



学校だより

# なかはた

令和7年11月4日

渋谷区立中幡小学校

遊びがもたらすもの～「無遊」は「無友」～

校長 清水 晃

創立95周年記念シンポジウム、道徳授業地区公開講座に多数ご来校いただきまして、ありがとうございました。子供たち、保護者の皆様、地域の方々と中幡小の歴史を知り、95周年をお祝いできることをうれしく思います。出演していただいたパネラーの卒業生の皆様、ありがとうございました。記念集会は月曜日に延期になりましたが、空に向かって飛んでいくバルーンに、子供たちの明るい未来を祈りました。

\*

中幡小では年10回の縦割り班活動を行っています。6月に1年生から6年生まで15のたてわり班がスタートしました。たてわり班活動は6年生を中心に遊びを考え、1年生から6年生までが仲良く、楽しく遊びます。遊びは様々ですが、そこには共通することがあります。それは上学年が下学年の子供たちのことを考えているということです。全員が楽しく出来るようにとルールややり方を工夫して遊んでいます。ボールを軽く投げたり利き手でない方で投げたり、長縄を足の下に上手に通したり…。そこには学年が進むにつれた成長が見て取れます。決して手を抜いているのではないです。全員が楽しんでこそ、たてわり班遊びは意義のある活動になるのです。

普段、休み時間にはたくさんの子供たちが校庭に出て遊んでいます。ボール遊び、鬼ごっこ、鉄棒、ジャンゴルジム…。戻ってくる子供たちの表情は笑顔です。しかし時折、転んだりけんかが起こったり、トラブルも出でています。小学生は自己主張が出てくる時期であります。自分が正しいと言い合いになることもあります。約束やルールを守れないこともあります。それを自分たちや同学年で解決できることもあります。上学年や教員が間に入ることもあります。なかなか解決できないこともあります。それも含めて、大切な友達との関わり合いの場なのです。

「無遊」は「無友」と言われます。文字通り、遊ばない子供には友だちができないということです。当然と言えば当然ですが、「無遊」のもたらすものは、他にも「無優」「無勇」「無憂」「無言う」等があります。優しさ、勇気、寛容、自己主張等これらは、すべて他者との関わりの中でしか得られないものです。

## &lt;遊びの効用&gt;

遊びは損得を求めるものではなく、自分の心の充足をもたらすものです。また、運動能力や知的能力を競うこととこれらの能力が発達していきます。その遊びの中でも外遊びには、三つの効用があると思います。

一つ目は、汗をかくことです。汗が出ることによって心肺機能が高まります。汗をかきやすい新陳代謝の良い身体となります。また、汗が蒸発することにより体熱を冷やすという冷却効果の役割をしてくれることです。これにより、気分が爽快になります。

二つ目は、社会性が身に付くことです。決まったルールの中で活動することによって、きまりを守るという態度が自然に身に付きます。もめ事が起こってもその場で話し合い、解決することができるようになります。ルールにしたがうフェアプレイ精神が培われ、ルールがあるからこそ社会が成り立っていることを学びます。

三つ目は、友達が増えることです。声をかけ合って、男女、学年にこだわらず誰でも遊びに誘い、仲間に入れあげることで人間関係の輪を広げることができます。そのことにより、思いやりの心を身に付けていきます。子供は遊ぶことも仕事の一つなのです。

## 11月の行事予定 ☆スクールカウンセラー来校日

1	土	東京都教育の日 区民の広場パレード(6年)	16	日	
2	日		17	月	あいさつキャンペーン始
3	月	文化の日	18	火	就学時健康診断【4時間授業】 ☆
4	火	☆	19	水	
5	水		20	木	
6	木	委員会活動⑦【4年生 5時間授業】	21	金	あいさつキャンペーン終
7	金	校外学習(6) ☆	22	土	
8	土		23	日	勤労感謝の日
9	日		24	月	振替休日
10	月	専門職派遣(4組)	25	火	☆
11	火		26	水	
12	水		27	木	
13	木	クラブ活動⑦ 縦割り班活動⑥	28	金	☆
14	金	避難訓練⑦ ☆	29	土	
15	土		30	日	

# 創立95周年記念集会

普段、当たり前のように通っている中幡小学校。その中幡小学校に感謝の気持ちを込めて、そしてこの先もずっとずっと続いていきますようにという願いを込めて、全校児童でバルーンを飛ばしました。風に乗って空高く上がる風船に、子供たちは大盛り上がり。



本番に向けて、たくさんの準備をしてきた、代表委員会の子供たち。その頑張りのおかげで、1年生から6年生まで楽しむことができました。100周年に向けて、子供たちとともに一歩一歩進んでいきたいと思います。

## 2年生遠足

10月21日（火）、上野動物園へ遠足に行きました。

お天気は不安でしたが、朝から子供たちは元気いっぱいに出発しました。班行動では、地図を見ながら園内をたくさん歩き、様々な動物を楽しそうに見て回っていました。待ちに待ったお弁当の時間では、グループごとに笑顔で話をしながら楽しいひとときを過ごしました。

自分の役割を意識して、友達と協力する子供たちの姿に、大きな成長を感じました。



## 6年生陸上記録会

雨天のため駒沢競技場での開催は中止となりましたが、校内で記録会を実施しました。子供たちは気持ちを切り替え、意欲的に競技に取り組みました。

結果だけでなく、これまでの努力や仲間との挑戦が、子供たちにとって大切な経験となったこと思います。当日は保護者の皆様から温かいご声援をいただき、ありがとうございました。

