



給食だより

渋谷区立富谷小学校
令和4年 4月号

ご入学、ご進級おめでとうございます。
新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日
過ごしていけるように努めていきますので、よろしくお願ひいた
します。

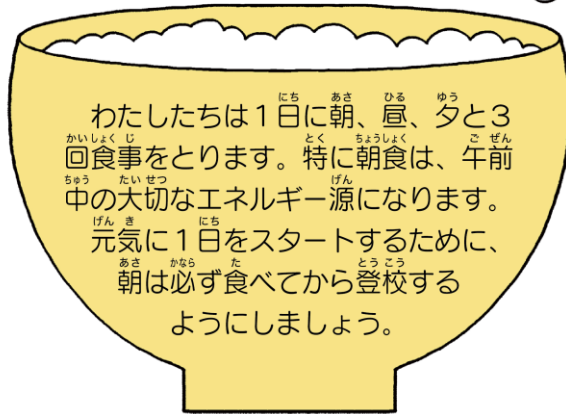


学校における食育とは



食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきもの
とされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通
じて子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけら
れるようにすすめていきます。

元気な1日は朝食から!



朝食をとる 習慣がない



→まずは何かを食べる

すぐさま完璧な朝食をとろう
と思ってもなかなか難しいもの
です。まずはおにぎ
りやパンなど、何か
を食べることを習慣
づけていきましょう。



早起き



早寝を
心がけましょう



早寝を

おたよりを通して、食に関する
知識や地域の食材、食文化などを
お伝えしていきます。毎月発行し
ますので、ぜひご覧ください。



今月の給食目標は

ただ うんぱん はいぜん
正しく運搬 じょうずに配膳

です。