



5月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
			1	2
			<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・のりの佃煮 ・鮭の塩焼き ・ごま入りおひたし ・鶏肉と豆腐のかきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のトマト ・すき焼き仕立て ・豆腐と ・油揚げのみそ汁 ・大根とじゃこの ・千切り和え
5	6	7	8	9
<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめうどん ・磯香和え ・草だんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐の ・和風カレー煮 ・さつまいもの ・パリパリサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のレモン醤油揚げ ・カリカリ油揚げの ・おひたし ・若竹汁
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・揚げぎょうざ ・華風きゅうり ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・ポテトグラタン ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チリビーンズライス ・コーンサラダ ・メロン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かつおのかりん揚げ ・梅おかか和え ・豆腐と ・キャベツのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・キムチチャーハン ・ワンタンスープ ・フルーツヨーグルト
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・じゃこと ・ゆかりのごはん ・厚焼き卵 ・土佐じょうゆ和え ・えのきと ・生揚げのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・和風スープ ・スパゲッティ ・大豆と ・じゃが芋の揚げ煮 ・河内晩柑 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶりの照り焼き ・和風サラダ ・じゃが芋と ・大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・揚げパン ・ポトフ ・カレー風味サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・いかと ・ポテトのチリソース ・春雨サラダ ・にら玉スープ
26	27	28	29	30
<p>ANNIVERSARY</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・鶏のから揚げ ・ごま和え ・お祝いすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・はちみつレモントースト ・コーンシチュー ・アスパラサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐の ・ごま味噌煮込み ・もやしとわかめの ・和え物 ・冷凍みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ラーメン ・のり塩フライドポテト ・白菜と ・もやしのピリ辛漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・大豆もやしと ・そばろのごはん ・ゆず風味おひたし ・さつま汁 ・りんごゼリー