

ほけんたより

令和元年10月1日

第6号

渋谷区立富谷小学校



なつやす お がつ た あさばん き おん てい か はださむ き こ う
夏休みが終わり一か月が経ちました。朝晩の気温も低下し、肌寒い気候となってい
ます。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、上着を一枚羽織るなど服装で温度
の調節をできるようにしましょう。

10月の健康診断の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 しりょくけんさ 視力検査(4) メガネ	2 しりょくけんさ 視力検査 (3、いずみ) メガネ	3
4	5 しりょくけんさ 視力検査(2) メガネ	6 しりょくけんさ 視力検査(1) メガネ	7	8	9	10
11	12	13 しんぞうけんしん 心臓検診 (1、該当者)	14 ちようりょくけんさ 聴力検査 (5、いずみ)	15 がんかんしん 眼科検診 (全学年)	16 ちようりょくけんさ 聴力検査(3)	17
18	19 し か けんしん 歯科検診 (3、4)	20 ち し り りょくけんさ 聴力検査 (2)	21 ち し り りょくけんさ 聴力検査 (1)	22	23	24
25	26 し か けんしん 歯科検診 (5、6、いず み)	27	28	29	30	31

9月の健康診断は全て終わりました。保健室での待ち方を振り返っ
てみましょう。静かに待つことができましたか。うるさく待っている
と、先生の声や心臓の音や小さな音が聞こえません。
順番が来るまで静かに待ちましょう。



10月10日は目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。「10 10」を横にすると、眉と目に見えることからこの日が「目の愛護デー」になったそうです



目にやさしい生活をしよう!

よつてする
前髪は目にかかるない



長時間しない
パソコンやゲームを



目を30cmは離す
ノートや本から



ほんを読まない
くらいところで



テレビをねこがって見ない



目が疲れたら遠くを見たり
目の体操などをする



保護者の方へ

《尿検査》

結果については、二次対象者・一次未提出者のみお知らせを配布しています。

《けんこうカードについて》

健康診断の結果をお知らせするため、けんこうカードをご家庭に返却します。
ご覧いただき、保護者印の欄に押印の上、学校へご提出ください。

また、けんこうカードの表紙には「けんこうのめあて」を書く欄があります。
日頃の生活について、お子様と話す機会をつくり、「けんこうのめあて」を記入
させてください。

校務支援システムの変更により、健康診断の結果の入力が行えないため、けんこう
カードには、「身長・体重」の結果のみ記録してあります。その他の結果については、
受診勧告書をご覧ください。

提出期限 10月12日(月)