

令和8年度 新1年生入学資料

もうすぐ 1年生



令和8年2月5日(木)

ごきょうだいが千駄谷小学校に在籍している方も、令和7年度から変更していることがございますので、資料をよくお読みください。ご不明点がありましたら、下記までご連絡ください。

渋谷区立千駄谷小学校

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷2-4-1

TEL (03)3401-1707 FAX (03)5474-2683

E-mail: sendagaya_e03@shibuya.ed.jp

HP アドレス: <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/1310245>



1 校長より

<本校の教育目標>

これからの国際社会において信頼と尊敬の得られる豊かな人間性を育てるために教育目標を定める。

- ・ 自分もまわりも大切にする子供（重点目標）
- ・ めあてをもって学び続ける子供
- ・ 心身ともにたくましい子供

『世界に羽ばたく千駄谷の子』

<目指す学校像>

「はばたけ未来へ 笑顔いっぱい 緑の千駄谷」

<令和7年度の基本方針>

安全・安心で、一人一人が楽しいと感じる学校は、
教職員と保護者・地域が同じ価値観をもって協力すること

<令和7年度の重点項目>

☆シブヤ未来科、探究学習の充実：千駄ヶ谷や渋谷への愛着を高め地域社会への貢献

- ※日常生活から「問い」（疑問に思うこと）を見出し、自分で課題を立てる力
- ※「問い」を他者と一緒に解決していき、学んだことを仲間や地域へ発信する
- ※地域の商店街、企業、自然環境などと連携した授業の展開
- ※学びのスキルの獲得、ICTの活用、コミュニケーション力、プレゼン力の育成
- ※探究学習の考え方・学び方を各教科に反映。各教科とシブヤ未来科や生活科との関連

☆ICT機器の活用：「〈渋谷スタイル〉～いつでも・どこでも・学校ICT～」の推進

- ※学習用デジタル教科書の積極的な利活用と個に応じた学習のための利用
- ※一斉学習・グループ学習・個別学習のほかに家庭学習でのタブレットの活用
- ※活用による学級、学年、学校を越えた学習の実現
- ※SNS利用マナー『せんしょうよい子のタブレットルール』の徹底

☆子ども主体の「未来の学校」づくりの推進

- ※子ども主体の対話による学校をよりよくする取り組みの推進・委員会活動の充実
- ※学校運営への参画・・・子どもの話し合い活動の充実と深化
 - ※学校のルールの見直しを子どもの意見を反映しながら行う
 - ※行事や教育活動を通じてのなかよし園との交流・原宿外苑中学校との連携

2 入学までに身に付けておきたい習慣

1 基本的な生活習慣について ～自分のことは自分で～

- (1) 早寝早起きをしましょう。
- (2) 朝の身支度（着替え・歯みがき・洗顔・手洗い等）が自分でできるようにしましょう。
- (3) 朝食を必ず食べましょう。
- (4) トイレが一人でできるようにしましょう。
(和式トイレや小便器（※男子）が使えるように。)
- (5) 好き嫌いをせず、時間内（20分）に何でも食べられるようにしましょう。
- (6) 自分の物とみんなの物の区別ができるようにし、自分の持ち物を自分で用意をする練習をしましょう。（ひとつひとつに記名を）
- (7) 通学路を覚えて、一人で行き帰りができるようにしましょう。
- (8) 脱いだものをたたんで、袋にしまえるようにしましょう。
- (9) 雑巾をかたくしぼれるようにしましょう。

2 学校生活を円滑に送るために

- (1) 名前を呼ばれたら、はっきり「はい」と返事ができるようにしましょう。
- (2) あいさつが元気にできるようにしましょう。
(「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」「さようなら」など)
- (3) 自分が伝えたいこと、困っていることをしっかり言えるようにしましょう。
(「トイレに行きたい」、「〇〇が痛い」、お友達とのトラブルなど)
- (4) 先生やお友達の話最後まで聞けるようにしましょう。
- (5) 自分の名前がひらがなで読め、書けるようにしましょう。

3 学用品の準備について

1 学校で配布・一括購入するもの（入学式当日にお渡しします）

- (1) 教科書・・・・・・・・・・国語、書写、算数、生活、音楽、図画工作、道徳
- (2) 名 札・・・・・・・・・・1年生の夏休み前まで校内で着用します。
- (3) 学用品・・・・・・・・・・道具箱、クレパス、ノート（こくご・さんすう）、連絡袋のり、スティックのり（プリント等貼付用）
12色の色鉛筆、ネームペン
- (4) P T Aからのお祝い・・・連絡帳
- (5) 原宿警察署からのお祝い・ランドセルカバー、交通安全ワッペン
- (6) 渋谷区から・・・・・・・・・・防犯ブザー

*多少変更あり

2 ご家庭で用意するもの

<入学前に用意していただくもの> イラストはおおまかな目安です。

- (1) ランドセル等・・・・・・・・両手があき、学習用具の入るもの
手提げ袋・・・・・・・・ランドセルの補助的なものとして使用します

- (2) 上ばき・・・・・・・・白を基調とした教育シューズ
- (3) 上ばき袋・・・・・・・・上ばきを入れる袋

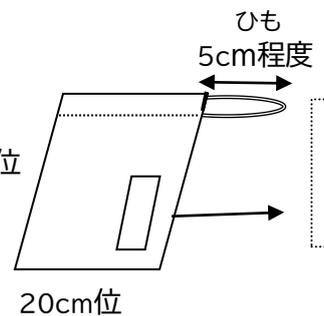


前の部分にはクラスと名前を書きます。

かかとは名前を書きます。



25cm位



- (4) 校 帽・・・・・・・・校章入りの紺色の帽子 ※クスリ カメイで販売
入学式の日配付する「交通安全ワッペン」を付ける)

(5) 学用品

- ①筆箱 余計な装飾がなく箱型で缶素材ではない物
- ②下敷き 無地
- ③鉛筆 Bまたは2Bを5本、赤鉛筆を1本
- ④消しゴム よく消えるものを1個（匂いや装飾がないもの）
- ⑤はさみ 手の大きさ（利き手）に合ったよく切れるもの、キャラクターものは不可（キャップがついているものが望ましいです）
- ⑥予備マスク 2～3枚程度、記名したビニール袋などに入れてランドセルにいつも入れておきます。



※学用品としてふさわしい物を家庭で考えて、持たせてください。キャラクター等飾りはないものが望ましいです

(6) 防災頭巾

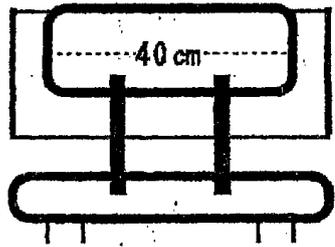
災害時や避難訓練の時に使用します。特殊耐熱火アルミ加工のものでお願いします。2000円程度で市販されています。カバーはいすの背もたれに掛ける形のものを使っています。（4ページ参照）

