

ほけんだより



令和元年10月1日

第6号

渋谷区立富谷小学校

夏休みが終わり一か月が経ちました。朝晩の気温も低下し、肌寒い気候となっています。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、上着を一枚羽織るなど服装で温度の調節をできるようにしましょう。

10月の健康診断の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 視力検査(4) メガネ	2 視力検査 (3、いずみ) メガネ	3
4	5 視力検査(2) メガネ	6 視力検査(1) メガネ	7	8	9	10
11	12	13 心臓検診 (1、該当者)	14 聴力検査 (5、いずみ)	15 眼科検診 (全学年)	16 聴力検査(3)	17
18	19 歯科検診 (3、4)	20 聴力検査 (2)	21 聴力検査 (1)	22	23	24
25	26 歯科検診 (5、6、いずみ)	27	28	29	30	31

9月の健康診断は全て終わりました。保健室での待ち方を振り返ってみましょう。静かに待つことができましたか。うるさく待っていると、先生の声や心臓の音や小さな音が聞こえません。順番が来るまで静かに待ちましょう。



10月10日は目の愛護デー

10月10日!



10
10

10月10日は目の愛護デーです。「10 10」を横にすると、眉と目に見えることからこの日が「目の愛護デー」になったそうです

目にやさしい生活しましょう!

前髪は目に
よつにする
まへがみ
め



パソコンやゲームを
長時間しない
ぱそこんやげーむを
ちうじかん



ノートやほんから
目を30cmは離す
のーとやほんから
め
30センチ
はな



くらいとてぶで
ほんを讀まない
くらいとてぶで
ほんをよみ



テレビをねころがって見ない
てれびをねころがってみない



目が疲れたら遠くを見たり
目の体操などをする
め
つか
たいまつ
とほ
み
め
のたいそう



保護者の方へ

《尿検査》

結果については、二次対象者・一次未提出者のみお知らせを配布しています。

《けんこうカードについて》

健康診断の結果をお知らせするため、けんこうカードをご家庭に返却します。
ご覧いただき、保護者印の欄に押印の上、学校へご提出ください。

また、けんこうカードの表紙には「けんこうのめあて」を書く欄があります。
日頃の生活について、お子様と話す機会をつくり、「けんこうのめあて」を記入
させていただきます。

校務支援システムの変更により、健康診断の結果の入力が行えないため、けんこう
カードには、「身長・体重」の結果のみ記録してあります。その他の結果については、
受診勧告書をご覧ください。

提出期限 10月12日(月)