

# ほけんだより



## しんねんど はじ 新年度が始まりました

ほけんしつ けんこう たの まいにち す  
保健室では、みなさんが健康で楽しく毎日を過ごし、

からだ こころ おお せいちょう てつだ  
体も心も大きく成長するようにお手伝いします。

きぶん わる からだ  
気分が悪いときやケガをしてしまったとき、体のことや

こころ しんぱい ほけんしつ き  
心のことで心配なことがあったときは、保健室に来てく

ださい。



よろしくお願ひします。

## ほけんしつ おぼえてね！保健室のやくそく

- ① ほけんしつ い ととき  
保健室に行く時は、  
だんにん せんせい つた  
担任の先生に伝えましょう。



- ② しずか す  
静かに過ごしましょう。



- ③ かって  
勝手にさわらない、使わない。

ほけんしつ せんせい  
保健室の先生がいな  
い時は、自分で  
てあてせず、担任の  
せんせい しょくいんしつ  
先生か、職員室にい  
る先生に手当てし  
てもらいましょう。



- ④ ただ つた  
正しく伝えましょう。



# がっこうい せんせいがた しょうかい 学校医の先生方を 紹介します。

こんねんど せわ がっこうい せんせいがた とみがやしやう こども しんしん けんこう  
今年度お世話になる学校医の先生方です。富谷小 の子供たちの心身の健康のため、  
さまざま めん  
様々な面からサポートをさせていただきます。

けんこうしんだん にってい りめん けいさい も もの かくにん わす もの  
健康診断の日程は裏面に掲載しています。持ち物をきちんと確認して忘れ物がない  
ようにしましょう。

個人情報のため省略させていただきます。

## しんがた かんせんしょうよぼう 【新型コロナウイルス感染症予防のために】

まいにち も もの  
毎日持ってくる持ち物

マスク・ハンカチ・ティッシュ・マスクを入れる袋

こじん で い ふくろ けんこうかんさつひょう  
個人で出たゴミを入れる袋・健康観察表



きんきゅうじたいせんげん かいじょ ゆだん  
緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ油断はできません。

がっこうせいかつ おく うえ みな てん ねが  
学校生活を送る上で皆さんに2点お願いがあります。

まいあさ けんおん おこな けんこうかんさつひょう  
①毎朝、検温を行い健康観察表に記入すること。

た しょうじょう きにゅう けんこうかんさつひょう わす まいにち も  
その他の症状があれば記入をします。健康観察表は忘れずに毎日持ってきてくださ  
い。登校したら、担任の先生に渡します。

とうこうご  
②登校後は手洗いをこまめに行うこと。

とうこうご たいいく あと なかやす こ きゅうしよくまえ てあら  
登校後、体育の後、中休み後、給食前などこまめに手洗いをするようにしましょう。

しょうどく き おこな がっこうせいかつ あんしん あんぜん す  
消毒は決められたときに行い、学校生活を安心・安全に過ごすことができるように  
しましょう。

うらめん がつ けんこうしんだん にってい かなら かくにんくだ  
☆裏面に4月の健康診断の日程があります。必ずご確認下さい。

# けんこうしんだん よてい 健康診断の予定です

ちょうし わる ひと びょういん けんさ う ほう しんだん  
調子の悪いところがある人や、病院でくわしく検査を受けた方がよいと診断さ  
れた人は、早めにお医者さんにみてもらいましょう。

## 4月の健康診断スケジュール

ひ 日にち	たいしょう 対象	こうもく 項目	ちゅういじこう ※注意事項
4月 8日(木)	5、6年生	<b>しんたいけいそく 身体計測</b> 	・体育着を持ってきましょう。 ・髪の毛の長い子は低いで むす 結びます。 ・髪飾りはつけません。
9日(金)	3、4年生		
12日(月)	2年生 いずみ		
13日(火)	1年生		
4月 14日(水)	6年生	<b>しりょくけんさ 視力検査</b> 	・めがねを持っている人は、 めがねも持ってきましょう。 
15日(木)	5年生		
16日(金)	1年生		
19日(月)	2年生		
20日(火)	4年生		
21日(水)	3年生 いずみ		
4月 19日(月) かいしゅうび (回収日)	ぜんがくねん 全学年	<b>にょうけんさ 尿検査</b> 	・朝一番の尿を取ります。 ・15日(木)に容器を配布しま す。
4月 22日(木)	5年生 いずみ	<b>ちやうりょくけんさ 聴力検査</b> 	・前日に耳の中をそうじしま しょう。
23日(金)	3年生		
26日(月)	2年生		
30日(金)	1年生		
4月 27日(火)	3、4年生	<b>ないかけんしん 内科検診</b> 	・髪の毛の長い人は結びます。 ・体育着を持ってきましょう。
28日(水)	5、6年生 いずみ		
5月 12日(水)	1、2年生		

## 《保護者の方へ》

### ○2～6年生、いずみ学級

保健調査票・運動器検診票を返却します。

新学年の箇所に必要な事項の記入をお願いします。また前年度以前の記入事項に変更点がある際は赤ペンで訂正を行い、提出をよろしくお願いいたします。

提出物 保健調査票・運動器検診 2点

回収日 **4月12日(月)**

### ○1年生

入学式の時に配布した封筒の中に保健調査票・心臓検診票を同封しているので記入後、担任に提出よろしくお願いいたします。例年、結核検診問診票や運動器検診問診票の未記入箇所が多くなっています。再度、ご確認の上、提出よろしくお願いいたします。

## **健康診断の結果を随時お知らせします**

《**歯科検診**》ピンクの紙の「お知らせ」を全員に配布します。

虫歯のある人は早めに治療して下さい。ただし、歯並び・かみ合わせに関して、以前に歯科医院で相談されたことのある人は受診の必要はありません。

《**内科・耳鼻科・眼科・運動器検診**》

受診をすすめられた児童にのみ配布します。

《**視力検査**》

黄色の紙の「お知らせ」は両目 A(1.0以上)ではない児童に配布します。

病気・疾病が見つかった際にはできるだけ早めに受診し、経過・結果をお知らせ下さるようお願いいたします。なお、受診をしても「異常なし」となることもありますが、これは学校での健康診断がスクリーニング(病気・疾病の疑いのあるものを選び出す検査)であるためです。ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。