防災頭巾カバーの形

*持ち手は付けなくても構いませんが、あると持ち運びに便利です。

☆ 市販の物を購入される場合・・・

- 本体素材：ナイロン
- サイズ：405mm×345mm 程度



防災頭巾
←出し入れ
方向

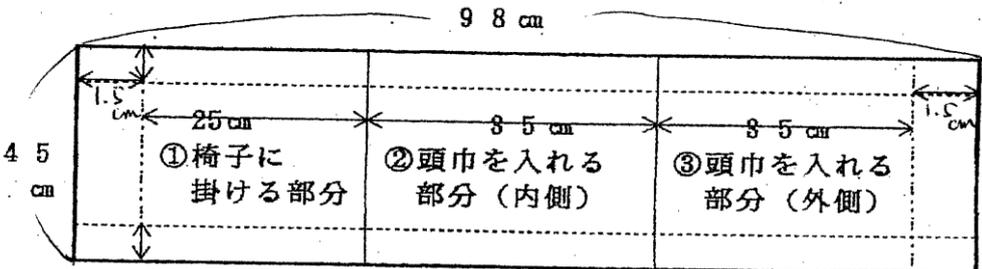
☆ 手作りされる場合・・・

《材料》・丈夫な布（両面が表になるので、キルティング地などが適しています。）

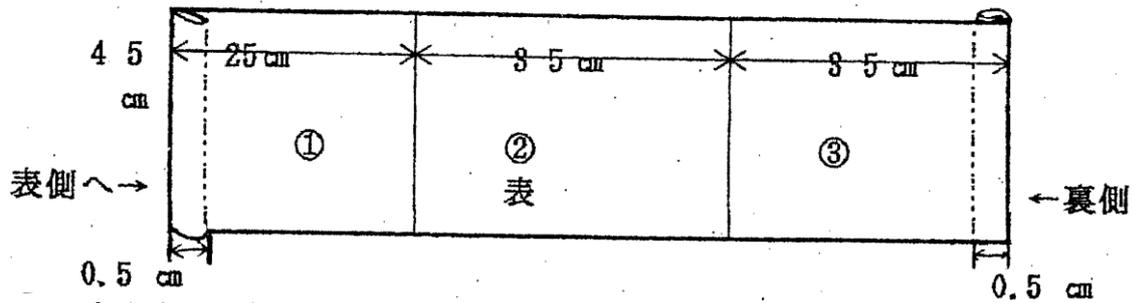
約 45cm×98cm

《作り方》

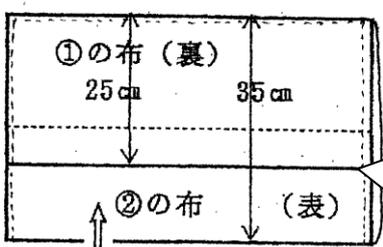
①布を次のような大きさに裁ち、縫いしろに印を付ける。



②左右の 1.5cm の縫いしろをそれぞれ布の表と裏の方へ三つ折りにして縫う。



③布を折って片端と上部を縫う。



椅子の背もたれに掛ける部分

背もたれに掛ける部分や防災頭巾を入れる部分には、マジックテープなどを付けて、外れないようにしてください。

*このような大きさや形の物でしたら作り方は大まかなものですので、お手持ちの防災頭巾に合わせて工夫して作っていただいても結構です。
*背もたれに掛ける部分や防災頭巾を入れる部分には、マジックテープなどを付けて、椅子から外れたり、防災頭巾が飛び出したりしないようにしてください。
*必ず記名してください。

- (7) 体育着 上：白・丸首・半袖のトレーニングシャツ（6×4cmの名札を貼ってください。）
 下：紺のクォーターパンツ（6×4cmの名札を貼ってください。）
 冬季は長袖や長ズボンが着用できます。

赤白帽
 体育着袋

つば有タイプでゴムのあごひもが付いている物
 上記の物を入れます。（大きめがよい）

高さが約70cmの
 フックにかけます。



- (8) 給食袋・・・ランチョンマットを机に敷きます。
 一辺が40～50cmくらいのもの。
 長方形でもよい。（机のサイズ 約40cm×60cm）
 給食用の手拭きハンカチとマスクも入れる。
 ※毎日持ち帰りますので、数枚ご用意ください。

高さが約50cmの机の
 横のフックにかけます。

- (9) 傘・・・先が丸く、自分でまとめて止められるもの
 ビニール傘の使用はできるだけ控えてください。

- (10) 水筒

<入学後に用意していただくもの>

- (1) 雑巾2枚（自分でしぼれる程度の厚さと大きさのもの）※1枚は記名・1枚は記名なし
 (2) 鍵盤ハーモニカ、絵の具セット
 (3) 水泳学習で使うもの
 ※必要になる前にプリントでお知らせします。（2）は学校で一括購入ができます。

- ☆ 衣服をはじめ、すべての持ち物にひらがなで名前を書いてください。
 鉛筆やクレパスなどにも一本ずつに書いてください。
 シールは、はがれやすいのでセロハンテープ等で補強してください。
- ☆ 体育着袋、上ばき袋、給食用ランチョンマットの袋などは、開け口を広くとり、ひもを通して下げられるようにしてください。
- ☆ 体育や身体測定などの時間に、自分で着替えます。一人で脱いだりたたんだりできる衣服を用意してください。また靴も動きやすく着脱が自分でできる物を用意してください。（雨や雪の日以外は運動靴で登校してください。）
- ☆ 汗ふきタオルやハンカチ、ティッシュペーパーは、いつも身に付けさせてください。移動（付け）ポケットは可。ポシェットは首が絞まる危険があり不可。

★校帽・上履き・防災頭巾・体育着等は、
クスリ カメイ（千駄ヶ谷4-16-7 電話03-3401-0702）
 にて取り扱っています。
 指定店ではありませんので、上履きや防災頭巾、体育着などは量販店や通信販売等で購入して
 構いません。

4 登下校の安全、通学路について

- (1) 登校時間は、8時05分から8時15分です。令和6年度から、登下校ともに入りは明治通りに面した「西門」のみとなりました。時間内に自分の支度ができるように、**8時05分**に学校に到着するように登校しましょう。
8時20分に教室に朝の支度が終わって着席していない場合は、「遅刻」となります。
- (2) 通学路をお子様と一緒に歩き、道順や所要時間を調べておきましょう。また、特に気をつける所などは、お子様によく教えておいてください。時間帯によって通学路の雰囲気の違いがあります。下校時間にも歩いておいてください。
- (3) 交通ルールを身につけましょう
- ・右側通行で、ガードレール内を歩く。
 - ・信号を正しく見て、左右を確認して横断歩道を渡る。
 - ・飛び出しに注意して、道路を渡るときは手を挙げて渡る。
- (4) 不審者から身を守るための約束や助けの求め方の練習をしておきましょう。
- (5) 入学後当分の間は、担任等が引率し下校方向別にまとまって帰ります。その後は、下校方向別にまとまって帰るよう送り出します。

