

# 令和7年版 いじめ防止学習プログラム

渋谷区立神宮前小学

No.	低学年	中学年	高学年
1	<p>児童が「いじめは、相手の心や体を傷つける行為である」ことを正しく理解し、いじめをしない・させない・見過ごさない・見て見ぬふりをしないための実践力の基礎を育てる</p>		
	<p>いじめのない楽しいクラスを 作ろう</p> <p>○いじめのない楽しいクラスをつくろう 【指導案】</p> <p>○みんながしていても正しいとはかぎらない 【動画】</p> <p>○いじめとは？ 【動画】</p> <p>○1年 7 めだかのめぐ 【道徳】</p> <p>○2年 3 およげないりすさん 【道徳】</p>	<p>○いじめのない楽しいクラスをつくろう 【指導案】</p> <p>○相手がおしてきた あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○ルールを守らないともだち あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○3年 25 ばかばか言葉 【道徳】</p> <p>○4年 13 クラスたいこうリレー 【道徳】</p>	<p>○いじめのない楽しいクラスをつくろう 【指導案】</p> <p>○みんながしていても正しいとはかぎらない 【動画】</p> <p>○感じ方は人それぞれ 【動画】</p> <p>○5年 9 いじめをなくすために 【道徳】</p> <p>○6年 8 温かい行動が生まれるとき 【道徳】</p>
2	<p>友達や教師が見付けてくれた自分らしさを知り、自己肯定感を高められるようにする。また学級全員がその人らしく過ごすためにはどうしたらよいかを考える。</p>		
	<p>「自分らしさ」と友達の その人らしさを 探そう</p> <p>○自分らしさと友達のその人らしさを探そう 【指導案】</p> <p>○人とちがうところがあってもあなたは悪くない 【動画】</p> <p>○1年 12 じぶんのこと 【道徳】</p> <p>○2年 15 きらきらみずき 【道徳】</p>	<p>○自分らしさと友達のその人らしさを探そう 【指導案】</p> <p>○相手がおそいと感じたら あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○見た目や、せいべつ、文化のちがい あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○3年 18 六さいのおよめさん 【道徳】</p> <p>○4年 35 ばんざい 大きな花まる 【道徳】</p>	<p>○自分らしさと友達のその人らしさを探そう 【指導案】</p> <p>○ともだちと意見がちがったら 【動画】</p> <p>○人とちがうところがあってもあなたは悪くない 【動画】</p> <p>○5年 29 日本の「まん画の神様」 【道徳】</p> <p>○6年 1 自分らしく 【道徳】</p>
3	<p>コミュニケーションにおいて、自分のことを話すだけでなく、相手の話を聞くことの大切さや、動きや表情をよく見て相手が話したいことについて知ろうとすることも大切であることに気付く。</p>		
	<p>コミュニケーション力を 高めよう</p> <p>○コミュニケーション力を高めよう 【指導案】</p> <p>○こまったときは助けをもとめよう 【動画】</p> <p>○ともだちをさそうときは 【動画】</p> <p>○1年 22 くりのみ 【道徳】</p> <p>○2年 18 竹馬とーりん車 【道徳】</p>	<p>○コミュニケーション力を高めよう 【指導案】</p> <p>○人の物をさわっていたら見つかった あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○意見がぶつかった あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○3年 34 「明るくなった友だち」 【道徳】</p> <p>○4年 30 「へらぶなつり」 【道徳】</p>	<p>○コミュニケーション力を高めよう 【指導案】</p> <p>○がまんしないで つたえよう 【動画】</p> <p>○いじめではない かいけつほうほうを考えよう 【動画】</p> <p>○5年 10 心をこめて 一秒の言葉 【道徳】</p> <p>○6年 24 会話のゆくえ 【道徳】</p>
4	<p>いらいらするなど「嫌な気持ち」になったときの対処方法がいろいろあることを学び、自分に合った方法で対処法を見付ける。</p>		
	<p>自分の気持ちを上手に コントロールしよう</p> <p>○自分の気持ちを上手にコントロールしよう 【指導案】</p> <p>○いやなことをされた時は 【動画】</p> <p>○あいてをきずつけてしまったら 【動画】</p> <p>○1年 3 かばちゃのつる 【道徳】</p> <p>○2年 7 子だぬきポン 【道徳】</p>	<p>○自分の気持ちを上手にコントロールしよう 【指導案】</p> <p>○はらが立った あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○友達にいやなことをされた あなたならどうする？ 【動画】</p> <p>○3年 33 言い出せなくて 【道徳】</p> <p>○4年 11 友だちのしょうこ 【道徳】</p>	<p>○自分の気持ちを上手にコントロールしよう 【指導案】</p> <p>○いかりをコントロールしよう 【動画】</p> <p>○相手の気持ちも考えてみよう 【動画】</p> <p>○5年 27 銀のしょく台 【道徳】</p> <p>○6年 28 最後のおくり物 【道徳】</p>

