

ほけんだより



令和3年5月6日

第2号

渋谷区立富谷小学校

養護教諭

入学・進級をしてから1か月が経ちました。新しい環境の中で緊張が続いていると思いますが、ゴールデンウィークでゆっくり休めましたか？緊張も取れ、やる気が出ない、だるいなどの、心身の不調が出やすい時期です。睡眠を十分にとったり、気分転換を行い、心をリフレッシュしましょう。ぜひ、イチオシの気分転換方法を教えてください！



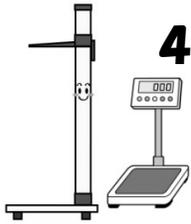
5月の健康診断の予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 耳鼻科検診 (全学年)	7	8
9	10 歯科検診 (1、2) 尿検査2次 (対象者)	11 心臓検診 (1、対象者)	12 内科検診 (1、2) 体育着 尿検査2次 追加(対象者)	13 眼科検診 (全学年)	14	15
16	17 歯科検診 (5,6,いずみ)	18	19	20	21	22
23	24	25		27	28	29
30	31					

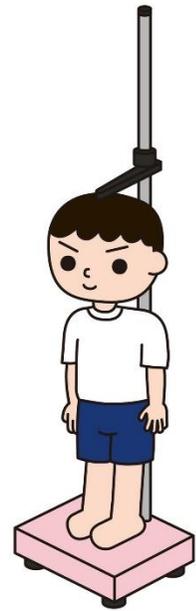
歯科検診の当日は

しっかり歯をみがいてきてください。

がっ はついくそくていけっか へいきんち
4月の発育測定結果の平均値



		がっ 4月	
		へいきん 平均 身長	へいきんたいじゅう 平均体重
ねんせい 1年生	男	117.0 cm	21.6 kg
	女	117.1 cm	21.0 kg
ねんせい 2年生	男	123.7 cm	24.8 kg
	女	122.6 cm	22.9 kg
ねんせい 3年生	男	129.0 cm	27.7 kg
	女	129.7 cm	27.0 kg
ねんせい 4年生	男	133.7 cm	30.1 kg
	女	135.0 cm	30.5 kg
ねんせい 5年生	男	140.3 cm	33.8 kg
	女	143.0 cm	36.7 kg
ねんせい 6年生	男	144.9 cm	39.3 kg
	女	148.2 cm	37.3 kg



はついく こじんさ うえ ひょう へいきんち じぶん けいそくけっか たか ひと
 発育には“個人差”があります。上の表の平均値が、自分の計測結果より高い人
 もいれば、低い人もいると思います。それは、はついく はや はついく しかた ひと
 ぞれちがうからです。しかし、みなさん一人一人の体は確実に成長しています！
ひとりひとり からだ かくじつ せいちょう



保護者の方へ

【1年生】

5月11日(火)に心臓検診の実施予定です。欠席された方は欠席者検診を保護者同伴のうえ、受診をしてください。

- 1 場所 : 渋谷区役所本庁舎8階
- 2 検診日時 : 令和3年5月17日(月)
 受付時間 午後2時30分~3時30分まで
- 3 持ち物 : 心臓検診問診票 (学校で保管中のため、受診の際にお渡しします。)
- 4 検診内容 : アンケート調査、心音・心電図検査
- 5 費用 : 無料