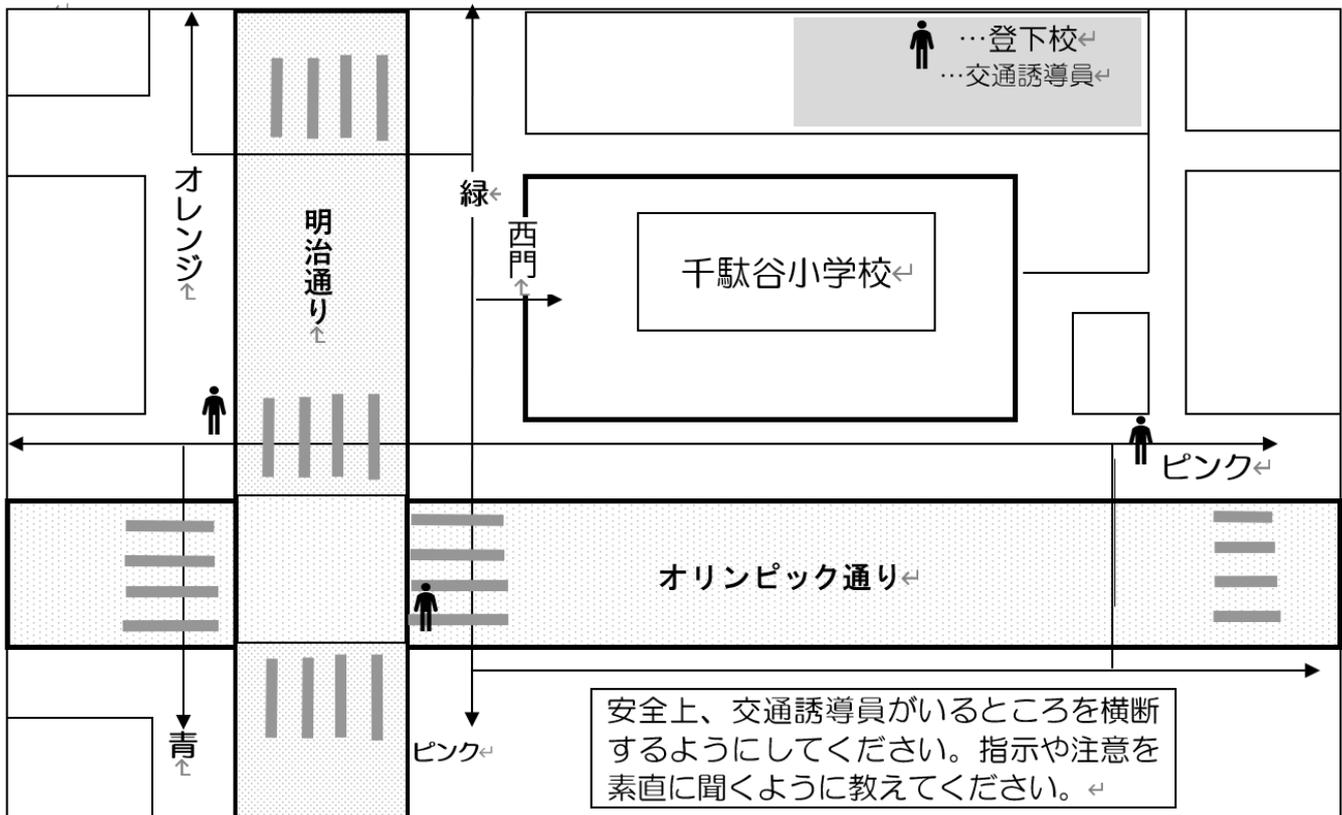
学校の西門から分かれて下校します。

下校方面の目印としてリボンを**本日お渡しします**。

- ①鳩森神社方面・・・・・・・・・・緑
- ②山手線線路沿い、代々木方面・・・・オレンジ
- ③原宿駅、東郷台住宅方面・・・・青
- ④仙寿院・千原公園方面・・・・・・ピンク



リボンは、ランドセルの脇に付けてください。
外れないように縫い付けるまたはしっかり結ぶ。

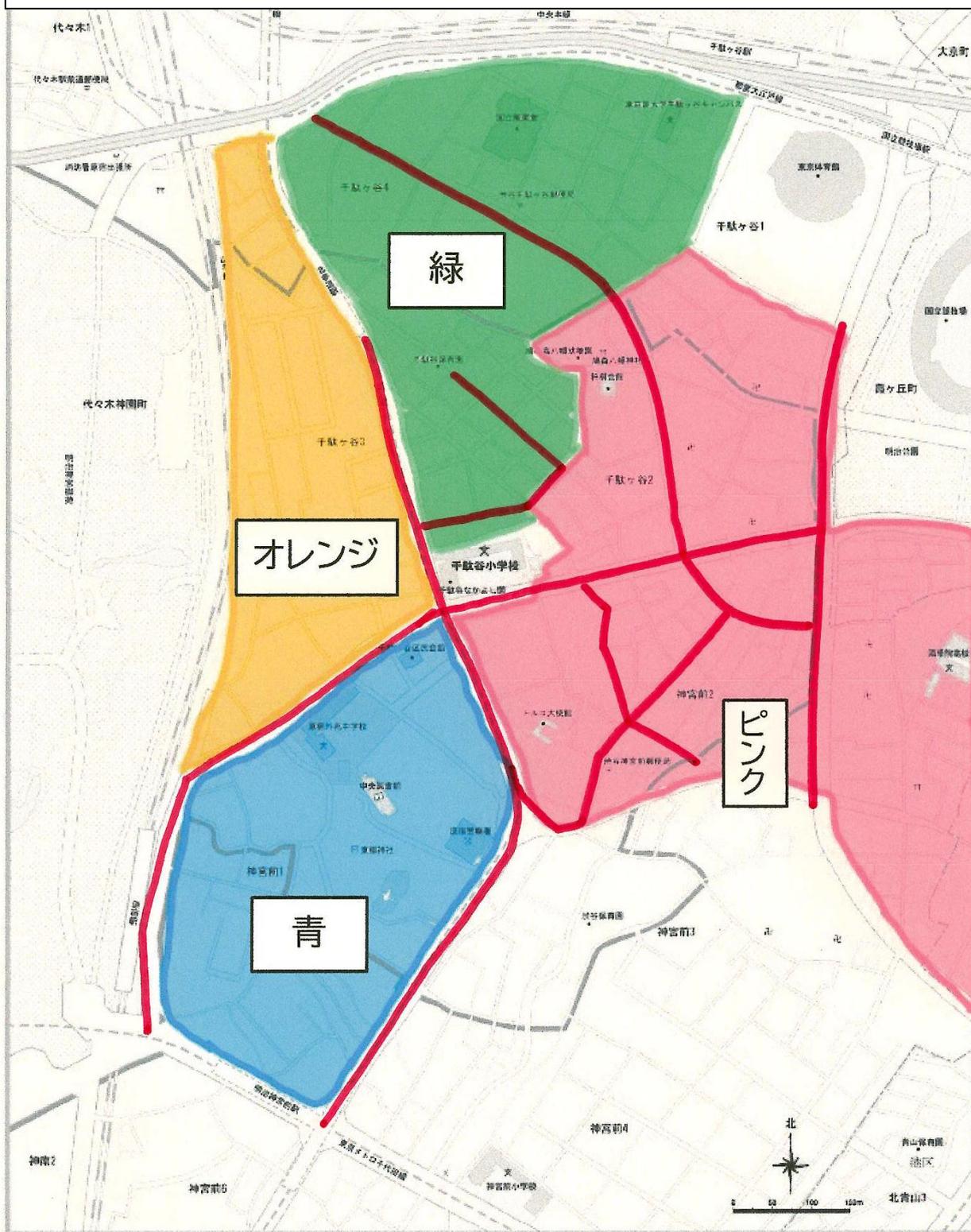


通学路

1 通学路の決め方

赤線は通学路を示します。原則、自宅からもっとも近い通学路に出るようにして、学校までの道順を決めてください。

2 入学前に一人で歩いて通学する練習をしてください。



できるまで教えましょう こんなこと！

～事故を防ぎ、命を守るために～

1 道路を歩くととき・道路を渡るとき

右側やガードレール内を歩きましょう

横に広がったり、ふざけて歩いたりすると危険です。他の歩行者や自転車などが行き来することを知らせておいてください。道路の端に白線（路線帯）があるところでは、その中を歩くことを教えてください。走ると、転んで怪我をすることがあるので、歩くようにしましょう。

必ず止まって右左を確かめ、信号をよく見て横断歩道を歩きましょう

青でも一度止まって右左を確かめることや、左折の車が来ることを教えてください。

大人が進んでお手本になってください。

歩道橋があるときは、安全のために利用しましょう

<特に 登下校時には>

◎決められた通学路を基に学校に届け出た経路を歩きましょう

入学前に一緒に通学路を歩きながら、行き帰りで気を付ける場所やポイントを話しておいてください。登校や下校の時間帯に歩くのも効果的です。

また雨の日は、子供たちにとって、全く違う状態になることもあります。傘を差しての歩行も練習しておいてください。（レインコートの着用もOKです。）

◎防犯ブザーを必ず身に付けましょう

入学すると、渋谷区から防犯ブザーが配布されます。すぐに手にとって鳴らせる位置に付けましょう。ブザーの鳴らし方・止め方を練習し、定期的に電池のチェックもしてください。

（電池交換はご家庭でお願いします。電池を交換してもブザーが鳴らない等の故障は、本体を交換いたしますので、学校にお申し出ください。）

2 下校してから遊ぶとき

駐車場や車の陰で遊ばないようにしましょう

道路で遊ばないことはもちろんですが、子供は止まっている車の物陰で遊ぶことがあります。止まっている車に近づかないように繰り返しお話をしてください。

飛び出しに気を付けましょう

小学生の事故で多いのは、自転車での飛び出しによるものです。自転車に乗っていなくてもボールを追いかけて飛び出したりしやすいです。日頃から一旦止まる習慣を付けましょう。

事故の多い時間帯は、14時から18時です

下校してから遊びや習い事に出かけるときにも十分気を付けるように、交通安全や防犯に関する意識を高めておきましょう。たとえ家の前で遊んでいても、17時までに帰宅させましょう。

知らない人には、ついて行かないようにしましょう

いかのおすし（ついていかない、のらない、おおきな声をだす、すぐに逃げる、しらせる）を、ご家庭でも話してください。

★お願い

- ① 忘れ物に気付いても、安全のために家に取りに戻らない約束です。
- ② 交通ルールは大人がお手本を見せて身に付けさせていきましょう。
- ③ 習い事には、一度下校してから行くようにしてください。

