



1月給食だより

令和7年 1月

No.9

渋谷区立千駄谷小学校

校長 中野有一郎

栄養職員 児玉佐和子

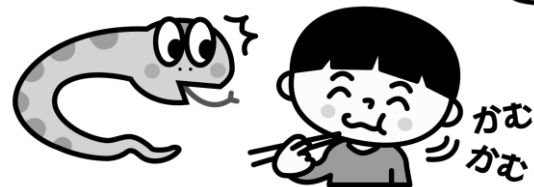
今月の栄養目標：好き嫌いしないで食べよう

今月の給食目標：安全に配膳しよう

新年あけましておめでとうございます。
今年度も残すところあと3カ月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りを努めていきたいと思っております。本年もよろしくお願ひいたします。

今年巳(へび)年！

へびは、食べるときに獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



1月の献立紹介

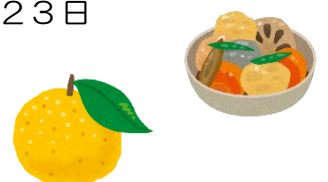
鏡開き献立

1月11日は「鏡開き」といって、お正月に神様にお供えていた鏡餅を下げ、食べることをいいます。日本では、昔から神様にお供えた物を食べ、無病息災を願ってきました。鏡開きの時は、鏡餅を木槌などでたたいて割ってました。なぜかという、刃物で餅を切るのは、切腹を連想させるため、「切る」「割る」という言葉を避け、木槌で割り、その「割る」という言葉を、縁起の良い「開く」という言葉に置き換えたそうです。給食では「白玉しるこ」で鏡開きです。



渋谷コラボメニュー：高知県郷土料理・ペルー料理

高知県郷土料理…渋谷区では平成13年から「原宿表参道元氣祭スーパーよさこい」を通じた交流が続いています。これをきっかけにして、令和6年8月23日に「高知市・渋谷区観光・文化交流協定」を結びました。高知県高知市の学校給食で実際に提供されている献立のレシピをいただいて渋谷区立の小中学校でも提供することになりました。



ペルー料理…ペルー共和国ミラフローレス区と渋谷区は令和6年6月に姉妹都市協定を結びました。渋谷区とミラフローレス区は約15,490km離れています。そんな遠く離れたペルーの料理をペルー大使館のシェフ監修のもと、学校給食で提供します。



渋谷区 渋谷区 渋谷区 渋谷区 渋谷ワンダフル給食

1月のワンダフル給食は中華料理の酢豚です。

6年生1組1班オリジナルカレー

6年生外国語活動で、「グループでオリジナルカレーを考えて英語で発表しよう」という活動がありました。各クラスで選ばれた1グループの「オリジナルカレー」を給食に提供します。今月は1組の代表グループのオリジナルカレーです。「デコカレー」というカレー名も班員たちで考えてくれました。どんなカレーなのでしょう。お楽しみに！

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。



学校給食の移り変わりを見てみよう！



めいじ ねん 明治22年	せんご しょうわ 戦後(昭和20～30年代)	げんざい 現在
<p>しりつちゅうあいしょうがっこう 私立忠愛小学校で提供されたときより提供されたときとされる給食。</p>	<p>しえんぶつし だつ しふんにゅう 支援物資の脱脂粉乳 や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>ちいき 地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>