



渋谷本町学園だより

★HPアドレス★

<http://shibuya.schoolweb.ne.jp/shg>

令和7年3月4日発行 NO.11

渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 清野 正

TEL 3373-3201

メタ認知能力を高める

統括校長 清野 正

今年度も残すところ、あとひと月となりました。「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」の言葉通り、冬休み明けの3か月はあっという間に過ぎてしまいます。いよいよ1年の締めくくりの時期、今月19日（水）には9年生に、25日（火）には6年生に卒業証書を手渡します。また、1年生から5年生、7・8年生もそれぞれ進級し、新たな目標や決意を固める節目の時期を迎えます。残り1か月、次年度を見据えて最後の仕上げができればと思います。

【もう一人の自分】

スポーツ選手などが苦境を乗り越えたときやコンディションがとても良いときなどに、「もう一人の自分が、自分を奮い立たせてくれた。」とコメントすることがあります。例えば、あるプロテニスプレーヤーが、当時、世界ランキング1位のドイツ選手に競り勝ったときです。その選手は試合当日に足首を捻挫しており、とても試合に出るような状況ではありませんでした。しかし、試合を見に来てくれた観客やファンに姿も見せずに棄権試合では申し訳ない。1ゲームでも出ようと決心し、足首にきついテーピングをしてコートに立ちました。予想に反して試合は大接戦、紙一重で勝利の女神がほほ笑むまで、足の痛みを感じる自分よりも、観客席から冷静に自分を見つめている「もう一人の自分」を強く感じていたというのです。また有名なテニス選手のナダル選手は、試合の後に自分のプレーを振り返ることで知られています。彼は試合のビデオを見て、自分の良かったプレーや改善が必要な部分を細かく分析します。この振り返りを通じて、次の試合に向けた具体的な改善策を見つけ実行することで成績を向上させたようです。

【メタ認知とは】

このように自分自身を見つめている「もう一人の自分」を意識することを、心理学ではメタ認知と言います。メタ認知とは、自分自身の考え方や学び方を意識して理解することを意味します。メタ認知には「自分が何を知っていて、何を知らないかを理解する」という自分を知る力、「物事をどうやって考えて、どう解決するか計画を立てる」という考えを整理する力、「自分の行動や考えがどうだったかを振り返り改善する」という振り返る力が含まれます。メタ認知能力の向上は効果的な学習や問題を解決する力の向上につながり、自信をもって行動できるようになるようです。

【学力向上につながるメタ認知】

例えばテストが終わったあとに、自分がどの問題をよく解けて、どの問題が難しかったかを振り返ることもメタ認知の一つです。難しいと感じた問題について「どうして間違えたのか」を考えることで、次に同じような問題が出たときにより良い解き方を見つけることができます。また、日常の勉強でも、「今日はどんな勉強方法が効果的だったかな？」と振り返ることで、次の日にはもっと効率的に勉強する方法を見つけることができます。探究学習シブヤ未来科でも、こうした振り返りを通じて自分の学び方を改善していくことができます。本学園では普通の授業で、すでに「ハチアプリ」というタブレットのソフトを用いて、「授業の振り返り」を行っています。授業の終わりに、その日の学びを振り返り、次にどんなことを改善したら良いかを考える時間を設定しています。これはメタ認知能力を育むための重要なステップで、こうしたプロセスを通じて、お子様は新しい自分を発見し、自分をより良い方向へ導く力を育てています。これからも、お子様の学力向上や成長を温かく支援し、指導の充実を図っていきたいと思います。

今後の行事予定

() : 学年 B: B時程

月	火	水	木	金	土/日
					3月1日 /3月2日
3月3日 B 全校朝礼 安全指導 中央委員会	3月4日 B ありがとうを 伝えよう集会	3月5日 B	3月6日 B オープンスクール	3月7日 B 学習発表会 リハーサル・ 児童生徒鑑賞日 全体開会式	3月8日 B 学習発表会 AM 初等部 PM 中高等部 /3月9日
3月10日 振替休業日	3月11日 A 全校朝礼 オンライン閉会式 避難訓練 劇団四季鑑賞(9)	3月12日 特 4時間授業(1-9) 探究フェス	3月13日 A つばめの里訪問(E) 警察講演(7・8・F)	3月14日 B 5時間授業(1-6・E)	3月15日 /3月16日
3月17日 A 4時間授業(1-4・9) 5時間授業(7・8) 卒業式予行(小中) 給食終(9)	3月18日 A 4時間授業(9) 5時間授業(7・8) 給食終(7・8)	3月19日 B 卒業式(中) 給食なし(7-9・F) 給食終(小)	3月20日 春分の日	3月21日 B 4時間授業(1-8) 給食なし 大掃除	3月22日 /3月23日
3月24日 B 修了式 4時間授業 給食なし	3月25日 卒業式(小) 給食なし 休業日 (1-4・7・8)	3月26日 春季休業日始	3月27日	3月28日	3月29日 /3月30日

学習発表会のこと

3月8日(土)に学習発表会が開催されます。午前中は初等部、午後は中高等部の発表です。

今年のスローガンは、『広かれ笑顔 思いを一つに』。全校生徒から「スローガンに入れたい言葉」を集め、その言葉を基に学習発表会実行委員(5~9年生)が作りしました。昇降口に美しく掲示してあるので、是非ご覧ください。

<初等部 発表内容>

1年生は、この1年間で学習したこと、頑張ったこと、楽しかったこと、成長した姿をご覧ください。

2年生は、国語で学習した「スイミー」を音読と歌で表現します。

3年生は、リコーダー・けんぱんハーモニカ・歌など、音楽を中心に息の合った演奏をお届けします。

4年生は、〈和〉をテーマに、国語で学習した寿限無の群読、音楽で学習した合奏を発表します。

E組は、水族館をイメージして元気に楽しく表現します。背景・衣装・小道具にも注目です。

<中高等部 発表内容>

5年生は、12月から活動を開始した鼓笛の演奏、各教科の学習の成果を披露します。

6年生は、スピーチ班・製作班・音楽班が力を合わせて、行ってみたい国の文化について発表します。

F組は音楽の授業で練習してきた器楽合奏を発表します。

中学生は、合唱コンクールを行います。その他、有志団体の発表が二つあります。一つは「7・8年生有志による和太鼓・即興演奏」、もう一つは「吹奏楽部による演奏」です。

*詳しくは、2月14日に配信したお知らせ・プログラム、および2月14日に配布した座席カードをご覧ください。

文化的行事委員長 主幹教諭 中島 奏子 主任教諭 今井 由喜

~HONMACHI 交流広場~

今年度3年生は、1年間を通して、様々な学年と交流してきました。架け橋プロジェクトと一緒に遊んだり、大掃除を手伝ってもらったり、マイ探究の中間報告を聞かせてもらったりと、中高等部のお兄さんお姉さんを身近な存在として親しみと憧れをもって交流しています。その経験が生きているのでしょうか。自分たちが1年生に絵本の読み聞かせをするときには、優しい口調で下級生と関わろうとする姿が見られました。また、先月行われた探究発表会前には、4年生に各グループの発表を見せて、よりよい発表になるようにアドバイスをもらいました。このように、様々な形で他学年と交流し、活動しています。

3学年主任 主任教諭 山崎 生子