5 学校のきまり・入学してから

1 入学当初の学校で過ごす時間について

○4月10日（金）までは給食はありません。11：30～12：15頃下校予定です。
詳細は、入学後のお便りをご覧ください。

放課後クラブに行くお子さんは、お弁当を持参して、放課後クラブで食べます。

4月13日（月）から給食ありの4時間授業、13：05頃下校予定です。

○4月中は4時間授業、5月から月・水・金曜日が4時間、火・木曜日が5時間授業の予定です。7月から月・火・木・金が5時間授業です。水曜日は、原則4時間授業です。

2 スタートカリキュラムについて

幼稚園や保育園から小学校という大きな環境の変化にあたり、戸惑いや不安を軽減し円滑に学校生活を始めるために、最初の3週間程度は、スタートカリキュラムを実施しています。スタートカリキュラムとは、保育園や幼稚園での遊びや生活を通した学びと育ちを土台として主体的に新しい学校生活を作り出していくためのカリキュラムです。

のんびりタイム…登校後、支度の終わった子から折り紙やお絵かきなど好きなことをして、朝の会まで過ごします。

なかよしタイム…新しい人間関係を築くことで安心感をもつための学習

わくわくタイム…生活科の学校探検を中心とした学習

ぐんぐんタイム…教科などを中心とした学習



3 学校からの連絡について

手紙類は主に Home&School による配信となります。入学後に登録方法をお知らせしますので、保護者の皆様は登録をよろしくお願いいたします。

(1) 学年からのお知らせ

入学当初（4月中）は週1回、5月からは月に1回程度、配布（配信）します。

下校時刻や持ち物、時間割などが書いてありますので、よくお読みください。

(2) 連絡帳（冊子のほか Home&School から担任への連絡が可能です。）

お子様の体調のことや体育の見学や早退の連絡や問い合わせ、気がかりな事などがありましたら、連絡帳にてお知らせください。幼稚園、保育園のように毎日記入していただく必要はありません。また、丁寧にお返事を書く時間がとれず、簡素な返事になってしまう場合がございますが、何卒ご了承ください。

家庭からの連絡事項がある場合は、お子様に教室についたらすぐに担任に提出するよう伝えてください。学校からも、連絡帳を通して連絡することがありますので、毎日連絡帳をご確認ください。不安なこと、心配なことがあればお電話等でもご相談ください。

Home&School は4月中旬ごろ使用開始予定です。

4 携帯電話等、通信機能付き電子機器について

スマートフォン等通信機能が備わっているもの GPS や電子タグ等の位置情報を確認できるもの
その他、上記の機能に該当する電子機器

基本的には学校に持ってきません。どうしても携帯させる必要がある場合は、入学後、申請書を提出していただきます。（校内では取り出さず、使用しません。）

学校生活オリエンテーション

千駄谷スタンダード

- あいさつや返事をしっかりする。
- その場にあった言葉遣いや優しい言い方をする。
- 階段や廊下は右側を静かに歩く。
- みんなで使う物や場所を丁寧に使う。
- 誰かを傷つけるようなことやいじめをしない。

*安心・安全で居心地の良い学校を作る大切なマナーです。

学習道具

毎日セット

- 両手が自由になるカバン（ランドセルなど）
- 校帽
- 連絡袋・連絡帳
- 筆箱・下じき（学習に集中できるシンプルな物）
- 学習用具（自分でそろえる習慣を）
- 「生活」欄（右上）の毎日持ってくる物

持ち物全てに記名を

*取り違いや落とし物や紛失が減ります。

校外での約束

- *交通ルールを守り、安全に気を付けます。
- *出かけるときは、誰と、どこへ、何時に帰るかを家族に伝えます。
- *子供同士でお金の貸し借りやおごったり、おごられたりはしません。
- *公道でキックボードやローラーブレードをして遊びません。
- *子供たちだけで、繁華街や大型商業施設に行ったり、飲食店に入ったりしません。
- *無断で他人の家の敷地に入ったり、集合住宅の共有部分で遊んだりしません。
- *自転車に乗るときはヘルメットを着用します。（努力義務）

登下校について

登校 8:05~8:15

- *通学路に基づき、学校に届け出た経路を通る。
- *校帽をかぶる。
- *路側帯または建物側を通る。
- *早く登校しすぎない。（けが等に対応できません）
- *校庭は犬走りを歩く。
- *8:20に出席をとる。それまでに支度をすませて着席している。

下校時刻

- *授業終了後10~15分後に学校出発が目安です。
- *寄り道はしません。

筆箱

箱形、マグネット式のシンプルなもの

- 黒鉛筆（2BかB）5~6本
- 消しゴム1個（香りのない・消しやすい物）
- 赤鉛筆1本
- 名前ペン1本
- 定規15cm位アルミ製、折り畳み式不可

*その他、担任から指示があったもの。

千駄谷小学校
ホームページ



欠席・遅刻・早退・見学

保護者の送迎や連絡が必要です

- *欠席・遅刻・早退の連絡は、原則Home&Schoolで8時15分までに。
- *連絡がなく登校していない場合は、保護者の勤務先へのお電話や家庭訪問をして安否確認をすることがあります。
- *体育の見学等も、連絡帳やHome&Schoolで担任に連絡してください。
- *遅刻・早退は安全確保の為、教室まで保護者の送迎をお願いいたします。

持ち物のきまり

禁止しています

- シャープペンシル ■バトル鉛筆
- 練り消しゴム ■ゲーム機器類
- トレカ類 ■まんが
- お菓子 ■お金
- 危険物 ■携帯電話等*
- その他学習に不要なもの

*特別な事情がある場合には、担任にご相談ください

忘れ物

- *登校途中で気付いても取りに戻りません。
- *学校に忘れた物があっても、下校後や土日祝日に、取りに来ません。

電話対応について

- 教職員の勤務時間内（8:00-16:30）の連絡にご協力ください。
- 電話対応時間 8時~17時**
- *登校後の児童への電話による言付けは受け付けていません。ご用のある場合は、教室まで直接いらしてください。
- 17時以降の電話**
- *音声案内対応となります（メッセージは残せません。）

健康的な生活習慣

早寝・早起き・朝ごはん

- *家庭で検温、健康観察を行い、朝食と水分を充分とってから登校させてください。
- *休み時間には、外で元気に遊びましょう。
- *9~10時間程度の睡眠時間を確保しましょう。
- パソコン、ゲーム、スマホ**
- *家庭で使用するルールを決め、保護者が常に使用状況を確認してください。（フィルタリング推奨）
- *夜遅い時間の使用はやめましょう。

学習時の服装

- 学校には安全で活動しやすい服装・靴で来ます。
- （1年生・夏休み前まで）登校したら名札を付け、下校時に学級の名札入れに戻します。
- 体育の時の服装**
- *肩より長い髪は束ねます。
- *タイツは脱いで靴下を履きます。
- *冬季は、体育着の上に、丸首のトレーナー（フードやファスナー無し）や、長袖・長ズボンの体育着の着用ができます。
- 校内では上履きを着用します「かかと」と「前」の2か所に名前を書きます。

来校時のお願い

- *上履き・靴袋・ネームホルダーをご持参下さい。
- *徒歩で来校してください。車や自転車での来校はできません。
- *校内ではネームホルダーを着用してください。（入学時に1家庭に2個配付します。）ホルダーの台紙は、学年ごとに色分けします。
- 令和8年度入学生の学年色は「ピンク」です。（6年間同じです。）
- 参観時**
- *廊下等でのおしゃべりも、授業の妨げになります。お静かに願います。
- *撮影、録画はできません。

水筒・給食

水筒について

- *中身は水かお茶（氷は5~10月に使用可）
- *記名した水筒を自分で管理し、毎日持ち帰り、よく洗って中身を入れ替えてきましょう。
- *ペットボトルを水筒として利用することは不可。
- *教室では所定の位置に置きます。
- *友達にあげたり、もらったりしません。（水道で継ぎ足し可）
- 給食**
- *ランチョンマットを使います。清潔な物を毎日持たせてください。

