

# ほけんだより

令和4年1月12日  
第10号  
渋谷区立富谷小学校  
養護教諭

## ＜<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょうよほう</sup>感染症<sup>やくそく</sup>予防のための6つの約束＞

<sup>ふゆやす</sup>冬休みが<sup>お</sup>終わり、<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活の<sup>さいかい</sup>再開ですが、<sup>せいかつ</sup>生活リズムは<sup>ただ</sup>正しく<sup>もと</sup>戻せていますか。<sup>まいにち</sup>毎日のように、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょう</sup>感染症のニュースばかり<sup>なが</sup>流れていますね。<sup>がっこう</sup>学校で<sup>すごす</sup>過ごす<sup>うえ</sup>上で、6つの約束を<sup>やくそく</sup>きちんとできているか、もう一度<sup>いちどかくじん</sup>確認してみましょ。新型<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょう</sup>感染症に「かからない」「うつさない」ために、1人1人が<sup>いしき</sup>意識をして<sup>よほう</sup>予防していきましょう。

### ① けんおん

<sup>まいあさ</sup>毎朝、<sup>たいおん</sup>体温をはかろう



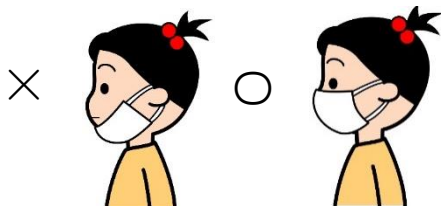
### ② てあらい

しっかり  
手をあらおう



### ③ マスク

<sup>ただ</sup>正しくマスクをつけよう



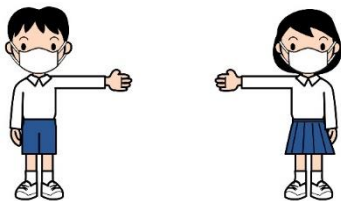
### ④ かんき

<sup>きょうしつ</sup>教室の<sup>あ</sup>まどを開けよう



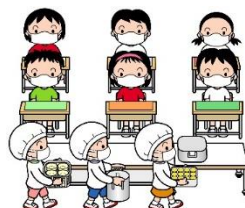
### ⑤ きょり

ともだちとの<sup>あいだ</sup>間をあけよう



### ⑥ きゅうしょく

しずかにたべよう



## 【身体計測のお知らせ】

1月13日 6年生  
14日 5年生  
17日 4年生  
18日 3年生 いずみ  
19日 2年生  
20日 1年生



身体計測を行う日は、体育着を忘れずに持ってきましょう。

※女の子は頭の高い位置で髪の毛を結ばないようにしてください。

1月の身体計測をもって、今年度の検査・計測は全て終わりになります。  
後日、「けんこうカード」を返却しますので、1年間を振り返り、6月に書いた目標の反省を書いてから担任の先生に提出してください。

## 【保護者の方へ】

2月3日(木)に学校保健委員会を開催いたします。Home&Schoolで詳細について配信しますので、ご確認ください。申込はweb上で行います。URLについても、配信した中に記載がありますので、合わせてご確認ください。多くの方に参加して頂ければと思います。ぜひ、ご参加ください。なお、感染状況により開催方法の変更を行う可能性がありますので、ご了承ください

### 講演内容

「子どもの足のトラブルについて」～自分の足にあった靴を選ぼう～

講師 公益財団法人 日本学校体育研究連合会 足育推進委員会

日時 2月3日(木) 15:00～16:00

場所 本校 体育館



学校生活の中で、「上履きのかかとを踏んでいる児童」「外履きを履いて走っているとすぐに靴が脱げてしまう児童」をよく見かけます。自分の足に合わない靴を履いていると、足のトラブルが多いそうです。子どもたちの足にどんなトラブルが多いのか。また、靴を選ぶためのポイントなどを教えて頂きたいと考えています。

