



心も体も健康に

副校長 三浦 利美

6月に入ります。今年度も2か月が過ぎました。子供たちはそれぞれの学年で落ち着いた学校生活を送っています。4月、5月と暑い日と寒い日が入れ替わりでやってきました。体が暑さに慣れておらず体調を崩す子もいると思います。子供たちが明るく、元気に学校生活を送ることができるように普段から小さな変化を見落とさないように見守っていきます。

本校の教育目標の3本の柱の一つに『心身ともにたくましい子供』を育てるとあります。人間の活動の源は「健康」です。健康な体は、物事に取り組む意欲や気力といった精神面にも深くかかわっています。



学校生活で自分の能力を十分に発揮するのも健康な体が第一です。健康な体をつくるには、運動と栄養、睡眠が必要です。子供たちの生活を振り返ってみてこんなことはないでしょうか。

- ・食べ物の好き嫌が多い
- ・おやつを食べて食事がお腹に入らない
- ・夜遅くの食事で胃に負担をかける
- ・テレビやゲームに熱中し寝る時間が遅くなり睡眠時間が少ない
- ・朝起きられずに朝食を抜いてしまう
- ・疲れ気味で外遊びや運動をしない

このような生活は、肥満や生活習慣病の引き金にもなります。当然、学習効果もあがらない状態にもなります。「健全な精神は、健全な肉体に宿る」という格言のように、日頃から体を鍛えて、健康な心、精神を安定させるような食習慣や生活習慣を心がけ、梅雨の時期を乗り越えていきましょう。

《ふれあい月間》

東京都教育委員会では、学校におけるいじめ、自殺、暴力行為等の問題行動・不登校等の未然防止やその対応に係る取組の充実を図るため、年2回、6月と11月を『ふれあい月間』と位置付けています。本校でも、「いじめに関するアンケート」をとり、アンケートを基に子供たちから直接話を聞いたり、スクールカウンセラーによる5年生の全員面接を行ったりします。ふれあい月間の取組等を通して学校目標のもう一つの柱である『自分もまわりも大切にする子供』を育てていきます。

個人面談

7月には個人面談があり、全員実施となります。【1日(火)3日(木)7日(月)8日(火)10日(木)11日(金)14日(月)】短い時間となりますが、4月からの成長の様子をお話しできたらと思います。日時希望調査の手紙は6月中旬に配布いたします。よろしくお願いいたします。

引き取り訓練・学校公開について

6月7日(土)に学校公開を行います。公開は1時間目から4時間目となります。また、引き取り訓練(13時25分～)も行います。詳細は、本日配信する手紙をご覧ください。

6月の生活目標 「友達となかよく生活しよう」

新しい学年にも慣れ、今まで以上に様々な友達と関わろうとする姿が増えてきました。慣れが出てきたことで、すれ違いが起きるようになってきたり、今まで溜まってきた小さな我慢が溢れてしまったりするなど、トラブルも増えてくる時期です。今までの関わり方を、もう一度見直し、誰もが安心して学習、生活ができる居心地のよい場所となるよう、学校全体で指導していきます。ご家庭でも、学校で困ったことがあった場合には、迷わず担任などの先生やカウンセラーに相談するよう、お子さんに伝えていただけると幸いです。

生活指導部

(授業時数) 数字は各学年が何時間授業かを表します。
 (下校時刻) 4時間 13:10 5時間 14:10 6時間 15:00
 ※B 時程 4時間 13:00

6月行事予定

日	曜日	学校行事 () 内は該当学年	SC	授業時数						まなび	校庭開放
				1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	日										○
2	月	ふれあい月間始 あいさつ週間(4) 始 委員会		4	5	5	5	5	5	○	
3	火	プール前検診 13:00～(希望者) 水道キャラバン(4)	○	5	6	6	6	6	6	○	
4	水	(B)		4	4	4	4	4	4		
5	木	社会科見学(6) 歯科 AM(123)	○	5	5	5	6	6	6	○	
6	金	安全指導 My 探究		4	5	6	6	6	6		
7	土	学校公開 土曜授業 芝生活動(2) 引き取り訓練		5	5	5	5	5	5		
8	日										
9	月	振替休業日									
10	火	水泳指導始 かやのみ班活動	○	5	6	6	6	6	6	○	
11	水	(B)下水道キャラバン(4) 明星食品出前授業(5)		4	4	4	4	4	4		
12	木	SOS 出し方教室(5)	○	5	5	5	6	6	6	○	
13	金	My 探究 あいさつ週間(4) 終		4	5	6	6	6	6		
14	土										
15	日										
16	月	クラブ		4	5	5	6	6	6	○	
17	火	御殿場宿泊体験事前検診(4) 13:00	○	5	6	6	6	6	6	○	
18	水	(B)御殿場宿泊体験始(4) 脊柱側わん検診(6)		4	4	4	6	4	4		
19	木	御殿場宿泊体験終(4)	○	5	5	5	6	6	6	○	
20	金	砥部焼の絵付け体験(5)		4	5	6	6	6	6		
21	土										
22	日										
23	月	アスリート学校訪問プログラム(5)		4	5	5	6	6	6	○	
24	火	加計塚小にて日本総研授業(6)	○	5	6	6	6	6	6	○	
25	水	(B)プラネタリウム(4)		4	4	4	4	4	4		
26	木	日生劇場(3) 鼓笛練習(56)	○	5	5	5	6	6	6	○	
27	金	My 探究 開校記念集会 5・6年移動教室説明資料配布日		4	5	6	6	6	6		
28	土	開校記念日									○
29	日										○
30	月	ふれあい月間終 体力テスト終 定期健康診断(終) あいさつ週間(3) 始 委員会		4	5	5	5	6	6	○	