宿題と家庭学習

毎日、宿題が出ます

- *基本的に毎日取り組み、家庭での学習習慣が身に付くようにします。
- *提出するまでが宿題です。
- *お子さんの学習の様子を、ご家庭でもご確認ください。

家庭学習を推奨しています

*学年×10分が目安です。

その他のお知らせ

- 教材費の引き落としは年1回です。（5月の予定です。）
- 引き落とし日は17日です。
- *引き落としの前日までに入金してください。未納の場合は、児童を通じて文書で通知いたします。
- *高学年では、宿泊行事の費用徴収などで、複数回の引き落としになる場合があります。
- 詳しくは、入学後に配布される通知をご確認ください。

毎日持ってくるもの

- 校帽
- ハンカチまたはタオルとティッシュ
- 付ケポケットは○
- 斜め掛けのポシェットは安全上×
- 水筒
- ランチョンマット
- マスク（給食時に使います）
- ・ランドセルや道具箱に予備のマスクを必ず入れておきましょう。

タブレットPCについて

- 貸与されたタブレット端末は個人ライセンスのため、貸与された児童以外の利用は禁止です。転出時及び渋谷区立以外の中学校に進学する場合は、学校へ返却します。
- 破損や故障しないよう大切に扱います。海外への持ち出しも禁止です。
- 故障、破損、紛失の場合は、速やかに学校へご連絡ください。

教育委員会資料QRコード



- スクールカウンセラー（予約制）**
- お子さんの心理面を支えるスクールカウンセラーが配置されています。（週2回）
- 予約は、担任の他、副校長・養護教諭へお問い合わせください。
- 放課後クラブについて**
- 学校とは別組織です。お問い合わせや連絡は下記へお願いいたします。

千駄谷小学校放課後クラブ
☎03-3401-2431



学校生活のやくそく

重点目標

「きまりを守って生活しよう」

きほんてきせいかつしゅうかん
基本的な生活習慣

1. あいさつや返事をしっかりする。
2. その場にあった言葉遣いや優しい言い方をする。
3. 階段や廊下は静かに右側を歩く。
4. みんなで使う物や場所をていねいに使う。
5. 誰かを傷つけるようなことや、いじめをしない。

1 登下校

- (1) 通学路に基づき学校に届け出た経路を通る。
- (2) 交通ルールを守って安全に登下校する。
- (3) 登校時間を守る。8時05分から8時15分 出席確認：8時20分
※出席確認までに、準備を終わらせ教室の自席で座っていること。それ以降は、遅刻と扱いとする。
- (4) 8時05分のチャイムが鳴るまでは、教室に入らず、昇降口で並んで待つ。
- (5) 登下校の途中、忘れ物に気付いても、取りに戻らない。
- (6) 校庭は、犬走り（コンクリートの通路）を歩く。
- (7) 登下校は、明治通り側の西門を使用する。
- (8) 帰りの会が終わったら速やかに下校する。
- (9) 寄り道をしない。友達の家や習い事に行くときは、一度、家に帰ってから行く。

2 校内生活

服装

- (1) 校帽をかぶり、安全で活動しやすい服装・靴で登下校する。
- (2) 学校には安全で活動しやすい服装・靴で来る。（衣類のフードをかぶらない。）
- (3) 上ばきを忘れたときは職員室で借りてから、担任に報告する。使用後は洗って返却する。
- (4) 上着はランドセルに入れてロッカーにしまう。
- (5) （冬季）校内ではコート類やダウンジャケットのような防寒着や、手袋、ネックウォーマーなどを着用しないので、自分の体質や体調に合わせた服装で来る。
- (6) 体育の授業は、体育着に着替える。長い髪は束ねる。タイツは滑るので不可。
- (7) 冬季は、体育着の上に、丸首のトレーナー（フードやファスナー無し）や、長袖・長ズボンの体育着を着用できる。（体育用の衣類として持参すること。その日に自宅から着てきた私服は認めない。）
- (8) 理科の実験や家庭科の調理実習では綿製品を着用し、髪を束ねる。（事故防止の観点から推奨）

持ち物

- (1) 持ち物すべてに記名する。上ばきは、前とかかたとに学年・組・氏名を書く。紅白帽・体育着は、決められた位置に学年・組・氏名を書く。
- (2) ハンカチとティッシュは毎日持参し、ポケットに入れて持ち歩く。肩から掛けるポシェットは使用不可。さらに予備のマスクを数枚、ランドセルに入れておく。
- (3) 学習に必要な物は持ってこない。シャープペンシル・ボールペンシル・マーカーペン・バトル鉛筆・ねり消しゴム・ゲーム機・トレカ類・まんが・お菓子・お金・刃物・金属類・マッチ・ライターなど キーホルダーは複数付けず、ロッカーから出ないようにする
- (4) (3) に挙げた物などで校外学習等、担任の先生から指示や許可がある場合は、その活動の時だけ持ってくる事ができる。
- (5) 水筒について
 - ① ペットボトルを水筒として利用することは不可とする。
 - ② 中身は水かお茶とする。
 - ③ 飲む時間は、原則休み時間や5分休憩とする。（季節や学習内容によっては、随時、水分補給の時間をとる。）
 - ④ 教室では所定の位置に置く。
 - ⑤ 水筒に記名する。毎日持ち帰り、よく洗って中身を入れ替えてくる。
- (6) 置き傘は、教室内のロッカーに置く。
- (7) 上ばき・体育着を適宜持ち帰り洗濯する。月曜日（月曜が休日の場合は翌日）に学校へ持ってくる。

授業・休み時間

令和7年4月現在 渋谷区立千駄谷小学校

- (1) 教室移動は、整列して担任と一緒に移動する。
- (2) 教室移動後、忘れ物をしたときは、先生の許可をもらってから取りに行く。
- (3) 中休みや昼休みは、割り当てられた場所（校庭、体育館、屋上、教室）で、きまりを守って遊ぶ。
- (4) 事故（大けが）を防ぐため、犬走りや岩石園、投てき板の裏などで遊ばない。さらに、プリン山や遊具の周囲を走らない。（衝突の防止）
- (5) 一度にたくさんの人数が遊ぶ休み時間は、事故（大けが）を防ぐためにボールを蹴る遊びはできない。
- (6) 体育館や屋上は、先生と一緒にのときだけ使用できる。
- (7) 教室では安全にできる遊びをして過ごす。
- (8) 天気があやしい時の外遊びは、看護当番からの放送の指示にしたがう。
- (9) （休み時間）図工室や音楽室等は、先生の許可がある人が入れる。
- (10) 岩石園・学年の栽培園（畑）・裏庭は学習で使用する。

3 給食

- (1) 給食の前には手洗いやトイレを済ませ、机にランチョンマットをしき、席で静かに待つ。
※ランチョンマットは、適宜、取り換えることを推奨する。忘れた場合は、栄養士の先生から借りて、家で洗濯をして返却する。
- (2) 当番は白衣と帽子を着用し、マスクをつけて配膳する。受け取る児童もマスクを着用する。
- (3) 給食後は、残したものは元の食缶にかえし、食器、牛乳パックを丁寧に片付ける。
（食器には食べ物が付いていない状態にして戻し、スプーンの向きなどもそろえる。）
- (4) 給食終了時刻までは、教室内で過ごす。（運搬車の返却は担任が行う。）
- (5) 週末に白衣を持ち帰り洗濯する。月曜日（月曜が休日の場合は翌日）に学校へ持ってくる。

4 そうじ

- (1) 各教室のごみは、そうじの時間にゴミ置き場まで捨てに行く。（西昇降口を通る。）
- (2) 学校に持ち込んだ缶、びん、ペットボトル、プラスチックトレイ、新聞紙等はすべて持ち帰る。
- (3) 習字道具の手入れは家でする。

5 放課後

- (1) 放課後は、先生と一緒に活動するときだけ、校舎内に残ってもよい。
- (2) 忘れ物を取りに来ない。（土日祝日も取りに来ない。）
児童の安全面や学校の防犯等の危機管理、警備員の職務外であること等の理由からお断りします。
- (3) お金をもって遊びに行かない。（買い食いや金銭の貸し借りもしない。）
- (4) 自転車に乗って学校に来ない。
- (5) エアガンやマッチ、ライターなど危険な物で遊ばない。
- (6) 公道でキックボードやローラーブレードで遊ばない。（道路交通法第76条 禁止行為に該当）
- (7) 子供たちだけで、繁華街や大型商業施設に行ったり、飲食店に入ったりしない。
- (8) 無断で企業や他人の家の敷地に入ったり、集合住宅の共有部分で遊んだりしない。

