

# 給食だより

4月号

令和7年4月8日

渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 松岡 弘悟

栄養士 阿部 幸長

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願い致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



**学校給食の目標のポイント**

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

**1 適切な栄養の摂取**  
による健康の保持増進。

けんこう 健康

**2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。**

**3 明るい社会性と協同の精神を養う。**

**4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。**

**5 食生活が多くの人々の労働に支えられていることを理解し、感謝する。**

かんしゃ 感謝

**6 伝統的な食文化を理解する。**

**7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。**



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのに手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