都 SC : 都スクールカウンセラー勤務日

火曜日 (9:00～16:00)

区 SC : 区スクールカウンセラー勤務日

木曜日 (9:00～15:45)

校庭開放 : 13:30～16:00

各学年の学習予定とお知らせ

1年生		
学習予定		お知らせ
国語	つぼみ おもちやとおもちゃ おおきくなった おおきなかぶ など	○水泳指導について 6月10日（火）から水泳指導が始まります。2年生と一緒にいきます。月曜日の3，4校時と木曜日の3，4校時の時間に、5回程度実施します。5月22日に配布及び配信しました「水泳指導についてのお知らせ」のお手紙をよくお読みいただき、持ち物等のご準備をお願いします。 学校でも着替えの練習をしますが、ご家庭でもゴム付きスカート式のタオルの中で、着替えができるよう練習してみてください。髪の毛の長いお子さんにつきましては、帽子の中に入れやすいような髪型で登校させてください。 ○宿題について ひらがなプリントが終わりましたら、「あかねこけいさんスキル」や音読等の宿題を出す予定です。詳細は、学年便りや予定表をご覧ください。
算数	あわせていくつふえるといくつ のこりはいくつがいはいくつ	
生活	わくわくどきどきしょうがっこう きれいにさいてね わたしのはな きせつとなかよし（はる・なつ）	
音楽	はくをかんじとろう など	
図工	スクラッチ パクパクさん ねんど など	
体育	こていしせつ みずあそび（プール） など	
道徳	自然愛護 よりよい学校生活 公正、公平、社会正義 など	
外国語活動	Color など	
2年生		
学習定		お知らせ
国語	いなばの白うさぎ 同じぶぶんをもつかん字 スイミー かん字のひろば① メモをとるとき こんなもの、見つけたよ	○水泳指導について 6月10日（火）から水泳指導が始まります。10時間程度実施する予定です。2年生は、1年生と一緒に月・木曜日の3，4時間目に行います。5月22日に配布しました「 <u>水泳指導についてのお知らせ</u> 」をよくお読みになって、必要な物をご準備ください。また、耳鼻科検診等で受診をお願いしている場合は、報告書を水泳指導開始まで提出して下さるようお願いします。 ○生活科「まちが大すきたんけんたいん」について 自分たちが住んでいる千駄ヶ谷の町について学習します。その学習の中で、2年生みんなでお気に入りの場所を見に、千駄ヶ谷の町の中を歩きます。（10日、17日）その後、さらに学習を深めるために、7月1日（火）に町探検を行う予定です。いくつかのグループに分かれて実施します。その際、安全のために保護者の方に付き添いをお願いしたいと思います。詳細は、後日配布するプリントをご参照ください。ご多用とは存じますが、ご協力いただけると助かります。
算数	長さ（1） たし算とひき算（1） 1000 までの 数 大きい数のたし算とひき算	
生活	めざせ野さい作り名人 まちが大すきたんけんたい	
音楽	ドレミであそぼう	
図工	クレヨン・パスでらんらんランド えのぐじま	
体育	体力テスト 水遊び 鉄棒遊び 固定施設遊び	
道徳	正直、誠実 節度、節制 自然愛護 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度	
外国語活動	Zoo Animal など	
3年生		
学習予定		お知らせ
国語	こまを楽しむ まいごのかぎ 俳句を楽しもう こそあど言葉を使いこなそう 引用するとき 書写	○水泳の準備について 3年生の水泳指導実施日は、基本的に火曜日5・6時間目です。火曜日ができない時は、金曜日1・2時間目です。準備に当たり、水着のサイズがアっているか、ゴーグルの調整ができているか、ご確認をお願いいたします。 ○日生劇場「劇団四季」観劇について 日時：6月26（木）8:30 出発 電車で行きます。 10:00～12:00(120 分公演) 当日はお弁当になります。東京メトロを利用して行きますので、電車代の集金をさせていただきます。 集金金額：140円 集金日時：6月19日（木）20日（金）、記名した封筒に入れて、おつりのないようにお子さんに持たせてください。お手数ですが、よろしく願いいたします。 詳細は、後日児童に配布する「観劇のしおり」にてお知らせいたします。 ○学習ノートの購入について 特に算数のノートが残りわずかになっています。なくなる前に早めにご用意をお願いいたします。各教科、マス目や行数が同じものを準備して下さるようお願いいたします。
社会	わたしたちの渋谷区のように	
算数	たし算とひき算 表とグラフ 長さ	
理科	植物の育ちとつくり チョウを育てよう 風とゴムの力のはたらき	
音楽	リコーダーのひびきに親しもう	
図工	すきな色で すてきなお花	
体育	体力テスト 浮く・泳ぐ運動 ネット型ゲーム	
道徳	国際理解・国際親善 親切・思いやり 善悪の判断・自律・自由と責任 正直・誠実	
シブヤ未来科	私たちの町渋谷区すてき発見隊 My 探究	
外国語活動	How many? 数えて遊ぼう	