6 その他

- (1) トイレや手洗い場は、原則、割り当てられた場所を使用する。
- (2) 1・2・6年生は西階段、3・4・5年生は東階段を使う。体育館への行き帰りは、4・5・6年生は西階段を通る。

7 保護者の皆様へ

- (1) 欠席・遅刻・早退・体育の見学、家庭からの連絡などは8時15分までにHome&Schoolで必ずお知らせください。（連絡帳も活用できますが、保護者または本校に在籍するきょうだいのみが持参できます。）
- (2) 遅刻や早退をするときは、保護者が教室まで送迎してください。

※今後、変更する場合があります。

令和7年度 朝の時間・生活時程表

(1)朝の時間(8:25~8:40)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
全校朝会	1~4年 読書(読み聞かせ等) (2年 ICTタイムも実施) 5・6年 国語モジュール	B 時程	1年は ICTタイム 2年は読書(読み聞かせ等) 3~6年 外国語モジュール	音楽朝会 体育朝会 児童集会

(2)生活時程

	A 時程	B 時程
登校	8:05~8:15	8:05~8:15
出欠確認・朝の会	8:20~8:25	8:20~8:25
朝会・集会・読書・外国語活動	8:25~8:40(15分)	
1校時	8:40~9:25	8:25~9:10
2校時	9:30~10:15	9:15~10:00
中休み	10:15~10:35(20分)	10:00~10:20(20分)
3校時	10:35~11:20	10:20~11:05
4校時	11:25~12:10	11:10~11:55
給食	12:10~12:50	11:55~12:35
清掃	12:50~12:55(簡単清掃)	12:35~12:45
昼休み	12:55~13:10(15分)	12:45~13:00(15分)
5校時	13:10~13:55	13:00~13:45
6校時 (クラブ・委員会※)	14:00~14:45 (※14:05~14:50)	13:50~14:35
帰りの会	授業終了後10~15分実施	
最終下校	15:00	4 時間:13:00 5 時間:14:00 6 時間:14:50

6 給食について

1 給食のねらい

学校給食は教育の一環として、次のような目標をもって行われています。

- ・ 食事についての正しい理解を深め、心身ともに健全な発達を図る。
- ・ 食事を通して、好ましい人間関係と社会性を育てる。
- ・ 食事を通して、食生活の改善と健康の維持・増進を図る。

＜低学年では＞

- ・ いろいろな食物を、好き嫌いしないで食べる意味が分かる。
- ・ 食物の名前を覚える。
- ・ 食事の前には、ていねいに手を洗う習慣を身に付ける。
- ・ 食事の準備、食器の使い方が上手にできるようになる。
- ・ 一緒に食事をするにより、楽しい人間関係を作っていく。
- ・ 給食当番をすることにより、学級全体に役立つ体験をする。



2 学校給食の実施状況

(1) 独自献立・自校式調理による完全給食

1年生は年間184回を予定しています。1年生の給食開始は4月13日(月)の予定です。長期休暇前後、行事等で給食のない日があります。学校・学年だよりで確認をよろしくお願いいたします。

(2) 米飯給食…週4回 パンまたは麺給食…週1回

3 給食の開始にあたって

子供たちにとって給食がおいしく楽しいものになるよう、次の点にご配慮いただきますようご家庭の協力をお願いいたします。

食事の前は石けんで手洗いをしましょう

食中毒の原因となる雑菌は手から口へと入ります。食事の前は必ず石けんを使って手を洗い、清潔なハンカチやタオルで拭くよう、習慣づけておいてください。

正しい食事マナーを身に付けましょう

箸を正しく持ち、背筋を伸ばしてよい姿勢で食べられるようにしてください。日頃からある程度硬いものも噛めるようにしておいてください。

決められた時間内で食べましょう

給食は準備から片付けまでの時間が決まっています。決められた時間内(20分程度)にできるだけ食べ終わる習慣をつけておいてください。

好き嫌いをしていませんか

偏食のために給食が食べられなくて、学校嫌いになる例も聞かれます。給食に対する準備は、まず好き嫌いを少なくすることから始めましょう。

準備・後片付けの手伝いをしましょう

学校では児童が輪番で給食当番をします。ご家庭でも食事の準備・後片付けの練習をさせてください。



- ランチョンマット…一辺が40~50cm くらいのもの。多少大きくても小さくても、また、長方形でも大丈夫です。厚めのハンカチのようなもので結構です。ご家庭にあるものでご用意ください。
- 給食用ハンカチ …トイレの後の手洗いや汗拭きに使うものとは別に、給食前の手洗い用ハンカチをご用意ください。
- マスク
- 給食袋 …ランチョンマットと給食用手洗いハンカチ・マスクを入れるもの。

4 お願い

給食当番は、マスクを着用しますので、ご家庭で準備をお願いいたします。給食当番の子供たちが着た白衣(学校貸与)は毎週金曜日に持ち帰ります。当番をした週は、週末にご自宅で洗濯をして、週明け月曜日に持たせてください。(香りの強い柔軟剤の使用を控えてください。)

食物アレルギー対応

医師から食物アレルギーと診断されており、家庭においても医師の指示の通り原因食物の除去を行っている児童に対して、区統一の方針を基に、食物アレルギー対応を行っています。対応を希望される場合は、下記の方針及び手順で対応いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。気になることがある方は栄養職員までご相談ください。

基本方針

- (1) 医師の診断による「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」(以下「管理指導表」という)の提出を必須とします。
- (2) 「安全性」を最優先とし、各学校及び調理場の施設設備、人員等を鑑み、無理な(複雑な)対応は行いません。
- (3) 量の多少にかかわらず、原因食品を含む食品・料理は提供しない「完全除去対応」とします。ただし、調味料・だし(エキス)・添加物等に含まれる微量の原因食品の混入は除去対象としません。(除去食で対応できない場合は当該料理もしくは給食全体に対して弁当持参をお願いする「弁当対応」となります。)
- (4) 除去食は、調理場の仕切りの無い場所で調理するため、微量の原因食品の混入でアレルギー症状を発症する児童生徒は、原則として給食では対応できません。
- (5) 重篤なアレルギー症状の原因となる「そば」、「ピーナッツ」は給食では使用しません。

対応の手順

- (1) 学校生活で配慮・管理が必要な場合は、下記の書類をお渡しします。

- ① 「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」
- ② 「食物アレルギー対応確認早見表」
- ③ 「食物アレルギー調査票」

医療機関に①②を持参の上、主治医に①への記載を依頼してください。

※「学校生活管理指導表」作成に当たり、医療機関で文書料がかかる場合があることをご承知おきください。さらに、医療機関によっては予約制であったり、アレルギー検査結果判明や書類作成に時間がかかることもありますので、速やかに受診をお願いいたします。

「学校生活管理指導表」の提出がないまま入学を迎えた場合、書類を提出されるまではお弁当を持参していただくこととなりますので、早めのご準備をお願いいたします。

※給食では使用しないそば・ピーナッツ・生の魚介類・生の野菜類が原因食品であり、給食でのアレルギー対応を希望されない場合も、「管理指導表」の提出をお願いします。

- (2) ①の保護者記入欄(緊急時の連絡先と署名欄)と③の書類は保護者の方が記入してください。
- (3) 保護者の方との面談を行います。面談時に①③の書類をご提出ください。面談でアレルギーの詳しい状況をお聞きします。その後校内でアレルギー対応委員会を開き、対応を決定させていただきます。

※誤配膳や誤食防止のため、お子さんのアレルギーの状況や対応内容について、校内で情報共有することをご了承くださいますようお願いいたします。

※新規発症や対応開始後に医師の診断により対応内容に変更(追加・解除)が生じた場合は、速やかに学校へまでご連絡ください。

【乳糖不耐症について】

乳糖不耐症はアレルギーではないため、飲用牛乳のみ除去（配膳時に受け取らない）という対応があります。乳糖不耐症が理由で飲用牛乳の除去を希望する場合は、医師の「診断書」をご提出ください。

