



6月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
2	3 日本の料理★千葉県★ ・ごはん ・ホイコーロー ^{ホイコーロー} ・レタスと卵の中華スープ ^{たまごちゅうかスープ} 	4 ・ミルクパン ・チリコンカン ・ポテト入りハニーサラダ ^{ハニー} 	5 日本の料理★青森県★ ・ごはん ・鶏肉のねぎ塩ダレがけ ・野菜のおひたし ★せんべい汁 ^{じる} 	6 ・ビビンバ ・わかめスープ ・ヨーグルトのイチゴソースがけ
9	10 ・ガーリックフランスパン ・スープカレー ^{やさい} ・野菜のバターソテー ^{せんぎ} 	11 ・ごはん ・コロッケ ・のりごまあひたし ・冬瓜と油揚げのみぞ汁 ^{しる} 	12 ・スペゲッティナポリタン ・イタリアンドレッシングサラダ ・メロン ^{イモ} 	13 ・ごはん ・鮭のバター醤油焼き ^{しうわ} ・じゃが芋のきんぴら炒め ^{いた} ・厚揚げと青菜のみぞ汁 ^{しる}
16	17 日本の料理★兵庫県★ ★豚肉のぼっかけ風煮込み丼 ^{ぶたにく} ★ばち汁 ^{じる} ・さくらんぼ ^{じる} 	18 ・ごはん ・鶏塩うどん ・チーズとじゃこのサラダ ^{じかん} ・大学芋 ^{だいがくいも} 	19 ・ハヤシライス ・フレンチサラダ ・フルーツポンチ ^{あまみ} 	20 日本の料理★鹿児島県★ ★奄美の鶏飯 ^{けいはん} ・野菜のピリ辛和え ★ねったぼ ^{じる}
23	24 日本の料理★岩手県★ ★盛岡風冷麺 ^{もりおかふうらいめん} ・ちくわの磯辺揚げ ^{いそべあげ} ・冷凍りんご ^{れいとう} 	25 ・ごはん ・豆腐の中華あんかけ煮込み ^{とうふ} ・じゃがいもと青菜の香味炒め ^{ちゅうか} 	26 ・セサミビスキュイパン ・ABCスープ ・トマトチリドレサラダ ^{はぐく} 	27 ・ごはん ・いかのしょうが焼き ^{はくさい} ・白菜と青菜のおひたし ^{あおな} ・利休汁 ^{りきゅうじる} ・つぶつぶオレンジゼリー ^{ねりごま}
30	<p>まい とし がつ しょくいく げつ かん まい つき にち しょくいく ひ</p> <p>毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」</p> <p>「食べる力」=「生きる力」を育みましょう</p> <p>こんなことも 食育です</p>			