

今夏も、自然災害の発生による痛ましいニュースが多く、直近でも九州地方を襲った集中豪雨や台風は、甚大な被害をもたらしていると報道されています。夏休み後の子供たちの日常でも、下校時のゲリラ豪雨や熱中症等が懸念されるところです。安全を確保し、自分の身を守る行動ができるよう、家庭とも連携して取り組んでまいりたいと考えています。

また、9月1日(月)は1923年に発生した関東大震災の教訓として、防災対策の重要性を理解するために防災の日に制定されています。令和4年5月に東京都から公表された今後30年以内に首都直下地震が発生する確率は70%とされ、首都機能へも大きな影響があるとされています。地震発生は、予測ができません。日頃より、避難時の行動などについて家庭でも話題にしていただき、子供たちの防災意識を高めてくださるようお願いいたします。

## 今後の行事予定 9月

月	火	水	木	金	土	日
1 全校朝礼 タブレット交換	2 安全指導 環境整備 部活動停止期間始 宿泊行事事前健診(F)	3 避難訓練⑤ (一斉下校) 5時間授業(1~9)	4 児童集会(集会)	5 クラブ活動⑤ 宿泊事前健診(4)	6	7
8 狂言鑑賞教室(5・6) 中特支連合移動教室 (赤城)始	9 前期期末考查1日目 (7~9)給食なし	10 特別時程 宿泊国立中央(4)始	11 宿泊国立中央(4)終	12	13	14
15 敬老の日	16 中央委員会 身体測定(3)AM	17 学校説明会(中) 14時中体育室 身体測定(4)AM	18 身体測定(1・6・E)AM	19 児童生徒会役員選挙 (5~9) 身体測定(2・5)	20	21
22 ブロック朝礼	23 秋分の日	24 特別時程 4時間授業(1~9)	25 児童集会(体育)(小)	26 シブヤ未来科視察 (中) 校外学習(E)	27	28
29 授業ゲスト来校(9) 個人面談(F)始 10/3終	30					

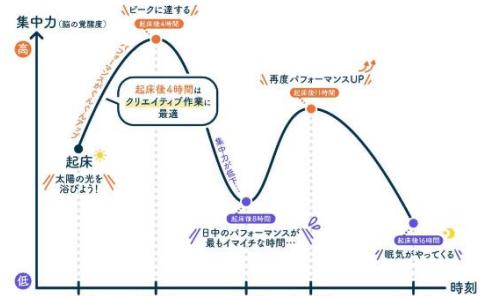
## 学校での過ごし方について

夏休みが終わり、また、学校生活がスタートしました。学校での生活は主として学習活動ですが、集中して学習に取り組むためには起床時刻がカギになります。脳が最も活発に活動する起床後4時間程度の時間帯は、「脳のゴールデンタイム」と呼ばれ、脳内でドーパミンなどの神経伝達物質が多く分泌され集中力や記憶力が高まるため、重要な仕事や勉強に取り組むのに適しています。また、睡眠不足は集中力の低下につながるため、十分な睡眠時間を確保することが大切で、一般的に小学生には9時間程度、中学生には7~8時間の睡眠時間が推奨されています。つまり、午後9~10時には就寝し、朝6~7時頃起きて朝ご飯を食べることで、午前中の活動を充実したものにできそうです。

まだ暑い日が続きます。外と室内の温度差を服装で調節したり、こまめな水分補給、適切に着替えたりすることも合わせて、生活リズムを上手に整え、9月からも健康を意識した元気な学園生活を送りましょう。

生活指導部 主幹教諭 田中幸子 主幹教諭 木村友香

作業療法士・菅原洋平さんに聞く！ 脳のはたらきに合わせた、効率の良い仕事の進め方 -OKAMURA Lifestyle Storeより(8月26日)



## School of the Future HONMACHI 3年「本町のことを好きになろう」～本町のことを知ろう～

3年生は、シブヤ未来科のテーマ探究の学習を始めるにあたり、どのようなことを3年生全員で学習していきたいか考えるところからスタートしました。すると、どのクラスも「本町のことをもっと知りたい、調べてみたい。」という声が上がりました。そこで、「本町のことを好きになろう」～本町を知ろう～ということで学習をスタートさせました。本町はどんなところか、昨年の生活科の学習でまちたんけんをしたことも思い出しながら、イメージマップにまとめていきました。そして、本町の良いところと課題について出し合いました。子供たちが考える本町と大人の考えは同じかな？違うのかな？という疑問が出たので、お家の方にインタビューしてみることにしました。7月の学校公開の際、保護者の方々に本町について質問したところ、「赤ちゃんからお年寄りまで住みやすい。病院やスーパーが近い。道が狭くて危ない。」など、子供たちからは出なかつた良さや課題がたくさん出されました。本町で働いている人、家族に小さい子やお年寄りがいる方など、立場によって本町に対する見方や考え、思いは様々あることを学びました。

9月からは、本町をもっと知るためにどんなことをしてみいか、子供たちのアイディアをもとに学習を計画していきます。