学年費・PTA 会費の納入について

学年費・PTA 会費については、ゆうちょ銀行の自動払込により納入いただきます。

【ご準備いただくこと】

- ① ゆうちょ銀行総合口座通帳(通常貯金口座)をご用意ください。
お持ちでない方は最寄りのゆうちょ銀行(郵便局)で口座を開設してください。
(参考) ●千駄ヶ谷郵便局 渋谷区千駄ヶ谷 1-23-7 TEL 03-3408-3542
●神宮前郵便局 渋谷区神宮前 2-18-14 TEL 03-3408-3544
- ② 別紙「自動払込利用申込書」の「おところ」「おなまえ」「日中ご連絡先電話番号」「記号番号」欄、また一番下の「備考」欄に児童の漢字カナ氏名・学年を記入してください。「お届け印」欄に押印してください。(1枚目に押印が必要です。)
- ③ 2枚目「お客さま控」をはずし、1枚目のみ入学式当日、受付にご提出ください。
なお、児童1名につき「自動払込利用申込書」1部が必要です。

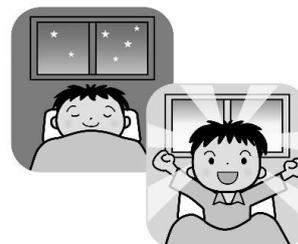
【引き落としについて】

初回の引き落としは、令和8年5月18日(月)の予定です。
金額等、詳細は入学後、決定次第お知らせいたします。

**※渋谷区では、令和6年度から
学校給食費の全額補助を行っています。
令和8年度も補助になる予定です。**

7 保健室から

☆☆入学にそなえて☆☆



学校生活に合わせた生活リズムづくりを

入学の1ヶ月位前から、就寝・起床の時刻を学校生活に合わせて調整を始めるとよいでしょう。特に起床時刻をそろえることが重要です。家を出る1時間前までには起こして、朝食・洗面・歯磨き・身支度・排便等を済ませてください。

必要な検査や治療を済ませましょう

就学時健康診断で治療が必要と診断された場合や、現在、調子が良くないところがある場合は、かかりつけ医等で診察や治療等を受けておきましょう。眼鏡の度の調整等も済ませておくことをおすすめいたします。



予防接種について

定期予防接種は、伝染のおそれのある疾病の発生及びまん延を防止するため、予防接種法第3条第1項に基づき、自治体で実施しています。定期予防接種の接種年齢は予防接種法施行令等により規定されており、乳幼児期に行う予防接種の接種期間は、小学校入学前に未接種であることがわかった場合に接種が行える余裕を考慮して設定されています。未接種の予防接種は、入学前までに接種を済ませるようにお願いします。

○対象となる予防接種（法令で定められた予防接種）
BCG・MR（麻疹・風疹）・DPT-IPV 四種混合

○接種対象年齢
生後90ヶ月未満（7歳6ヶ月）

○接種方法
渋谷区が交付する予診票と母子手帳を持参し、23区内の契約医療機関を受診
問い合わせ先：渋谷区地域保健課感染症対策係（電話：03-3463-2416）



基本的な衛生習慣の定着をめざして



衛生習慣は、感染症の予防やエチケットとして身に付ける必要があります。

- ・手洗い（ハンカチ、ティッシュの携帯）
- ・マスクをつける
- ・トイレがひとりで利用できる（和式トイレや男子は小便器が使えるよう練習を）
- ・鼻をかむ、咳エチケット
- ・朝晩、歯を磨く
- ・汗を拭く、気候に合わせた衣服を調節する
- ・爪を短く切る、髪を梳く
- ・入浴や洗髪がしっかりできる（アタマジラミの予防や4年生からの宿泊行事に向けて）
- ・肌着を着る
- ・清潔な衣類を身につける

☆☆入学してから☆☆

健康観察について

毎朝、登校前にお子さんの健康状態をよく観察してください。

【こんな時は登校させず、家庭で休養していただくようお願いいたします。】

※登校前に体温が平熱より0.5℃以上高いときや平熱でも体調がすぐれないとき

※前日に38度を超える発熱があったとき（解熱後24時間経過するまで）

※嘔吐したときや下痢が続いたとき（症状消失から24時間経過するまで）

※胃腸の不調等により通常の食事が摂れないとき

※のどの痛みが強いとき

- | | | |
|----------------------------|--------------|-------------|
| ・体温 | ・頭痛 | ・だるさや寒気はないか |
| ・腹痛 | ・吐き気・悪心 | ・便の様子はどうか |
| ・のどの痛み、咳、鼻水 | ・目の充血、腫れ、うるみ | |
| ・顔色 | ・元気はあるか | |
| ・寝起きはいいか(睡眠は充分とれたか) | | |
| ・食欲はあるか(朝食で糖質・塩分・水分補給を十分に) | | |
| ・かゆみや痛みを伴う発疹がないか | | 等 |

定期健康診断について

4月～6月に定期健康診断を行います。全ての結果は7月頃にけんこうカードに貼付してお知らせいたしますが、各検査で受診や詳しい検査を要する疾病等があれば検査の都度、「お知らせ用紙」をお渡ししますので、速やかに医師の診療をお受けください。診察が済みましたら、受診連絡票を学校にご提出ください。

尿検査等回収日が決まっている検査もありますので、その都度配付されるプリント等をご確認ください。欠席等により学校での検査を受けられなかった場合は、検査の項目によっては、区役所や学校医のクリニックで検査実施となりますので、保護者の方が同伴し、受診をお願いします。

【項目】

計測(身長・体重)・視力・聴力・尿検査

内科(問診票による結核・運動器検査を含む)・眼科・耳鼻科・歯科

心臓検診(1年生時・心音・心電図)・色覚(4年生時・希望制)

脊柱側彎症検診(6年生時・モアレ検査)

けがをしたとき

保健室では、“学校の管理下で起きたけが” に対する応急手当をします。

※学校外で起こったけがや継続的な処置については、ご家庭で行っていただきますようお願いいたします。

受診が必要と判断した場合は保護者の方に連絡します。日中確実に連絡の取れる連絡先を保健調査票にてお知らせください。医療機関より診療・検査・治療等には保護者の同伴を求められますので、保護者の方に来校いただき、受診をお願いすることになります。重症度や緊急度によっては、救急搬送や学校から医療機関を受診することもあります。(曜日や時間帯、救急患者の受け入れ状況により、受診する医療機関の希望に添えない場合もあります。)

また、校外学習等に出掛けた先で、重症度や緊急度により現地の病院を受診することもあります。

小さいけがや経過観察が必要な場合

保健室では、洗う・保護する・冷やす等の応急手当をします。下校後はご家庭で手当を続けてください。打撲や捻挫等の場合、時間が経過してから腫れや痛みが増してくることがあります。引き続きご家庭でも患部を確認していただき、受診をご検討くださいますようお願いいたします。帰宅後や数日経過してから受診した場合でも連絡帳（Home & School）等で学校にお知らせいただくと助かります。

日本スポーツ振興センター災害給付制度

お子様が学校の管理下（学校に届け出た経路での登下校、授業中、休み時間、学校行事（遠足・社会科見学・宿泊行事等）にある時の事故や災害によるけがについて「日本スポーツ振興センター」に災害給付金を申請することができます。医療機関受診で家庭が負担した医療費が、後日、日本スポーツ振興センターから支給される制度です。

災害給付金を申請される場合は、原則として公費負担制度（**子**医療証）は使用なせずに精算（健康保険証を使用して支払い）していただきますようご協力ください。

※医療費が保険診療点数500点以上総額5000円（窓口で健康保険証を使用して支払う金額が1,500円）以上かかった場合が対象となります。）

- 入学と同時に全員自動的に加入となり、掛け金は全額区費でまかなわれます
- 申請ができる期間は受診日から2年以内、給付が受けられる期間は受傷日から最長10年間です。
- 給付申請の方法は、学校から用紙を渡しますので、医療機関や調剤薬局で書類を記入してもらい、学校に提出してください。接骨院にかかった場合は、別の書式となりますのでお申し出ください
- 手続き後、2～3ヶ月で治療費が給付されます。保護者の方に指定していただいた口座に振り込まれます。
- 帰宅後（または後数日後）に受診した場合も適用になりますので、ご連絡ください。
- 校庭開放中や放課後クラブ中のけがは別扱いになります。
- 総合病院や大学病院等の紹介状の持参がない場合にかかる初診料（選定療養費）は、本制度の適用にはなりませんのでご了承ください。

