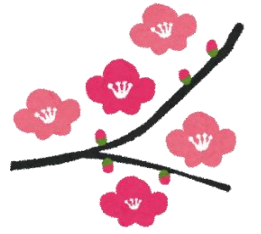




3月 こんだてひょう



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|---|---|
| <p>3</p> <p>ひな祭り</p> <p>ごもく 五目ずし</p> <p>しらたまい 白玉入りすまし汁</p> <p>もも 桃ゼリー</p>    | <p>4</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにく みそや 豚肉の味噌焼き</p> <p>ごまあえ ごま和え</p> <p>く だくさんみそ汁</p>   | <p>5</p> <p>チキンクリーム スパゲッティ</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>りんご</p>     | <p>6</p> <p>ごはん</p> <p>ぼう 棒ぎょうざ</p> <p>ちゅうかふう 中華風きゅうり</p> <p>ちゅうかふう 中華風コーンスープ</p>   | <p>7</p> <p>ミートソースドリア</p> <p>やさい 野菜スープ</p> <p>いちご</p>     |
| <p>10</p> <p>振替休日</p>  | <p>11</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>チンゲン菜の ごま酢和え</p> <p>いしかりじる 石狩汁</p>     | <p>12</p> <p>マーボー丼</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>フルーツ白玉</p>    | <p>13</p> <p>パンプキンパン</p> <p>ポトフ</p> <p>セレクト チキン</p> <p>セレクト サラダ</p>     | <p>14</p> <p>カレーライス</p> <p>オニオンドレッシング</p> <p>サラダ</p> <p>いちご</p>     |
| <p>17</p> <p>せきはん 赤飯</p> <p>とりのからあげ 鶏の唐揚げ</p> <p>うめあえ 梅和え</p> <p>みそ汁</p> <p>オレンジ</p>     | <p>18</p> <p>フレンチトースト</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>にんじんサラダ</p>    | <p>19</p> <p>ごはん</p> <p>ぎんざけ 銀鮭の西京焼き</p> <p>とさあえ 土佐和え</p> <p>さつま汁</p>     |       | |



卒業 おめでとう!

