

# 4月予定献立表

令和7年4月

渋谷区立渋谷本町学園

日	行事など	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1 たんぱく質	2 たんぱく質
9 水	2~9年生 給食開始	わかめご飯		わかめ	米		643	794
		肉じゃが	○	豚肉 油揚げ	油 白滝 じゃがいも 砂糖	人参 玉ねぎ さやいんげん	25.4	31.0
		大根とじゃこのサラダ		じゃこ	油 ごま油 砂糖	大根 きゅうり		
10 木	1年生 給食開始	マーボー丼	○	豚肉 みそ 豆腐	米 芽芽玄米 油 砂糖 でんぶん ごま油	しょうが にんにく 人参 干し椎茸 たけのこ ねぎ くら	638	787
		春雨サラダ		ハム	春雨 油 砂糖 ごま油	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	26.3	32.2
11 金		親子丼	○	鶏肉 なると 卵	米 油 白滝 砂糖 でんぶん	人参 玉ねぎ グリンピース	579	711
		シャキシャキ和え			砂糖 油	切干大根 もやし 小松菜 人参 きゅうり	23.6	28.7
14 月		ご飯			米		626	772
		揚げじゃがいものそぼろ煮	○	豚肉	じゃがいも 油 砂糖 でんぶん	人参 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 さやいんげん	21.9	26.5
		みそトレサラダ		みそ	油 砂糖 ごま油	キャベツ 人参 きゅうり		
15 火		中華おこわ		鶏肉	米 もち米 ごま油 油 糸こんにゃく 砂糖	しょうが 干し椎茸 たけのこ 人参 グリンピース	611	752
		タンホワタン	○	ベーコン 卵	油 じゃがいも でんぶん	玉ねぎ 人参 コーン えのきたけ 水菜	22.3	27.0
		野菜の華風和え			砂糖 ごま油 ごま	キャベツ 小松菜 きゅうり		
16 水		五目うどん		鶏肉 かまぼこ 油揚げ	うどん でんぶん	干し椎茸 人参 ねぎ 小松菜 玉ねぎ たけのこ	608	748
		大豆しやしやり	○	大豆 青のり	でんぶん 油		28.3	34.8
		梅トレサラダ		かつお節	油 砂糖	キャベツ きゅうり 人参 練り梅		
17 木	春の味覚献立	筍ご飯		油揚げ	米 砂糖	たけのこ 人参 さやえんどう	617	760
		鮭の西京焼き	○	銀鮭 みそ	砂糖	しょうが	32.9	40.8
		野菜とひじきの和え物		ひじき	油	キャベツ きゅうり もやし		
		吉野汁		鶏肉 油揚げ 豆腐	でんぶん	にんじん ねぎ		
18 金		ミートソースパグッティ		豚肉 チーズ	スパグッティ オリーブ油 油 砂糖	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 トマト缶 トマトピューレ マッシュルーム	687	851
		いもかぼサラダ	○	ベーコン	さつまいも 卵不使用マヨネーズ	かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	27.1	33.2
		カラマンダリンオレンジ				カラマンダリンオレンジ		
21 月		五目ご飯		鶏肉 油揚げ	米 油 砂糖	人参 たけのこ 干し椎茸 さやいんげん	604	743
		野菜のピリ辛和え	○		油 ごま油 砂糖	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ	24.7	30.1
		豚汁		豚肉 豆腐 みそ	油 こんにゃく じゃがいも	人参 ごぼう 大根 ねぎ		
22 火	2年生 遠足	ご飯			米		690	855
		さわらのから揚げ	○	さわら	でんぶん 油 ごま油 砂糖	しょうが にんにく ねぎ	28.8	35.4
		白菜の中華サラダ		ハム	ごま油 砂糖	白菜 もやし 人参 きゅうり		
		中華風コーンスープ		鶏肉 卵	でんぶん ごま油	人参 玉ねぎ コーン チンゲン菜		
23 水		ジョア		ジョア			609	750
		カレーライス		豚肉 チーズ	米 油 じゃがいも バター 小麦粉	にんにく しょうが 人参 玉ねぎ	19.9	23.9
		こんにゃくサラダ			こんにゃく 砂糖 ごま油 ごま	きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ		
24 木		こぎつねご飯		鶏肉 油揚げ	米 油 こんにゃく 砂糖	人参 さやいんげん	602	741
		沢煮椀	○	豚肉		人参 大根 ごぼう たけのこ 干し椎茸 ねぎ	26.1	31.9
		糸寒天のごま酢和え		糸寒天	砂糖 ごま	人参 きゅうり 小松菜		
25 金		黒砂糖パン			黒砂糖パン		591	726
		ポークチュー	○	豚肉 チーズ	油 じゃがいも 小麦粉 バター	にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 トマトピューレ	21.5	26.0
		フレンチサラダ			油 砂糖	キャベツ 人参 きゅうり コーン		
		ぶどうゼリー			砂糖	ぶどうジュース		
30 水		中華丼		豚肉 なると	米 油 砂糖 でんぶん ごま油	人参 たけのこ 白菜 玉ねぎ ヤングコーン きくらげ 小松菜	630	777
		ハンバーグ	○	鶏肉	ごま油 砂糖 ごま	大根 人参 きゅうり しょうが ねぎ	25.3	30.9
		いちご				いちご		

※都合により献立を変更することがありますので、ご承知おきください。



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。

夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