具合が悪くなったとき

1時間程度、保健室で休養させて様子を見ます。発熱や嘔吐等感染症の可能性がある場合や、休養をしても体調が回復せず授業が受けられない状態や受診が必要な場合は、保護者の方に連絡させていただきます。安全管理上お子さんだけで帰宅させることはできません。必ずご家族等大人の方が引き取りにいらしてください。あいにく学校は病児保育施設ではないため、保健室で長時間お子さんをお預かりすることはできません。学校は集団生活の場であり、感染症の流行防止の意味もあり、速やかな引き取りへのご協力をお願いいたします。

体調不良等で衣類や下着を汚してしまった場合は、着替えを貸し出します。衣類は洗濯をしてお返してください。下着については衛生面から新品を貸与しますので、同じサイズの新品を用意し速やかにご返却ください。（お子さんに持たせてくださってかまいません。）感染予防上、汚染した衣類はそのままビニール袋等に入れて持ち帰らせてますが、どうかご了承ください。

保健調査票について ※4面すべてにご記入ください。

本日お配りした書類の中に「保健調査票」があります。ご記入の上、入学式の日にご提出ください。

※お子さんの体調不良やけが等で連絡する場合の緊急連絡先（自宅・携帯電話・勤務先・迎えに来られる親類等の電話番号）をご記入ください。電話番号の変更や保護者の方の出張等一時的な緊急連絡先の優先順の変更等はその都度、連絡帳（Home & School）等で担任までお知らせください。

※保護者の方が長時間の外出される場合は、お子さんに外出先や、おおよその帰宅時刻等を知らせておいていただくとお子さんの不安軽減になるため大変助かります。

※中面に「結核問診票」と「運動器検診問診票」があり、健康診断を兼ねています。注意書きをよくお読みになり、1年生の欄にご記入ください。設問全てに回答してください。

※管理を要する病気（心疾患、腎疾患、喘息、熱性けいれん等）やアレルギー疾患、既往症、体質等を記入し、養護教諭までお知らせください。



☆できる限り子どもたち一人一人の心身の状態を把握し、学校生活をサポートしていきたいと考えています。お子様の心や体の健康について気になることがありましたら、お気軽に保健室にお声かけください。

学校感染症について

学校保健安全法施行規則により、「学校において予防すべき感染症」には出席停止の期間が定められています。この期間は学校内での感染拡大を防ぐため、り患した児童生徒等が登校できない期間です。この期間は欠席扱いにはなりません。お子さんが感染症と診断されましたら、速やかに学校にご連絡ください。

医師の診断により、他の児童へ感染させるおそれなくなり、児童を登校させる際には、保護者が記入した「出席停止解除願」用紙をご提出ください。（用紙は学校からお渡しするほか、学校ホームページからもプリントアウトできます。）

※病気の状況や登校再開後のお子さまの健康状態により医師による証明書を提出していただく場合があります。

学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準

	感染症の種類	出席停止期間の基準等
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ（H5N1・H7N9）、中東呼吸器症候群（MERS）	治癒するまで
第二種	インフルエンザ（H5N1・H7N9、新型インフルエンザ等感染症を除く）	発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は五日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後三日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後五日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹（三日ばしか）	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後二日を経過するまで
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種	新型コロナウイルス感染症	発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで ※「症状が軽快」とは解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す。
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	その他の感染症の例 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、带状疱疹等	条件により出席停止となる感染症であり、校長が学校医の意見を聞き期間を決定する

* 通常、出席停止の措置は必要ないと考えられる感染症の例
アタマジラミ、水いぼ、伝染性膿痂疹（とびひ）

【千駄谷小学校学校医一覧（令和7年度現在）】

内 科	きかわだクリニック 黄川田 雅之先生	代々木1-43-7	3379-2002
歯 科	神宮外苑かさはら歯科 笠原 明先生	千駄ヶ谷4-27-1 神宮外苑ビル2F	3470-3317
眼 科	なかお眼科 中尾 秀樹先生	渋谷1-5-5 デュラス青山1F	5766-0858
耳鼻科	やまもと耳鼻咽喉科 山本 薫先生	千駄ヶ谷3-26-3	5414-5098
薬剤師	みすず薬局 岩下 敦子先生	千駄ヶ谷4-27-12	3401-6312

心身ともに健康に過ごすために

＊十分な睡眠をとりましょう

個人差はありますが、低学年の児童の場合、9～10時間程度の睡眠が必要だといわれています。



＊登校前に朝食と水分を必ずとりましょう

朝食を食べることで体の生活リズムが整います。欠かさず朝食を食べさせてください。さらに、十分な水分と塩分の補給は、低血圧による気分不良やめまい、立ち眩みの予防になります。

＊（毎日）排便をする習慣をつけましょう

個人差や体質もあるので、定期的にすんなり排便できていればよいのですが、登校前に排便を済ませる習慣があるとよいでしょう。

- ・朝、便意がなくてもトイレに行っておきましょう。
- ・排泄は生理現象なので、授業中でもトイレに行けます。我慢しすぎずに早めにトイレに行きたい旨を先生に申し出るように家でも伝えてください。
- ・（健康面とは違いますが）和式トイレでも用が足せるよう経験させておくともよいでしょう。学校に和式トイレはありませんが、校外学習や、災害発生時の仮設トイレ等が和式である可能性があります。

＊こころ

「もう1年生だから」は控えめに、1日5分でもいいので、お子さんの「ねえ、聞いて」を受け止めていただき、明日への活力となる励ましやエールをお願いいたします。



8 入学式のご案内

令和8年度の主な行事予定は、本校のホームページの学校便り令和8年3月号をご覧ください。ホームページ掲載予定日時は、3月2日です。

- 1 日時 令和8年4月6日（月）
受付時間・・・午前9時20分～ 9時35分（※時間厳守）
※この時間内に受付を済ませてください。
式・・・午前10時00分～10時40分
 - 2 会場 体育館（2階）
受付・・・西玄関
 - 3 持ち物
 - ① 受付で提出する書類 記入を済ませてください。
本日お配りした封筒を提出袋として（1）～（5）を入れてご提出ください。
 - （1） 就学通知書（※渋谷区から各家庭に郵送されています。）
 - （2） 教育指導カード
 - （3） 防災カード
 - （4） 保健調査票
 - （5） 自動払込利用申込書（ゆうちょ） ※記入して1枚目に押印後、
2枚目のお客さま控を外す
 - ② 上ばきと上ばき袋
 - ③ 校帽（かぶってくる）
 - ④ ハンカチ・ティッシュ（ポケットに入れる・付けポケット可）
 - ⑤ 配布物を持ち帰る袋・・・当日、教科書や学用品や道具箱などを配ります。
大きな袋（エコバッグなどの丈夫なもの）をご用意ください。）
 - ⑥ 保護者の室内履きとくつ袋（未就学児はスリッパ不可。かかとのある上履きをご準備ください。）
- ※ランドセルの持参は、どちらでもかまいません。
- 4 学級編制 受付にて配布する組分け名簿で、お知らせします。
 - 5 当日の流れ
 - （1） 各家庭2名まで参列できます。小さなお子さんは膝の上でお願いいたします。
 - （2） 配布された組分け名簿を見て、お子さんの組をご確認ください。
 - （3） それぞれの組の受付で、提出物を入れた封筒をご提出ください。
名簿の児童氏名、次の日からの下校コースをよく確認してください。
 - （4） 上履きに履き替え、1年生は6年生の係児童と教室に行きます。保護者の方は体育館へ行き、開式までお待ちください。保護者席に、お子様の学用品一式をセットしますので、受取とご確認をお願いします。
 - （5） 入学式後、体育館で写真撮影を行います。写真撮影終了後、11時10分ごろ下校の予定です。一人で学校から家まで帰れるかどうか確かめながら帰宅して下さいますよう、お願いいたします。
 - 6 連絡
★欠席される場合は、必ず9時までに学校にご連絡ください。
千駄谷小学校 ☎03（3401）－1707または03－3402－2562