



令和 8 年 1 月 8 日  
渋谷区立千駄谷小学校  
校長 山中 将一  
都スクールカウンセラー 泉森 優里  
区スクールカウンセラー 延末 冨

## 千駄谷小 教育相談

## とまり木便り No.3

冬休みが明けて、寒さがさらに強まってきました。休み明けも重なって生活リズムの変化や疲れが生じやすい時期です。また、お子様も保護者の方々も新年度に向けての不安や期待などさまざまな気持ちになるように思います。

わたしたちスクールカウンセラーはお子さまが楽しく、健やかな気持ちで学校生活が送れるようにサポートさせていただきます。どんな小さなことでも構いませんので、お子様の変化やお気づきになったことなど、お気軽にご相談いただけたらと思います。

下記に、相談室の開室日をお知らせいたします。

### 開室日

火曜日（泉森 優里）

9 時 15 分～16 時（最終受付 16 時）

1 月：13 日・20 日・27 日

2 月：3 日・10 日・17 日・24 日

3 月：3 日・10 日・17 日

木曜日（延末 冨）

9 時 15 分～15 時（最終受付 14 時）

1 月：15 日・22 日・29 日

2 月：5 日・12 日・19 日・26 日

3 月：5 日・12 日・19 日

### 予約方法

ア 予約したい旨や希望日時を連絡帳やホーム&スクールで担任の先生に申し出る。

イ 学校(03-3401-1707)へ電話し、スクールカウンセラーと予約日時を調整する。  
(カウンセラー不在の曜日は副校長または養護教諭宛にお電話ください。)

※ 開室日や開室時間が変更になることもあります。

※ 面談日時の調整は、原則、お電話にてさせていただきます。

※ 予約状況によっては、ご希望の日程に添えないことがありますので、ご了承ください。