4年生

学習予定		お知らせ
国語	一つの花 つなぎ言葉のはたらきを知ろう 短歌・俳句	<p>○あいさつ週間について 6月2日（月）～13日（金）が4年生の担当です。時間は8時から8時15分までとなります。一人一回の担当となります。担当日は7時55分に登校し、ランドセル等の荷物を教室に置いてから行います。</p> <p>○御殿場宿泊体験（6/18～19）について 御殿場宿泊学習が近づいてきました。保護者の方々におかれましても、後日配布予定のしおりをお子さんと一緒に持っていくものをご確認していただくとともに、記名や子供たち自身でのバッグの中の整理についても確認をお願いします。</p> <p>○水泳指導について 4年生の水泳指導実施日は、基本的に火曜日5・6時間目と金曜日1・2時間目です。今年度も、水泳の参加連絡等お世話になります。</p>
社会	住みよいくらしをつくる 水はどこから くらしをささえる電気	
算数	(2けた)÷(1けた)の計算 しりょうの整理 2けたでわり算	
理科	電流のはたらき 雨水のゆくえと地面の様子 暑くなると	
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう	
図工	アイを育てよう いろいろ絵具研究所	
体育	体力テスト 水泳 育ちゆく体とわたし（保健）	
道徳	生命の尊さ 公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 よりよい学校生活	
シヤ来科	御殿場プロジェクト My 探究	
外国語活動	I like Mondays.	

5年生

学習予定		お知らせ
国語	敬語 漢字の広場 古典の世界(一) [情報] 目的に応じて引用するとき みんなが使いやすいデザイン 書写	<p>○明星食品出前授業（6月3日） Our 探究「つながる食と未来」で、明星食品さんから、フードロスについての出前授業があります。</p> <p>○砥部焼 絵付け体験（6月20日） 日本の伝統工芸品「砥部焼」の絵付け体験をします。汚れてもよい服装で参加させてください。</p> <p>○アスリート学校授業（6月23日） 今回は室伏由佳さんをお招きして「遠くへ投げるための体の使い方」などの講話や実技を行います。</p> <p>○茅野市自然体験教室 資料配布について（6月27日） 説明資料を配布します。また、この日より、お子様のタブレットのTeams内で説明動画が視聴できます。内容等でご不明点ありましたら、担任までお問い合わせください。</p>
社会	国土の気候と特色 あたたかい土地・寒い土地のくらし（選択）	
算数	倍数と約数 単位量あたりの大きさ	
理科	植物の発芽と成長 メダカのたんじょう	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう	
図工	ダンボールでためしてつくって	
家庭科	クッキングはじめての一步 ソーイングはじめての一步	
体育	ボール運動（ネット型）鉄棒運動 体力テスト 水泳	
道徳	生命の尊さ 感謝 公正、公平、社会正義 礼儀	
シヤ来科	つながる食と未来 My 探究	
外国語	Unit3 Can you play dodgeball?	

6年生

学習予定		お知らせ
国語	文の組み立て たのしみは デジタル機器と私たち 天地の文 書写「ひまわり」	<p>○校外学習について シンヤ未来科で、社会の仕組みについて学習しています。その学習の中で、6月24日（火）加計塚小学校で社会体験活動を行います。加計塚小学校までは公共交通機関（山手線）を使います。ラッシュを避けるため、7時45分に校庭集合とします。学校到着は15時00分の予定です。当日はお弁当のご準備をお願いします。団券を利用しますので、交通費は必要ありませんが、当日欠席の場合でも、団券代80円が発生します。</p> <p>【持ち物】 ・リュック ・校帽 ・お弁当 ・水筒 ・筆記用具 ・ごみを入れるビニール袋 ・タブレット</p> <p>○日光高原学園 資料配布について 6月27日（金）に、説明資料を配布します。この日より、お子様のタブレットで説明動画を視聴できるよう、Teamsに配信をします。ご不明点等ありましたら、担任までお問い合わせください。</p>
社会	縄文のむらから古墳のくにへ	
算数	分数÷分数 資料の整理	
理科	植物のつくりとはたらき 生物どうしのつながり	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう	
図工	ここにいるぞう！ はりがね人間！！	
家庭科	クリーン大作戦	
体育	体力テスト 水泳 保健「病気の予防」	
道徳	公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 友情、信頼	
シヤ来科	Action! 地域のために My 探究	
外国語	Unit3 My Weekend	