



令和6年 4月 8日
渋谷区立神宮前小学校
校長 加藤 康弘
養護教諭 直島 奈美



みなさん、入学・進学おめでとうございます!保健室の直島奈美です。今年度もみなさんが元気に学校生活を送ることができるように、応援したいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

ほけんだよりは、神宮前小の保健室から伝えたいことやお知らせしたいことをのせていきます。親子で一緒に読んでいただけたらと思います。



ほけんしつ 保健室のつかい方

- ★保健室に来る時は、必ず担任の先生に言って来ましょう。
- ★保健室で手当てを受けたら、担任の先生とおうちの人に報告しましょう。
- ★子供同士で手当てをしてはいけません。

(人の血にさわらないし、自分の血は人にさわらせません。)



お世話になる。

- 内科 小林 美和子先生 (美和メディカルクリニック)
- 歯科 土井 直洋先生 (ドイデンタル原宿クリニック)
- 耳鼻科 小関 芳宏先生 (神宮前耳鼻咽喉科クリニック)
- 眼科 中尾 秀樹先生 (なかお眼科医院)
- 薬剤師 金内 智哉先生 (太陽堂薬局)

学校医の先生です

保護者の方へ

保健室について



①保健室では、応急処置をします。

学校で具合が悪くなったり、けがをしたりした場合に、手当てをします。ただし、病院とは機能が異なりますので、家庭でのけがの処置や、応急処置翌日以降の湿布や絆創膏の取り替えなどは行いません。各御家庭でお願いいたします。

医療を必要とするようなけがの場合は、御家庭に連絡して、受診をお勧めします。緊急を要する際に、万が一、御家族と連絡が取れない場合は、保健調査票に書いていただいた、かかりつけ病院や緊急病院を受診しますことを御了承ください。



②保健室では、内服薬は投与しません。

病院で処方されたお薬を学校で服用する場合は、個別に御相談ください。

③保健室での休養は、1時間程度とします。

ベッドで休んでいても回復しない場合は、早退させることがあります。早退の際は、安全のため、一人では下校せず、保護者の方に迎えに来ていただきます。保健調査票に記入する緊急連絡先には、携帯電話や勤務先など、必ず連絡が取れる番号を御記入ください。また連絡先に変更がある場合は、すぐにお知らせください。

定期健康診断の結果について



病気や異常の疑いがあった場合には、検診ごとに「結果のお知らせ」という通知をお渡しいたします。早めに、かかりつけ医へ受診してくださいませよう、お願いいたします。

また、学校での健康診断は、医療機関での検査や診察と異なり、健康上問題がある児童を見付けることが目的です。疾病異常の疑いでもお知らせを渡し、結果的に異常のないこともありえます。その場合は、異常の疑いがあったが確認をしたら問題がなかったということになります。御理解と御協力をお願いいたします。とくに病気等が見付からなかった場合には、その都度のお知らせはなく、全ての健康診断が終了する6月以降、発育測定の結果も合わせて、まとめて「けんこうカード」にてお知らせいたします。御承知おきください。



裏面あります

定期健康診断が始まります

健康診断は、お子さんの健康状態を把握するため、また治療が必要なものの早期発見・早期治療をするために毎年行うものです。検診の日程を下記に記載しておりますので、備考欄を参考に準備をお願いいたします。お子さんの健やかな成長のためにも、今年度も御協力をお願いいたします。

《令和6年度健康診断等日程》

月	日	項目	対象学年	時間	備考
4	8 (月)	保健調査票・運動器検診票配布	2～6年		10日(水)までに回収。表裏中ともに記入漏れないことを確認する
		保健調査票	1年		※入学式で回収・記入漏れチェック
	10 (水)	発育測定	5・6年	1～4校時	体育着持参
	11 (木)	内科・運動器検診	2・4・6年	8:50～	体育着持参
	12 (金)	発育測定	3・4年	1～4校時	体育着持参
	15 (月)	発育測定	1・2年	1～4校時	体育着持参
	16 (火)	視力検査	5・6年	1～4校時	メガネ持参
	17 (水)	視力検査	3・4年	1～4校時	メガネ持参
	18 (木)	視力検査	1・2年	1～4校時	メガネ持参
	23 (火)	聴力検査	1・2年		
	24 (水)	聴力検査	3・5年		
24 (木)	尿検査1次	全学年	朝起きたら採尿する。		
25 (金)	尿検査1次追加	未提出者	朝起きたら採尿する。		
5	8 (水)	耳鼻科検診	全学年	10時～	耳掃除しておく。
	9 (木)	心臓検診	1年・他	10時以降～	体育着(図書館)
	14 (火)	尿検査2次	該当者	朝起きたら採尿する。	
	15 (水)	心臓検診欠席者検診	欠席者	午後	区役所(保護者引率)
	16 (木)	尿検査2次追加	該当者	9時までに保健室へ→10時までに外苑中へ持参のため	
	17 (金)	眼科検診	全学年	9時～	
	23 (木)	内科・運動器検診	1・3・5年	8:50～	体育着持参
	29 (木)	歯科検診	1・3・5年	9時～	歯を磨いて登校する。
31 (金)	尿検査最終回収日	※			
6	5 (木)	歯科検診	3・4・5年	9:00～	歯を磨いて登校する。
	20 (木)	側弯検診	6年・他	13:30～	体育着持参
	26 (水)	側弯欠席者検診	側弯検診欠席者	午後	区役所(保護者引率)
7	22 (月)	日光事前健診	6年	13:30～	健康の記録持参
	26 (金)	那須事前健診	5年	13:30～	健康の記録持参
8	30 (金)	発育測定	5・6年	1～4校時	体育着持参
9	2 (月)	発育測定	3・4年	1～4校時	体育着持参
	4 (水)		1・2年		
	9 (月)	視力検査	1・2年		メガネ持参
	10 (火)		3・4年		
	11 (水)		5・6年		
	19 (木)	秋の歯科検診	全学年	9:30～	歯を磨いて登校する。
30 (月)	色覚検査	4年・他	相談		
10	23 (水)	御殿場事前健診	4年	13:30～	健康の記録持参、月経指導
1	10 (金)	発育測定	5・6年	1～4校時	体育着持参
	14 (月)		3・4年		
	15 (火)		1・2年		