



令和6年 5月24日
渋谷区立神宮前小学校
校長 加藤 康弘
養護教諭 直島 奈美

あつという間に6月ですね。6月1日にはスポーツフェスティバルがあります。暑さに負けないように、今からしっかりと暑さ対策していきましょう！

きそく ただ せい かつ 規則正しい生活で



はやお ばやおきは、
ねちゆうしようよぼう 基本
です！

あつひは知らないうちにエネルギーと体力を使っています。しっかりと栄養補給しましょう！

あつさに慣れることも大切です。適度な運動をして少しずつ暑さに慣れましょう！



すいぶんほきゅう 水分補給にもコツがあります。のどが渇いてからたくさん飲むよりは、喉が渇く前から少しずつこまめに飲む方がよいです！

保護者の方へ

歯科検診について

歯科検診のお知らせは、異常の有無にかかわらず全員に配布します。歯科検診は、1・3・5年生は 5月29日(水)、2・4・6年生は 6月6日(木)に実施します。検診の翌日には、お知らせの配布ができるようにしたいと思っておりますので御家庭で御確認ください。また歯科検診は、歯科医院で実施するようしっかりとした設備の中で行うのではなく、保健室で行う簡易的なスクリーニング検診となります。学校検診を受けて、歯科医院でしっかりと確認していただくために、受診案内をお渡ししますので、御了承ください。また当日の朝はしっかりと歯磨きをしていただき、検診を受けてほしいと思います。

感染症情報

5月は、4月に引き続き水ぼうそう(水痘)が学年をまたいで発症している状況です。予防接種を受けているからか、発熱などは伴わず、水疱だけがでてくる児童がほとんどです。この時期なので、虫刺されやダニに刺されたなどと思っていたが、受診してみたら水ぼうそうだったという例もあります。お子さんの体に発疹がないか気にかけてください。発疹がでてくる場合には早めに受診をお願い致します。潜伏期が10日~21日と長く、水疱がかさぶたになるまでは、感染力があると言われています。早めの対応が感染防止に大きくつながりますので、御家庭でも御協力いただきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。